



REDES SOCIALES



Violencia de Género en el MEDIO RURAL



Consultas y Urgencias **MALOS TRATOS**
900 100 114

Organiza



amfar
asociación de mujeres
y familias del ámbito rural

Subvenciona



Instituto de la **Mujer**
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL AGOSO EN LA RED

¿Qué es el ciberacoso o acoso en la red?

Son amenazas, hostigamiento, humillación u otro tipo de molestias realizadas por un adulto contra otra persona a través de las tecnologías telemáticas de comunicación: Internet, telefonía móvil, redes sociales, videoconsolas online, etc.

Recomendaciones básicas para prevenir el ciberacoso:

1. Configura la privacidad de los perfiles de tus redes sociales para ocultar datos personales e imágenes que podrían ser utilizadas por un ciberacosador.
2. No aceptes invitaciones por internet de personas desconocidas. Comunícate sólo con personas que conozcas y restringe el acceso a tu información personal.
3. Protege tu ordenador frente a intrusiones para obstaculizar escuchas y robo de datos personales.
4. Utiliza contraseñas seguras y cámbialas con frecuencia.
5. Si recibes mensajes insultantes o cuyo contenido te moleste, corta toda la comunicación e informa a la autoridad competente.
6. Guarda esos mensajes para poder ponerlos a disposición de las autoridades competentes.
7. Denuncia el contenido inapropiado u ofensivo a los administradores de las redes para bloquear al ciberacosador y dejar constancia de los hechos.

Síguenos en:



amfar
Federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Avenida Rey Santo, 8 - 1ª planta - 13001 Ciudad Real
Teléfono: 926273226 - Fax 926200431 - www.mujerrural.com