

amfar

Mujer Rural

Una apuesta por las
emprendedoras rurales



Revista Informativa de AMFAR • Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural • N° 69
www.mujerrural.com

No es lo mismo
que te oigan,
que sentirte escuchado.

*Bienvenidos a Globalcaja,
la banca de quienes prefieren
que su dinero mejore
el lugar en el que viven.*



Globalcaja

Escanéame y
descubre por qué





Sumario Mujer Rural 69

8 de Marzo: Día Internacional de las Mujeres
Páginas 4 - 9

Asesoramiento y formación mujeres rurales
Páginas 14 - 19

Asesoría Jurídica de Violencia de Género
Páginas 22 - 23

Oportunidades del Teletrabajo
Páginas 24 - 25

Zahara Franco y Eva Gallego: nuevas presidentas de AMFAR
Páginas 26 - 27

www.mujerrural.com

EDITA: AMFAR - Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural

DIRECCIÓN: Lola Merino Chacón

REDACCIÓN: Alicia Cabrerizo

CARTAS A LA DIRECCIÓN: Calle Alarcos, número 26, 1º Dcha. 13.001 Ciudad Real

CORREO: amfar@mujerrural.com TELÉFONO 926 273 226

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.

SUBVENCIONADO POR:



editorial

2024, un año de reivindicaciones

Avanza el 2024, un año que quedará marcado en el calendario por las movilizaciones y protestas en defensa del sector agrario.

Las mujeres rurales de AMFAR se han sumado a estas reivindicaciones para demandar soluciones a la situación crítica e insostenible que sufre el campo. No podemos permitir la gran carga burocrática que soportan los profesionales agrarios, que merecen una PAC que se ajuste a la realidad del agro español. Es de justicia exigir una revisión de la ley de la cadena alimentaria que prohíba vender a pérdidas y acabar con la competencia desleal de terceros países que ponen en peligro la renta del sector agrario.

Las mujeres rurales de AMFAR siempre hemos defendido y continuaremos defendiendo nuestro sector primario. Las mujeres llevan años liderando una revolución silenciosa en el campo que ha situado a más de 220.000 mujeres al frente de sus explotaciones agrícolas y ganaderas en España.

Aprovecho estas líneas para animaros a continuar en esta línea de acción y de trabajo. Vuestro esfuerzo y coraje son de gran valor para la supervivencia de nuestros pueblos y del mundo rural. Contáis con todo mi apoyo.

Lola Merino
Presidenta de AMFAR





8 de marzo: Día Internacional de las Mujeres

“—
“Es el momento de aprovechar el
talento y el empoderamiento de las
mujeres. Es el momento de mirar al
campo con ojos de mujer”

Lola Merino

AMFAR celebra el 8 de Marzo destacando el protagonismo de las mujeres rurales españolas



Madrid

Un año más, las mujeres rurales de AMFAR aprovechan el Día Internacional de las Mujeres, para dar a conocer los avances conseguidos y seguir reivindicando la igualdad de oportunidades y los derechos de las mujeres rurales españolas.

Este 8 de marzo, AMFAR rindió homenaje y reconoció a las miles de mujeres rurales españolas que tienen en el campo su profesión o su renta familiar.

Las mujeres llevan años liderando una revolución silenciosa en el campo. Si centramos la mirada en la última década, las mujeres jefas de explotaciones agrarias han aumentado un 22%, mientras que los varones jefes de explotación han disminuido un 15% durante el mismo periodo.

Las mujeres rurales están demostrando una extraordinaria capacidad de adaptación. Innovan, se forman, se empoderan, emprenden, lideran. Ahora las mujeres son agricultoras, ganaderas, enólogas, presiden bodegas, cooperativas, denominaciones de origen. Son mujeres que emprenden, invierten, arriesgan. Mujeres que deciden y lideran sin miedo.

Es el momento de mirar al campo con ojos de mujer. Es el momento de aprovechar el talento y el empoderamiento de las mujeres. Es el momento de situarlas en el centro del desarrollo rural sostenible.

Y por ese motivo, desde AMFAR trabajamos para que las mujeres sean las protagonistas y el eje de las políticas rurales, porque ellas son garantía de futuro.



Zamora



Guadalajara



Zaragoza



Bolaños de Calatrava



La Solana



Membrilla



Campo de Criptana



Villacañas



Chillón



Daimiel



Socuéllamos



Albacete

AMFAR forma a 1.400 mujeres en Desarrollo Rural

AMFAR desarrolla el Programa “Mujeres Rurales, Protagonistas del Desarrollo Rural”, a través del cual ya se han impartido una treintena de jornadas formativas para más de 1.400 mujeres rurales de un total de ocho comunidades autónomas.

Apostando por el emprendimiento y la cualificación de las mujeres rurales, AMFAR ha abordado la Titularidad Compartida de las Explotaciones Agrarias, la Incorporación de las Mujeres a la Actividad Económica, el Desarrollo Rural, la Toma de Decisiones, la Actividad Agraria, y al Emprendimiento Femenino Rural.

La presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, considera que hay que dar oportunidades a las mujeres rurales que quieran formar parte del tejido social y emprendedor, facilitándoles todas las herramientas necesarias, aprovechando su talento para encontrar oportunidades laborales en aquellos recursos que vertebran y dan vida a nuestro ámbito rural. “La actividad emprendedora femenina es necesaria para afrontar el reto demográfico y la generación de oportunidades laborales para las mujeres rurales”.

AMFAR organiza este programa dentro de las ayudas destinadas a entidades de Mujeres Rurales del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.



Mujeres Rurales,
PROTAGONISTAS
DEL DESARROLLO RURAL

Mujeres Rurales,

PROTAGONISTAS
DEL DESARROLLO RURAL

Mujer Rural

*Campo de
Criptana*

COOPERATIVA
VINICOLA DEL
CARMEN



Hellín



*Castillejo de
Robledo*



Calzada



Zaragoza



Garray



Socuéllamos



Jumilla



Membrilla



Rincón de las **MUJERES RURALES** **EMPREENDEDORAS**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



amfar
federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Asesoramiento

Ayudas

Digitalización

Formación



Asesoramiento, digitalización y formación para mujeres rurales

Con el objetivo de incrementar las capacidades digitales y ayudar a las emprendedoras rurales, AMFAR está desarrollando el programa “Digitalización de Mujeres Rurales con Necesidades Educativas o de Inserción Laboral” que cuenta con la financiación del Ministerio Derechos Sociales.

Un Programa que se compone de tres áreas de trabajo:

1. Rincón de la Mujer Rural Emprendedora.

Una herramienta online gratuita dirigida a las mujeres rurales españolas que deciden apostar por el autoempleo y montar su propio negocio. Ofrece legislación laboral, ayudas, normativa actualizada, formación y entrevistas a mujeres con negocios de éxito.

2. Servicio Digital de Búsqueda de Empleo para Mujeres Rurales.

Este servicio, de carácter gratuito, permite a las mujeres acceder a numerosa información de interés en material laboral, a enlaces de interés de comunidades autónomas y otros recursos prácticos para futuras emprendedoras. Todo ello con el objetivo de apostar por la incorporación de las mujeres al mercado de trabajo y facilitarles la conciliación de la vida personal y laboral.

Las interesadas pueden acceder a través de la web de AMFAR o de las direcciones:

- www.rinconemprendedora.mujerrural.com
- <https://mujerrural.com/digitalizacion-mujeres-rurales/>



amfar
federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Digitalización para mujeres rurales

www.mujerrural.com





• CURSO ONLINE GRATUITO

30h.

>Guía de la naturaleza

31 INICIA ENERO 2024 | 29 FINALIZA FEBRERO 2024

Inscríbete

926 273 226
amfar@mujerrural.com
www.mujerrural.com



Digitalización para mujeres rurales

www.mujerrural.com

Impartimos cinco cursos gratuitos de formación online

3. Formación online.

AMFAR cuenta con una plataforma de formación online en la que han impartido una batería de cinco cursos telemáticos.

Cinco cursos gratuitos en los que han participado un centenar de mujeres rurales con el fin de permitirles compaginar la conciliación de la vida personal y laboral con sus inquietudes e intereses

AMFAR ha impartido estos 5 cursos:

- “Monitor-guía de la Naturaleza”
- “Igualdad de Oportunidades”
- “Agricultura Ecológica”
- “Fotografía Digital”
- “Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de las personas dependientes”

Todos ellos han tenido una duración de 30 horas lectivas y han contado con la participación de un centenar de alumnas de numerosos puntos de la geografía española.



• CURSO ONLINE GRATUITO

30h.

>Fotografía digital

19 INICIA FEBRERO 2024 | 19 FINALIZA MARZO 2024

Inscríbete

926 273 226
amfar@mujerrural.com
www.mujerrural.com



• CURSO ONLINE GRATUITO

30h.

>Igualdad de oportunidades

18 INICIA MARZO 2024 | 22 FINALIZA ABRIL 2024

Inscríbete

926 273 226
amfar@mujerrural.com
www.mujerrural.com



• CURSO ONLINE GRATUITO

30h.

>Agricultura ecológica

01 INICIA ABRIL 2024 | 02 FINALIZA MAYO 2024

Inscríbete

926 273 226
amfar@mujerrural.com
www.mujerrural.com



• CURSO ONLINE GRATUITO

30h.

>Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes

20 INICIA ABRIL 2024 | 27 FINALIZA MAYO 2024

Inscríbete

926 273 226
amfar@mujerrural.com
www.mujerrural.com





amfar

federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Servicio digital BÚSQUEDA DE EMPLEO **Mujer Rural**

Te orientamos y acompañamos durante todo el proceso de búsqueda de empleo, informándote sobre las mejores oportunidades para que consigas trabajo.

**AMFAR TE AYUDA
A ENCONTRAR
EMPLEO**

www.mujerrural.com
amfar@mujerrural.com
926. 273. 226

1

¿QUÉ ES?

Servicio gratuito dirigido a Mujeres Rurales que necesitan información directa y actualizada en materia laboral, formación y ayudas sociales para emprender o conseguir empleo.

2

¿CÓMO TE AYUDAMOS?

Contarás con asesoramiento y acompañamiento personalizado durante todas las fases de puesta en marcha de tu negocio.
Recibirás orientación laboral sobre ventajas y responsabilidades de autoempleo, análisis del sector donde pretendes emprender, trámites necesarios para constituir una empresa, etc.
Aprenderás a sacarle partido a las nuevas tecnologías, las redes sociales y herramientas digitales a través de Webinar y cursos online.
Contarás con orientación y derivación a recursos adecuadas para ti, apoyándote cuando empieces a trabajar.

GUÍA DE RECURSOS DE Empleo y formación



Guías para el emprendedor y la empresa.
Dirección General de Ciudadanía y Gobierno Abierto.



Plan de Empresa.
Ministerio de Industria y Turismo.



Guías Dinámicas de Ayudas e Incentivos para Empresas.
Ministerio de Industria y Turismo.



Plataforma PYME. Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa.
Ministerio de Industria y Turismo.



Punto de Atención al Emprendedor.
Ministerio de Industria y Turismo.



Instituto de las Mujeres.
Ministerio de Igualdad.



Acceso a financiación nacional. Punto de Acceso General Electrónico del Gobierno de España.



Emprendedores y Autónomos. Servicio Público de Empleo Estatal. Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Red Empreneverde. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



Instituto de Comercio Exterior (ICEX).



2024

TODAS LAS AYUDAS ESTATALES PARA MUJERES AUTÓNOMAS QUE DESEAN ABRIR UN NEGOCIO EN 2024

Cada vez hay más mujeres al frente de un negocio como corroboran los datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social. En 2023, el 36,4% (1.212.561) del total de trabajadores por cuenta propia del país eran mujeres.

Por ello, las autónomas pueden acceder a diferentes líneas de ayudas específicas para ellas, independientemente de su actividad.



Orientación y apoyo empresarial

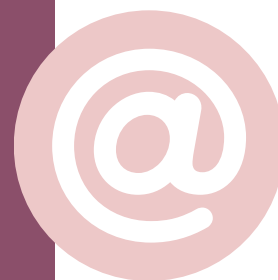
El Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres (PAEM), del Ministerio de Igualdad, es un proyecto nacional con atención presencial en más de 50 cámaras de comercio.

Su propósito es brindar **orientación empresarial** a aquellas mujeres que están emprendiendo por primera vez, así como a aquellas que buscan modernizar o expandir su empresa existente. Se puede acceder al servicio a través del sitio web de Cámara de Comercio de España.



Microcrédito sin aval para mujeres autónomas

Una de las ayudas más importantes es la línea de microcréditos sin aval de **hasta 30.000 euros** para las mujeres autónomas. Estos créditos están dirigidos a **emprendedoras** que quieran iniciar su negocio y empresarias con un negocio de antigüedad inferior a cinco años.



"Enisa Emprendedora Digital"

El programa 'Enisa Emprendedoras Digitales', del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, tiene como objetivo fomentar **iniciativas de emprendimiento digital femenino**, con el fin de reducir la brecha de género en este campo. El **préstamo puede ser de un importe mínimo de 25.000 € y un máximo de 1.500.000 €**



"Programa Desafío Mujer Rural"

"Desafío Mujer Rural", iniciado por el Instituto de las Mujeres con la colaboración del Fondo Social Europeo, busca fomentar el espíritu empresarial y el crecimiento de **negocios dirigidos por mujeres que residen en áreas rurales**.

El programa brinda una variedad de servicios que incluyen la resolución de dudas, asesoramiento personalizado a lo largo de todo el proceso de lanzamiento del proyecto, asistencia en la elaboración de planes empresariales y en el desarrollo de mejoras para empresas ya establecidas.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y
DISCRIMINACIÓN HACIA LAS MUJERES RURALES

ASESORÍA JURÍDICA GRATUÍTA

AMFAR presta atención y asesoramiento jurídico mediante un servicio especializado a mujeres rurales víctimas de violencia con carácter inmediato, directo, gratuito y confidencial.

Este asesoramiento también se presta a descendientes en caso de fallecimiento de las víctimas y/o a sus representantes legales, si fueran menores de edad.

INFORMACIÓN

AMFAR garantiza que las mujeres rurales tengan acceso a la información y los recursos que tienen a su disposición.

Una abogada especializada en violencia de género atiende a las mujeres personalmente facilitando información sobre derechos, recursos, prestaciones económicas y organismos públicos cercanos a su municipio.

ASOCIACIONISMO

AMFAR fomenta el asociacionismo femenino rural como herramienta para la defensa de los derechos de las mujeres, para combatir el aislamiento de las víctimas y fortalecer el respaldo social.

AMFAR fomenta la independencia afectiva y emocional de las víctimas a través del asociacionismo, ofrece formación para favorecer el empoderamiento y la posibilidad de efectuar una vida con independencia económica.

VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

AMFAR presta una atención confidencial y personalizada a mujeres rurales víctimas de violencia con una respuesta adaptada a cada situación en materia de Derecho Penal, Derecho Civil y Derecho Laboral.

Del mismo AMFAR les ofrece acceso a sus programas formativos para impulsar la independencia económica de las víctimas.

**Si eres mujer rural y
víctima de violencia**



**VIVE sin miedo,
AMFAR está contigo**



Con el objetivo de fortalecer las competencias profesionales de las mujeres rurales



AMFAR quiere que las mujeres rurales aprovechen el teletrabajo

AMFAR ha impartido un total de seis seminarios web durante cinco meses sobre creación de redes, emprendimiento, plan de negocios, empoderamiento femenino, fuentes de financiación y salud laboral. La plataforma de formación online ha permitido que participen 400 alumnas de 14 Comunidades Autónomas, rompiendo barreras geográficas y llevando la formación a cada pueblo vía telemática.

Además, AMFAR ha desarrollado una campaña de difusión en redes sociales sobre las ventajas que ofrece la modalidad del teletrabajo a las mujeres rurales.

● WEBINAR

> Teletrabajo para mujeres rurales y creación de redes



17 ENERO 2024 | 11.00 h. - 12.30 h.

● WEBINAR

> Oportunidades de emprendimiento en el ámbito rural



03 ABRIL 2024 | 12.00 h. - 13.30 h.

● WEBINAR

> El plan de negocios como base para emprender



07 FEBRERO 2024 | 11.00 h. - 12.30 h.

● WEBINAR

> Claves para el empoderamiento femenino laboral y teletrabajo



17 ABRIL 2024 | 12.00 h. - 13.30 h.

● WEBINAR

> Fuentes de financiación y ayudas para el emprendimiento rural



20 MARZO 2024 | 12.00 h. - 13.30 h.

● WEBINAR

> Salud laboral, teletrabajo y perspectiva de género



08 MAYO 2024 | 12.00 h. - 13.30 h.

Es una joven ganadera de ovino y gran aficionada a la caza

Zahara Franco toma las riendas de AMFAR Guadalajara



AMFAR Guadalajara tiene nueva presidenta: Zahara Franco.

El nombramiento de Zahara Franco contó con la asistencia de la presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, que quiso arropar a Franco desde el inicio de esta nueva etapa que afronta como presidenta de las mujeres rurales de la provincia de Guadalajara.

Zahara Franco es una joven ganadera de ovino y gran aficionada a la caza. Es de Carrascosa de Henares, una pequeña localidad de apenas 150 habitantes que pertenece al municipio de Espinosa de Henares, ubicada en la comarca de la Alcarria y la Campiña.

La nueva presidenta de AMFAR Guadalajara manifestó que toma las riendas con mucha ilusión y una gran responsabilidad y que pondrá “sus ganas de trabajar al servicio de las mujeres rurales para mejorar su calidad de vida en el mundo rural de su provincia”.

Merino felicitó a Zahara Franco por su elección y puso a su disposición todos los medios humanos y profesionales de la Federación para “trabajar de la mano de las mujeres rurales de Guadalajara, una provincia aquejada por la dispersión geográfica y la despoblación, pero con grandes recursos que pueden y deben ser aprovechados por las mujeres rurales. Ese es nuestro reto, que desde hoy comenzamos a alcanzar”.



Lola Merino, arropó a Eva Gallego en su nombramiento como nueva presidenta de AMFAR Madrid.

Es alcaldesa de Madarcos, un municipio de 70 habitantes de la Sierra Norte

Eva Gallego, una joven ganadera, nueva presidenta de AMFAR Madrid

Eva Gallego es una joven ganadera de vacuno y alcaldesa del municipio de Madarcos. Una localidad de apenas 70 habitantes situada en la Sierra Norte de Madrid.

Para la presidenta nacional, Lola Merino, el ámbito rural español necesita de mujeres como Eva, “mujeres valientes que dan un paso al frente en el liderazgo y en el emprendimiento agrario”. Eva gestiona su propia explotación ganadera, es madre y además es alcaldesa de su pueblo.

Dar voz a las mujeres, ayuda, acompañamiento y liderazgo son las bases con las que nace la nueva ejecutiva madrileña de AMFAR, subrayó Merino tras la elección de Gallego como presidenta de AMFAR Madrid.

Por su parte, Eva asume la presidencia de AMFAR “con ganas”, ya que representar a las mujeres rurales de la comunidad de Madrid es “todo un reto que afronto con mucha ilusión, pero también con gran responsabilidad”.

MARÍA POLO - PISCIFACTORÍA Y OCIO DE NATURALEZA

“Mi trabajo no es un trabajo como tal, es un modo de vida”



María Polo nació en Madrid hace 46 años. Es Licenciada en Biología y ha tenido el privilegio de vivir en distintos países: Inglaterra, Bolivia y Perú donde contrajo matrimonio. Regresó a España para mostrarle a su marido las costumbres y la cultura española. Y es así como llegan a Soria y se instalan en el pequeño municipio de Vildé, perteneciente a Burgo de Osma, donde viven en una finca con los abuelos de María. “En principio nuestra idea era volver para un año y ya llevamos 17. Aquí hemos tenido a nuestros dos hijos” comenta entre risas.

¿Cómo surge esta idea de poner en marcha una piscifactoría en Soria?

Mi abuela era la que llevaba las riendas del negocio familiar: ovejas, agricultura, salto de agua, las truchas... pero al fallecer los abuelos, me quedé con la piscifactoría. Además, desde hace tres años vivimos en la propia piscifactoría. Antiguamente era un molino harinero, con la vivienda de los molineros, que hemos rehabilitado y ahora es nuestra casa y es donde vivimos.

Háblanos de la piscifactoría..

Es una piscifactoría pequeña y por tanto, el manejo es más fácil y sostenible. La gran ventaja que tenemos es que en la propia finca sale agua del manantial, que garantiza un agua limpia y que repercute positivamente en la calidad de la trucha.

El agua del manantial está canalizada a las 10 balsas que tenemos donde vierte el agua en la que están las truchas. Ahora estamos metiendo huevos embrionados, y ya se crían las truchas que llegan hasta las balsas donde están separadas por tamaño. Y lo que antes era el molino harinero, ahora es la sala de sacrificio y manipulación.

Nosotros también nos encargamos directamente de la distribución porque la producción es pequeña y nuestra filosofía es que sean productos de kilómetro cero, por lo que vendemos la mayoría de las truchas a pescaderías y restaurantes de la zona.





¿Qué es DueroNatura?

DueroNatura es una actividad complementaria a la piscifactoría que funciona en primavera y verano en la que los visitantes pueden venir a pescar en el lago de la finca y después cocinar en nuestras barbacoas sus propias truchas para comer en plena naturaleza.

¿Y qué más ofrece DueroNatura?

Tenemos un servicio de alquiler de canoas que los visitantes pueden utilizar a lo largo del día. Durante su paseo por el río Duero pueden ver el Castillo de Gormaz y es un tramo sencillo para ir con niños y mascotas, por lo que el verano se ha convertido en nuestra temporada alta. ¡Estamos a tope!

¿Qué demanda el público que les visita??

La gente tiene mucha curiosidad por conocer la piscifactoría, así que he comenzado a ofrecer también visitas guiadas a las familias con las que impartimos educación ambiental, algo que es muy importante para nosotros porque debemos tener conciencia y saber de dónde procede lo que comemos.

¿Qué oportunidades pueden encontrar las jóvenes en el mundo rural??

Yo creo que es necesaria cierta afinidad con el mundo rural para decidir vivir en el campo, y además, quiero destacar que el mundo rural está lleno de oportunidades. Es cierto que existen inconvenientes por vivir en los pueblos porque tenemos menos acceso a determinados servicios, o los tenemos a más kilómetros, pero también contamos con ventajas que son muy importantes.

La cuestión es hacer una balanza y valorar los pros y los contras de vivir en la ciudad o en el campo. Pero una cosa está clara: se puede vivir en el mundo rural y existen infinidad de oportunidades laborales, máxime en este tiempo en el que internet nos permite teletrabajar desde cualquier lugar, algo que antes era impensable.

¿Cómo valora el reconocimiento del Ministerio en los Premios de Excelencia a las Mujeres Rurales?

A nivel personal fue una gran satisfacción y te anima a continuar trabajando en la misma línea. Siempre gusta que reconozcan tu trabajo y que te digan que lo estás haciendo bien. Además, este reconocimiento desde el Ministerio permite visibilizar proyectos que de otra manera no se conocerían.

Y es que ha sido muy importante para nosotros también conocer los negocios de otras mujeres rurales que también han sido galardonadas en otros puntos de nuestra geografía. El apoyo entre emprendedores en las zonas rurales es fundamental. Personalmente prefiero apoyar los negocios locales que revalorizan los productos propios de cada territorio.

¿Cómo valora el papel del asociacionismo rural femenino?

Creo que falta cultura de asociacionismo en general. AMFAR en Soria es la asociación más grande de mujeres rurales de la provincia, pero deberíamos tener más conciencia porque sirven de gran ayuda y apoyo para las mujeres de los pueblos.

El problema de Soria es el envejecimiento de la población, por lo que deberíamos hacer hincapié entre las mujeres más jóvenes en formar parte de las asociaciones, incluso para contar con apoyo de otras mujeres en el periodo de maternidad.

Habría que buscar nuevas fórmulas para poder sacarles todo el jugo que se les podría sacar a las asociaciones de mujeres en el ámbito rural porque nos serviría de gran ayuda para todas.



¡Síguenos en las Redes Sociales!



www.mujerrural.com

@amfar.mujeresrurales

@amfarnacional



La cantidad se recaudó con la venta de “viejas solidarias” en la Feria del Stock

AMFAR La Solana muestra su corazón más solidario con el Club RETO

AMFAR La Solana ha entregado al Club de Ocio RETO la recaudación obtenida por la venta de ‘viejas solidarias’, que realizaron con motivo de la XV Feria del Stock. El donativo, de 900 euros, servirá para mantener las actividades del colectivo que engloba a personas con discapacidad de la localidad.

El acto de entrega se realizó en el salón de plenos del consistorio, con la presencia de directivos de ambos grupos. El concejal de Promoción Económica, Santiago López, recalcó que el Ayuntamiento actuaba de intermediario en esta acción solidaria promovida por AMFAR La Solana. “Es una buena manera de ayudarnos los unos a los otros a través de iniciativas como esta”, apostilló.



La presidenta local de AMFAR, Isabel López, entregó los 900 euros a los directivos de RETO y se ofreció para futuras colaboraciones.

El vicepresidente de RETO, Joaquín Chaparro, agradeció el gesto solidario y valoró el trabajo que había detrás de esa inyección económica. “Habéis hecho un gran esfuerzo para elaborar las ‘viejas’, con lo que cuestan los ingredientes, y luego venderlas”, indicó. Por su parte, la presidenta de RETO, Pilar Crespo, se mostró muy agradecida por el dinero recaudado y por la visibilidad que les ha otorgado esta acción solidaria. “Gracias a todas y seguro que el dinero tendrá un buen fin”, recalcó.



Mariani Fuentes, vocal de Alto Guadiana Mancha

La presidenta de AMFAR Membrilla, Mariani Fuentes Roderó, ha sido elegida miembro de la Junta Directiva de la Asociación para el Desarrollo del Alto Guadiana Mancha, un grupo de desarrollo rural de la provincia de Ciudad Real.

De ahora en adelante, Fuentes será la voz de las mujeres rurales en este grupo de desarrollo rural.



CONECTA-T para reducir la brecha digital entre las mujeres rurales

AMFAR, pone en marcha el programa “CONECTA-T”, ya disponible en su página web: www.mujerrural.com/conecta-t. El objetivo es contribuir a reducir la brecha digital entre las mujeres rurales españolas.

A pesar de los avances tecnológicos, muchas zonas rurales siguen lidiando con la falta de infraestructura de conectividad y acceso a los servicios digitales. Esta desconexión no sólo limita las posibilidades de desarrollo económico, sino que también afecta a la calidad de vida de sus habitantes, en particular la de las mujeres rurales, que suponen 6 millones de mujeres en España.

En un mundo cada vez más interconectado, el ámbito rural español se enfrenta a desafíos significativos en lo que respecta a la brecha digital. La falta de acceso a la tecnología y la conectividad en determinadas zonas rurales genera discriminación en oportunidades, educación y participación en la sociedad digital actual.

Con el fin de atajar la discriminación que sufren las mujeres rurales debido a la brecha digital, AMFAR lanza “CONECTA-T” un programa que promueve la inclusión digital y la capacitación en habilidades digitales para las mujeres rurales que se enfrentan a estas dificultades.

Con el programa **CONECTA-T**, AMFAR facilita a las mujeres rurales interesadas conocer su nivel de competencias digitales a través de un test gratuito en el que descubrir cuál es el perfil digital de cada usuaria. Asimismo, **CONECTA-T** incluye el acceso directo a cursos gratuitos sobre competencias digitales en los niveles básicos y avanzados.

Este espacio virtual creado por AMFAR forma parte del Programa “Reducción de la Brecha Digital en Entorno Rurales: Mujer Rural Conecta-T” que cuenta con financiación del Ministerio de Derechos Sociales.

Durante la Asamblea que reunió a más de un centenar de socias

Adelina Gil, reelegida presidenta de AMFAR Soria

AMFAR Soria ha celebrado su Asamblea General en Berlanga de Duero, donde ha reunido a más de un centenar de mujeres rurales de la provincia y ha contado con la presencia del alcalde de Berlanga y diputado provincial, Enrique Rubio Romero.

En el transcurso de la Asamblea quedó constituida la Junta Directiva provincial de AMFAR Soria en la que repite como presidenta Adelina Gil Rampérez, que estará acompañada por María Ángela Aylagas como vicepresidenta.

El cargo de secretaria lo ocupa María Mercedes Bueno, y el de tesorera Marta Almudena García. Las vocales de la nueva Junta son María del Carmen Sanz, María del Carmen Ortega, Santa Carretero, Marleni Reategui, Concepción Camacho y María de los Milagros García de las Heras.

La presidenta de AMFAR Soria, Adelina Gil ha puesto en valor la juventud de las mujeres que la acompañan en el proyecto de AMFAR para representar a las mujeres rurales sorianas, teniendo en cuenta que la población de la provincia se caracteriza por su envejecimiento. “Vamos a seguir trabajando en la misma línea que hasta ahora para defender y dar visibilidad a las mujeres rurales de Soria”.



“AMFAR es como una familia para mi”

Fue la primera mujer alcaldesa de la provincia de Soria ocupando el cargo durante más de 20 años al frente del Ayuntamiento de Castillejo de Robledo, el pueblo que la vio nacer hace 75 años y en el que ha desarrollado su vida personal y profesional.

Adelina Gil es abuela de seis nietos y madre de tres hijas, dos de ellas enfermeras y una técnico agrícola. Presume de haberse jubilado como agricultora. “Mi marido y yo hemos trabajado la tierra toda la vida, y al enviudar continué yo sola con el negocio familiar”.

Pertenece a AMFAR Soria desde que se fundó en 1996. Ha sido presidenta provincial durante 16 años, con un parón de 4 años en los que sus quehaceres le impidieron compaginar con los de presidenta de AMFAR en Soria.

“AMFAR es como una familia para mi porque nos conocemos todas las socias, y somos casi 350 mujeres de toda la provincia”.

“Echo una mano a todas las mujeres en aquello que me piden, cada socia es importante. Queremos estar juntas, nos encanta reunirnos y hacer hermandad”, señala.

En una provincia donde el envejecimiento de la población es una problema de peso, Adelina presume de contar en su Junta Directiva con mujeres jóvenes. “Todas son valiosísimas en sus tareas y representan a las mujeres de todas las comarcas sorianas”.

Tras la última reelección, afirma que continuará al frente de AMFAR defendiendo a las mujeres rurales sorianas y llevando su voz a las instituciones donde “estamos muy bien valoradas”, indica. “Mientras me quede un hilito de memoria y capacidad para gestionar la asociación, estaré ahí para AMFAR y para continuar la labor con todas las ganas y el entusiasmo que siempre he puesto en esta asociación en la que creo firmemente”.

REPORTAJE

Viernes, o cómo prevenir la soledad

 **Por Sacramento Pinazo-Hernández**
Asesoramiento científico-técnico de la
Universidad de Valencia
Por María Loro
Coordinadora del Programa Viernes

“Viernes” es un programa para la prevención de la soledad no deseada y el aislamiento social promovido por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria en la comarca Campoo Los Valles que se pone en marcha a través de la Asociación de Desarrollo Territorial Campoo Los Valles en colaboración con la Red Cántabra de Desarrollo Rural. Forma parte de los subproyectos de la componente 22 “Economía de los cuidados y refuerzo de las políticas de igualdad e inclusión social” del Plan de Recuperación a desarrollar por la comunidad de Cantabria y cuenta con la financiación de los fondos Next Generation.

1º Diagnostico de las necesidades.

Realizamos un diagnóstico durante 2023 que nos permitió conocer las necesidades de las personas que viven en los 16 municipios de Campoo-Los Valles: 181 personas mayores de 65 años fueron entrevistadas en sus domicilios. La mayor parte eran mujeres (77.9%), más de la mitad (59,7%) eran: viudas, separadas, solteras, y 40,2% vivían solas.

Con respecto al nivel de estudios, 75,2% no sabe leer o escribir, no tiene estudios o solo primarios. Todas amas de casa y además dedicadas a los cuidados familiares, y otros han trabajado duro como ganaderas, labores agrícolas, cuidados fuera del domicilio, limpieza de otros hogares, cocineras, costureras, dependientas...



Mujeres que han trabajado y siguen trabajando mucho, y ahora con una edad más avanzada puede que les cueste salir por tener algunos o varios problemas de salud, o por tener que cuidar y algunas sienten soledad.

Con respecto a sus necesidades supimos que les gusta andar, caminar, pasear, estar con sus familiares pero también con sus amigas.

Las que cuidan de otros, las viudas, las que tienen problemas de movilidad, las que no conducen o en municipios de difícil acceso y pocos recursos, dicen que no pueden acudir a actividades porque no hay transporte, pero hemos encontrado también mujeres muy participativas que acuden a la escuela de adultos, al Coro, a actividades municipales y de asociación de mujeres (Sivana, de Bolmir, Celada de los Calderones), a las actividades que se organizan en las antiguas escuelas (Villanueva de las Rozas, Villanueva de la Nía, Hormiguera), a las actividades organizadas por asociaciones como la Asociación Virgen de la Velilla, Anjana o Santiurde, Asociación Cultural Colegiata de Cervatos, a la escuela de Yoga, al club de lectura, o al centro cívico de Arroyal de los Carabeos, e incluso a Montesclaros los fines de semana a bailar y cantar al karaoke.

2º Pilares Básicos.

Dinamización del tejido comunitario y participación de las mujeres mayores; Comunidad, porque se trata de crear tejido social y reforzar los vínculos de apoyo; la intergeneracionalidad, porque todas las generaciones deben implicarse en la construcción de una sociedad que cuida; la participación, promoviendo el reconocimiento y sentimiento de pertenencia de las personas como ciudadanos y ciudadanos protagonistas en la construcción de la sociedad en la que viven; ruralidad, porque a diferencia de otros proyectos, nos centramos en el ámbito rural con sus características que lo determinan en municipios en riesgo de despoblación; programas coordinados y evaluados desde la profesionalidad, porque las iniciativas sociales deben ser guiadas desde el conocimiento teórico, técnico y científico.

Así, podremos saber si estos proyectos pueden ser generalizados por su calidad de impacto, si son eficaces, efectivos y costo-eficaces; y siempre siempre con una mirada de género, porque claramente hay que tenerla en cuenta siempre al analizar los datos y al implementar acciones.



3º Actividades

Con el análisis de necesidades surgieron las ideas para nuevas actividades que ofrecer. Se han realizado muchas durante 2023 tales como **Nos Cuidamos**: Centro cívico cultural de Arroyal de los Caraberos y en Cervatos. **Historias de Vida**: Antiguas Escuelas de Villasuso de Cieza. **Sabores y saberes**: Centro multiusos de Pesquera, Cuentacuentos: CEIP Virgen de la Velilla de Polientes, en Fundación Residencia San Francisco centro II, y en Centro de Atención a la Dependencia Santa Eulalia. **Taller de coronas**: Escuelas Párvulos de Bárcena de Pie de Concha, Antigua Cooperativa del campo de Arenas de Iguña, Centro Social de Mataportquera. **Dulce Navidad**: Antiguas Escuelas de Villasuso de Cieza, Centro cultural Evaristo Silió de Molledo, Antiguas escuelas de Bolmir, Antiguas escuelas de Villanueva de la Nía. **Taller Manualidades**: Antiguas escuelas de Celada de los Calderones.

Este 2024 seguiremos trabajando en este proyecto. Queda mucho por hacer pero estamos muy contentas con los resultados obtenidos hasta ahora.



Entrega de diplomas de AMFAR Albacete.



Albacete se reúne con la concejal de la Mujer de la capital.



Reunión de AMFAR Guadalajara con el presidente de APAG.



Guadalajara festeja Santa Águeda.



La Solana celebra el Carnaval.



La Solana recauda fondos solidarios con Las Viejas de Carnaval.



Los Cortijos celebra una cata de vinos comentada.



Moral de Calatrava se disfraza para el desfile de Carnaval.



Socuéllamos celebra la Candelaria.



AMFAR EN IMÁGENES



Ruta romana por la capital aragonesa.



Visita cultural a la localidad de Olite.



AMFAR asiste a los Premios del Vino Ojos del Guadiana.



Charla sobre ayudas a mayores en La Solana.



Merino asiste a una Jornada sobre Agua en El Progreso.



AMFAR Chillón celebra su Asamblea anual.



Daimiel visita las Cortes de Castilla-La Mancha, en Toledo.



Bolaños luce las Palmas en procesión.



AMFAR participa en la Asamblea de Entreparkes.



AMFAR La Solana visita Viso del Marqués para celebrar San Marcos.



Cózar organiza una marcha solidaria contra el cáncer.



AMFAR Guadalajara, en la Feria de la Caza y Medio Rural de Illana.



AMFAR Guadalajara impulsa la Feria de Abril en Trijueque.



El Coro de Campo de Criptana en la novena de la Patrona.



AMFAR Membrilla celebra San Marcos con una Ruta de senderismo.



AMFAR ha participado en SI Campo, el Salón Internacional del Campo organizado por la Alianza Rural en Madrid.