

Mujer Rural

*Feliz Día
de las
Mujeres Rurales*

amfar

Revista Informativa de AMFAR • Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural • N° 70
www.mujerrural.com



SUBVENCIONADO POR:
Instituto de las MUJERES



editorial



Todo listo para la recta final del 2024

El pasado 1 de marzo mi vida dio un giro inesperado. De repente, todo empezó a girar vertiginosamente. Sentí que volaba, cegada por un brillo intenso. No recuerdo nada más. Cuando recuperé la conciencia, estaba en la cama y, con un nudo en la garganta, supe que algo iba mal. Pedí a mi marido que llamara a una ambulancia. Me llevaron al hospital. Permanecí ingresada diez días. Los médicos descartaron lo peor, pero algo en mi cerebro había fallado, afectando mi equilibrio.

Fueron días de gran incertidumbre, hasta que vi la luz en los ojos de mis hijas. Ellas me dieron la fuerza necesaria para emprender el camino de la recuperación. Tenía que volver a caminar. Seguí las indicaciones de los médicos, hasta que llegó el día de confiar en mí misma y caminar sola. Hoy, ya camino.

Durante este tiempo, no he abandonado mi compromiso con las mujeres de AMFAR. Al contrario, he aprovechado cada oportunidad para mantenerme cerca de vosotras. Como veis en estas páginas, son muchos los programas que tenemos en pleno desarrollo, pero nos queda pendiente la celebración del día más importante: el de las mujeres rurales. No podrá ser en Octubre, pero os garantizo que nuestro día llegará.

Mil gracias a todas por vuestro cariño, comprensión y apoyo en estos meses tan difíciles.
Un beso grande.

Lola Merino
Presidenta de AMFAR



CARTAS A LA DIRECCIÓN:

Calle Alarcos, número 26,
1º Dcha. 13.001 Ciudad Real

CORREO:

amfar@mujerrural.com
TELÉFONO 926 273 226

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.

FERIMEL, Feria Regional del Melón, cierra su VI Edición en Membrilla con éxito de público



Foto de familia del acto de inauguración de la VI FERIMEL-Feria Regional del Melón celebrado en Membrilla



Mariani Fuentes, Presidenta de AMFAR Membrilla



Público asistente a la inauguración de FERIMEL



FERIMEL, la Feria Regional del Melón, organizada por el Ayuntamiento de Membrilla y AMFAR, que se ha celebrado desde el 13 de Julio hasta el 4 de agosto en este municipio de Ciudad Real, ha clausurado su VI edición con gran éxito de participación, consolidándose como un certamen de referencia en el sector del melón.

FERIMEL ha superado todas las expectativas. Esta edición ha contado con el apoyo financiero e institucional de la Diputación Provincial de Ciudad Real, lo que ha permitido que la feria afronte nuevos retos, atendiendo a las peticiones de empresas y expositores y convirtiendo al melón piel de sapo en seña gastronómica de Castilla-La Mancha.

Dentro de la programación de FERIMEL 2024 han destacado las conferencias técnicas y actividades gastronómicas, así como la celebración de tres concursos organizados por AMFAR: el Concurso de Fotografía de Melón, el Concurso de Recetas con Melón, y el Concurso de Cata de Melón Piel de Sapo.

Los más pequeños de la familia, han podido visitar explotaciones agrícolas para conocer de primera mano la producción del melón, así como el concurso “Melónchef” en el que han podido demostrar sus artes culinarias.

Por último, y como novedad, esta edición ha incluido actuaciones musicales con el grupo “Otra movida” y el primer festival “Crazy Ferimel”.

*AMFAR ha organizado tres concursos:
Fotografía de Melón, Cata de Melón
Piel de Sapo y Recetas con Melón.*



Las presidentas de AMFAR Pozuelo, AMFAR La Solana , AMFAR Moral de Calatrava y AMFAR Cozar acompañaron a Mariani Fuentes en las actividades organizadas por AMFAR



El jurado evalúa los productos presentados en los diferentes concursos



Concurso recetas hechas con melón



Entrega de premios a las ganadoras de los diferentes concursos



FERIMEL ofreció diversas charlas técnicas



Emisión del programa de la COPE en FERIMEL



Emisión del programa de Onda Cero en FERIMEL



Melones Piel de Sapo



Las charlas técnicas suscitaron gran participación



Los niños también fueron protagonistas en FERIMEL con actividades organizadas especialmente para ellos

AMFAR: 17 años celebrando el Día Mundial de las Mujeres Rurales



Foto de familia de la celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales 2023 en Tomelloso

Fue en la IV Conferencia sobre la Mujer celebrada en Pekín en el año 1995, cuando la Asamblea General de Naciones Unidas decidió establecer el 15 de octubre como Día Mundial de las Mujeres Rurales.

AMFAR, en el año 1997 fue pionera en España en la celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales.

Nuestra trayectoria acumula 27 años reivindicando el protagonismo y la igualdad que corresponden por derecho a las mujeres rurales y que todavía, en pleno siglo XXI, no acaban de llegar.

Durante estos 27 años, AMFAR ha organizado numerosos actos para reivindicar y visibilizar el importante papel que desempeñan las mujeres rurales en todas las esferas de nuestra sociedad.

Actos en los que hemos abordado la importancia del asociacionismo, la igualdad de oportunidades, las mujeres en el desarrollo rural, la importancia de las nuevas tecnologías de la comunicación o de la brecha digital.

Las mujeres rurales han demostrado una extraordinaria capacidad de adaptación. Innovan, se forman, se empoderan, emprenden, lideran. Ahora las mujeres son agricultoras, ganaderas, enólogas, presiden bodegas, cooperativas, denominaciones de origen. Son mujeres que emprenden, invierten, arriesgan. Mujeres que deciden y lideran sin miedo.

Es el momento de mirar al campo con ojos de mujer. Es el momento de aprovechar el talento y el empoderamiento de las mujeres. Es el momento de situarlas en el centro del desarrollo rural sostenible.



Lola Merino, Presidenta nacional de AMFAR

“

“Es el momento de aprovechar el talento y el empoderamiento de las mujeres. Es el momento de mirar al campo con ojos de mujer”

Lola Merino



Celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales 2021



Día Mundial en Calzada de Calatrava



TODO AGRARIO
SOLUCIONES

Argamasilla de Alba / 685-864-958



Día Mundial en Moral de Calatrava



Día Mundia en Villarrubia de los Ojos



Día Mundial en Torralba de Calatrava



Día Mundial en Bolaños de Calatrava 2012



Día Mundial en Bolaños de Calatrava 2012



Día Mundial en Campo de Criptana



Día Mundial en Daimiel



Día Mundial en Villarrubia de los Ojos



Día Mundial en Socuellamos en el año 2014

PILAR MATEOS SERRANO

“Emprender es una gran lección de aprendizaje y de vida”



Pilar Mateos nació en Argamasilla de Alba, un pueblo de casi 7.000 habitantes de la provincia de Ciudad Real. Está casada y es madre de un niño de tres años. Pilar es agricultora y la presidenta de AMFAR en Argamasilla de Alba.

¿Cuál es tu vinculación con el mundo rural y con el sector primario?

Vengo de una familia relacionada con el mundo de la agricultura y del mundo empresarial por lo que mi vinculación es fuerte y actualmente, ya se ha convertido en mi modo de vida. Me atrevería a decir que no sabría vivir sin el campo, ni la gestión empresarial dentro del ámbito rural.

¿Qué te lleva a emprender tu negocio en Argamasilla de Alba (Ciudad Real)?

Vi una necesidad real de ofrecer asesoramiento, orientación y ayudar en la gestión agraria a numerosos vecinos de mi pueblo y puse en marcha una gestoría agraria “Todo agrario.soluciones”.

Qué te ha aportado emprender en tu pueblo?

El trabajo siempre dignifica a la persona, y poder hacerlo y desarrollarlo en tu pueblo te da una gran satisfacción y orgullo.

¿Una valoración sobre la situación presente y futura de las mujeres en el ámbito rural. Las animas a emprender?

No hay futuro sin presente, por lo que siempre hay que estar caminando y haciendo en el presente para que se tenga un buen futuro. Siempre hay que tener disposición y confianza. Equivocarte forma parte del presente y acertar, también. Animo siempre a emprender, siempre es bueno para una misma porque ves necesidades que tú puedes cubrir con tu trabajo ofreciendo servicios a los demás y aunque no funcione, el hecho de haber emprendido es una gran lección de aprendizaje y de vida.

DIGITALIZACIÓN PARA MUJERES RURALES

PROGRAMA Atención a mujeres rurales con necesidades educativas o de inserción laboral

Servicio Digital Búsqueda de Empleo

Cursos Formación

- Igualdad de Oportunidades
- Monitor Guía de la Naturaleza
- Atención Sociosanitaria

Rincón Mujeres Rurales Emprendedoras

www.mujerrural.com



amfar
federación de mujeres y familias del ámbito rural

Impartiremos tres cursos gratuitos de formación online



AMFAR cuenta con una plataforma de formación online en la que se van a impartir tres cursos online gratuitos para mujeres rurales.

Tendrán una duración de 30 horas lectivas y se impartirán a través de la metodología e-learning, lo que facilitará la conciliación de la vida familiar y profesional de las alumnas.

Los tres cursos organizados por AMFAR abordarán las siguientes temáticas:

- “Monitor-guía de la Naturaleza”.
- “Igualdad de Oportunidades”.
- “Atención Sociosanitaria en Áreas Rurales”.

Cada curso contará con una veintena de alumna, que contarán con un tutor que les atenderá vía chat o correo electrónico en la solución de cualquier duda o pregunta que formulen.

Este programa cuenta con la financiación del Ministerio de Derechos Sociales.

Rincón de las **MUJERES RURALES** **EMPRENDEDORAS**

Asesoramiento

Ayudas

Digitalización

Formación



El programa “Atención a mujeres rurales con necesidades educativas o de inserción laboral” apuesta por la digitalización y la accesibilidad de las mujeres rurales a servicios de formación y empleo.

El Programa recoge tres áreas de actuación:

1. SERVICIO DE ATENCIÓN ACTIVA A LAS MUJERES RURALES. Un espacio en el que ofrecemos orientación laboral, información a las emprendedoras Y derivación a recursos y ofertas de empleo.

2. RINCÓN DE LAS MUJERES RURALES EMPRENDEDORAS.

Este servicio está dirigido a potenciar a las mujeres emprendedoras. AMFAR ofrece distintas secciones de interés como entrevistas a mujeres emprendedoras, legislación laboral, ayudas y normativa actualizada, además de una agenda de cursos y actividades formativas.

Las usuarias pueden acceder a través de la web de AMFAR o de estas direcciones a toda la información del programa:

- www.rinconemprendedora.mujerrural.com
- <https://mujerrural.com/digitalizacion-mujeres-rurales/>

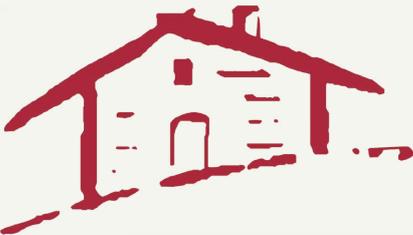
Este programa está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales.



CASA RURAL
EL CORRALÓN

www.elcorralondealtarejos.es
Silvia: 656 446 240 - Almudena: 655 065 056
Altarejos (Cuenca)





amfar



MUJERES RURALES CONECTA-T

El programa “Reducción de la brecha digital en entornos rurales: MUJER RURAL CONECTA-T” organizado por AMFAR tiene como objetivo capacitar y formar a las mujeres rurales en competencias digitales mediante la realización de actividades de sensibilización, capacitación y asesoramiento en la implantación y el uso de nuevas tecnologías y evitar por tanto la exclusión digital.

El programa cuenta con un Servicio de Asesoramiento en Digitalización que ofrece apoyo tecnológico dirigido a mujeres y emprendedoras del ámbito rural, que les ayudará en su proceso de transformación digital.

Se trata de una herramienta online gratuita con distintas secciones de interés en materia digital.

El programa CONECTA-T incluye además un Plan de Formación que consta de cinco webinars gratuitos dirigidos a mujeres del ámbito rural con el objetivo de mejorar sus competencias digitales y reducir la brecha digital.

Estos 5 talleres online se impartirán a través de la plataforma de formación de AMFAR y abordarán las siguientes temáticas: Navegar por internet con seguridad; Gestiones online con la Administración; Canva: herramienta de diseño; Vender y comprar por internet y aspectos legales a tener en cuenta antes de emprender.



BIROS
Apicultura ecológica
C/ Castilla-La Mancha, 69
Los Cortijos (Ciudad Real)
633 675 128



amfar



MUJERES RURALES CONECTA-T

Programa **Reducción de la Brecha Digital y teletrabajo**



Servicio Atención Digital

Plan de Formación. Webinars:

- Navegar por internet con seguridad.
- Gestiones online con la Administración.
- Canva: herramienta de diseño.
- Vender y comprar por internet.
- Aspectos legales a tener en cuenta antes de emprender.



amfar
federación de mujeres
y familias del ámbito rural



amfar

federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Servicio digital BÚSQUEDA DE EMPLEO **Mujer Rural**

Te orientamos y acompañamos durante todo el proceso de búsqueda de empleo, informándote sobre las mejores oportunidades para que consigas trabajo.

**AMFAR TE AYUDA
A ENCONTRAR
EMPLEO**

www.mujerrural.com
amfar@mujerrural.com
926. 273. 226



①

¿QUÉ ES?

Servicio gratuito dirigido a Mujeres Rurales que necesitan información directa y actualizada en materia laboral, formación y ayudas sociales para emprender o conseguir empleo.



②

¿CÓMO TE AYUDAMOS?

Contarás con asesoramiento y acompañamiento personalizado durante todas las fases de puesta en marcha de tu negocio. Recibirás orientación laboral sobre ventajas y responsabilidades de autoempleo, análisis del sector donde pretendes emprender, trámites necesarios para constituir una empresa, etc. Aprenderás a sacarle partido a las nuevas tecnologías, las redes sociales y herramientas digitales a través de Webinar y cursos online. Contarás con orientación y derivación a recursos adecuados para ti, apoyándote cuando empieces a trabajar.

GUÍA DE RECURSOS DE Empleo y formación



Guías para el emprendedor y la empresa.
Dirección General de Ciudadanía y Gobierno Abierto.



Plan de Empresa.
Ministerio de Industria y Turismo.



Guías Dinámicas de Ayudas e Incentivos para Empresas.
Ministerio de Industria y Turismo.



Plataforma PYME. Dirección General de Industria
y de la Pequeña y Mediana Empresa.
Ministerio de Industria y Turismo.



Punto de Atención al Emprendedor.
Ministerio de Industria y Turismo.



Instituto de las Mujeres.
Ministerio de Igualdad.



Acceso a financiación nacional. Punto de Acceso
General Electrónico del Gobierno de España.



Emprendedores y Autónomos. Servicio Público de Empleo
Estatal. Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Red Empreneverde. Ministerio para la Transición Ecológica
y el Reto Demográfico.



Instituto de Comercio Exterior (ICEX).

AMFAR

Reales & Iguales



Financia:



Ciudad Real
CONCEJALÍA DE
IGUALDAD



III PLAN
MUNICIPAL
DE IGUALDAD
ENTRE MUJERES
Y HOMBRES

Organiza:



amfar
Ciudad Real

AMFAR

Reales & Iguales



**SALUD MENTAL.
EMPODERAMIENTO EMOCIONAL:**
Desarrolla tu mejor versión, potencia tu autoestima y tu confianza.



RESILIENCIAS REALES:
Herramientas de superación de crisis emocionales.



YO SUJETO, NO TU OBJETO:
Habilidades de afrontamiento frente a personas/situaciones abusivas, acoso psicológico...



ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES:
Envejecimiento y estimulación neurosensorial.



PODCAST JUVENIL “REALES E IGUALES”:
Relaciones sociales y afectivas

Financia:



Ciudad Real
CONSEJALÍA DE
IGUALDAD



III PLAN
MUNICIPAL
DE IGUALDAD
ENTRE MUJERES
Y HOMBRES

Organiza:



amfar
Ciudad Real

amfar

Da la bienvenida a las nuevas presidentas

Isabel López Gómez, nueva presidenta de AMFAR La Solana



Isabel López Gómez, es auxiliar de enfermería, agricultora, ama de casa y madre. Su vinculación con la agricultura le viene de familia y continúa con esa tradición heredada de sus antepasados. Afirma que ser presidenta de AMFAR La Solana le brinda la oportunidad y el orgullo de trabajar con y para las mujeres de su pueblo.

Sagrario Rodríguez, nueva presidenta de AMFAR Calzada



Sagrario Fernández, es madre de tres hijos y ama de casa. Forma parte de AMFAR desde hace más de una década. Toma el relevo de la anterior presidenta, Pilar Boiza, que realizó durante muchos años una labor ejemplar, que se ha visto obligada a ceder por razones de salud. Sagrario Rodríguez comienza esta etapa con mucha ilusión y ganas de trabajar por las mujeres rurales de su pueblo.



Belén Fernández de Nova, nueva presidenta de AMFAR Cózar

Belén Fernández de Nova afirma con orgullo conocer la agricultura de primera mano. Primero a través de su abuelo y su padre y ahora junto a su marido y su hijo. Ha encontrado en AMFAR un camino para seguir defendiendo el trabajo de las mujeres en el campo y su modo de vida, y anima a las mujeres rurales a seguir trabajando unidas.



María Castillo Zamora, nueva presidenta de AMFAR Almería

María Castillo, directora de marketing de Vellsam, una empresa internacional de productos biotecnológicos con sede central en Tabernas (Almería). María conoce AMFAR desde que nació puesto que su madre fue presidenta de AMFAR en Almería hace años. Ahora ella se siente muy orgullosa de tomar el relevo y de poder darle voz a las mujeres rurales.

Formación agroalimentaria para un millar de mujeres rurales

AMFAR está organizando medio centenar de cursos de formación dirigidos a las mujeres rurales españolas con la finalidad de impulsar su incorporación al sector agroalimentario.

Estas actividades formativas se encuadran en el desarrollo del programa Plurirregional de formación que AMFAR ejecuta anualmente con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

AMFAR prevé la participación de más de un millar de mujeres en cursos que abordarán, entre otras: la digitalización y nuevas tecnologías en el medio rural; salud y calidad alimentaria; la nueva PAC; sistemas respetuosos con el medio ambiente; buenas prácticas agrícolas; capacitación para la obtención del carnet de fitosanitarios.. etc.



CAMBIO ENERGÉTICO
Especialistas en ahorro energético y renovables | Ciudad Real®

Pásate al Autoconsumo
Aprovecha las deducciones del IRPF y las bonificaciones del IBI en tu municipio por instalar paneles

autoconsumo aisladas Batería aeroterminia bombeo solar cargador vehículo eléctrico

llámanos o escribenos al whatsapp
926 871 311
679 852 954
www.cambioenergetico.com

Avenida de la Vereda, N° 11
13.260 Bolaños de Calatrava
Ciudad Real

Sofía López

ABOGADA



640 192 014
sofialopezabogada@gmail.com
Ronda Marcelino Ledesma, 6
Moral de Calatrava

Sofía López

ABOGADA



Las alumnas del curso, en una foto de familia al término de la formación impartida en Daimiel (C. Real).

La actividad ha sido financiada por la Diputación de Ciudad Real

AMFAR y la Diputación de Ciudad Real conceden el Certificado de profesionalidad en Gestión de Archivos a 10 mujeres rurales

AMFAR ha impartido en Daimiel un curso sobre “Gestión de Archivos” en el que han participado 10 alumnas que ya han recibido el certificado de profesionalidad.

Una actividad formativa financiada por la Diputación de Ciudad Real con el objetivo de capacitar en digitalización a las mujeres rurales y dotarlas del certificado de profesionalidad para facilitar su inserción laboral.

Esta iniciativa ha sido diseñada por AMFAR para proporcionar a las mujeres rurales las habilidades y conocimientos necesarios para organizar, manejar y preservar archivos digitales de manera eficiente, facilitando su acceso y seguridad a la información. Asimismo, ha pretendido proporcionar herramientas prácticas a las alumnas que posteriormente puedan ser aplicadas en el ámbito formativo y profesional.

El curso ha tenido una duración de 60 horas lectivas y ha abordado, entre otros asuntos, los sistemas operativos, la aplicación de técnicas de archivo documental, el procedimiento de registro, el trabajo con archivos: tipos de archivos, ordenación y atributos, así como la gestión básica de información en sistemas gestores de bases de datos.

ARTÍCULO *de Opinión*

“El reto de ser mujer rural”



Por Begoña García

Secretaria de Estado de Agricultura
y Alimentación

Ministerio de Agricultura, ...Ser una mujer rural —porque sí, porque yo también lo soy: soy una extremeña de pueblo tremendamente orgullosa de serlo— es una de las cosas más fundacionales que puede sucederle a una. Hay varios rasgos comunes que nos atañen a todas: sabemos que el apoyo es necesario. Sabemos que vivimos tiempos difíciles para el sector. Sabemos que la lucha es continua, y sabemos que si no trabajamos juntas y juntos, codo con codo, no podremos conseguir el único objetivo, lo único que debería importar: progresar, y, con ello, mejorar la vida de la gente.

Conseguir la igualdad de género y empoderar a las mujeres rurales no sólo es lo correcto, sino que es lo más inteligente, porque las mujeres rurales tienen un papel crucial en el crecimiento como país. Sin nosotras no hay sociedad. La igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es un elemento básico de la vertebración social, que actúa como garantía de la identidad, del progreso y de la cohesión social. No se nos puede olvidar que la fijación de la población al territorio la hacen las mujeres rurales.

El panorama ha mejorado, pero no nos podemos conformar. El medio rural español se encuentra envejecido y cada vez más masculinizado. No es opinión, son datos del INE en 2023: en la España rural viven unos 3,69 millones de mujeres. Es decir: el 49% de los habitantes de los municipios rurales son mujeres. Es casi un 2% menos que el nivel nacional, y la edad media en estos pueblos es muy elevada con respecto a la de las mujeres urbanas. Cuanto más pequeño es el pueblo, mayor es la edad de sus habitantes.

Además, el Censo Agrario 2020 refleja que sólo el 32% de las personas que son titulares de explotación y el 29,92% de las personas jefas de las explotaciones son mujeres. Las mujeres representaban en 2021, según datos del Observatorio del Cooperativismo Agroalimentario, un 28,5% de la base social de las cooperativas, mientras que sólo un 9,6% forman parte de los consejos rectores, y un 4,6% ejercieron la presidencia. Así, los últimos datos disponibles muestran que el 32% de las personas que son titulares de explotaciones son mujeres, es decir, de 789.103 titulares de explotación, tan sólo 252.415 son mujeres; que en España hay 1.337 empresas de titularidad compartida; y que las explotaciones de mujeres tienen una dimensión económica un 37% menor que la media nacional.

— “ —
Las explotaciones de mujeres tienen una dimensión económica un 37% menor que la media nacional
— ” —

Esto evidencia varias cosas. La primera de ellas es que, efectivamente, sí, hay mucho trabajo que hacer, pero hay disposición, hay ganas e ilusión, y las mujeres quieren liderar un sector al que, en la mayoría de los casos, le han dedicado y le dedican completamente su vida. Si vemos los datos en su conjunto, si analizamos su evolución, podemos comprobar que hay un incremento, leve pero continuo. Las cifras no están estancadas, no dejan de aumentar.

ARTÍCULO *de Opinión*



Pero no es suficiente. Tiene que cambiar. Y lo vamos a cambiar: mi experiencia —primero los ocho años que he trabajado por el sector agroalimentario de mi región, de Extremadura, y ahora en esta etapa al frente de la Secretaría de Estado de Agricultura y Alimentación— me ha enseñado que el sector agro es un ejemplo de transformación, de progreso, de adaptación ante situaciones complicadas. Llevo muchos años dedicada al desarrollo rural, di mis primeros pasos en el mundo profesional en la administración pública municipal de Malpartida de Cáceres y en la Mancomunidad de Municipios Tajo-Salor de Cáceres. Incluso durante varios años me sumergí en proyectos de cooperación internacional, con los que me enriquecí de las sólidas y potentes redes de mujeres de países como Costa Rica.

Todo ello me impulsó a adentrarme en la política, a incentivar mi curiosidad y mis ganas por ayudar a las mujeres, a poner mi pedacito de arena en el movimiento feminista. Cuando sea mayor, quiero mirar atrás y sentirme feliz y orgullosa de mi lucha. Porque trabajo todos los días en un mundo que aún continúa estando muy masculinizando.

Hemos trabajado mucho en este sentido, pero tenemos que trabajar más. Y estamos en ello.

Para lograr ese avance, son indispensables aspectos como la titularidad compartida y la incorporación de más mujeres a la actividad agraria. En eso andamos desde el Ministerio, dando a conocer la ley, con grupos de trabajo interministeriales. Porque el que haya mujeres presidentas, jefas, gerentes, directoras, liderando cooperativas en el sector primario es fundamental. Las mujeres tenemos otra manera de hacer las cosas. Necesitamos promover y favorecer la igualdad real y efectiva de las mujeres en el medio rural a través del reconocimiento jurídico y económico de su participación en la actividad agraria.

Nuestro deber es reconocer el papel y la labor de quienes más invisibilizadas han estado: las mujeres rurales. Por eso, tenemos los Premios de Excelencia a la Innovación de Mujeres Rurales, también las ayudas a asociaciones de mujeres rurales o el Ciclo Nacional de Cine y Mujeres Rurales, para que sean protagonistas. Las mujeres rurales son una de las mejores muestras del talento y tesón de este país.

ARTÍCULO *de Opinión*

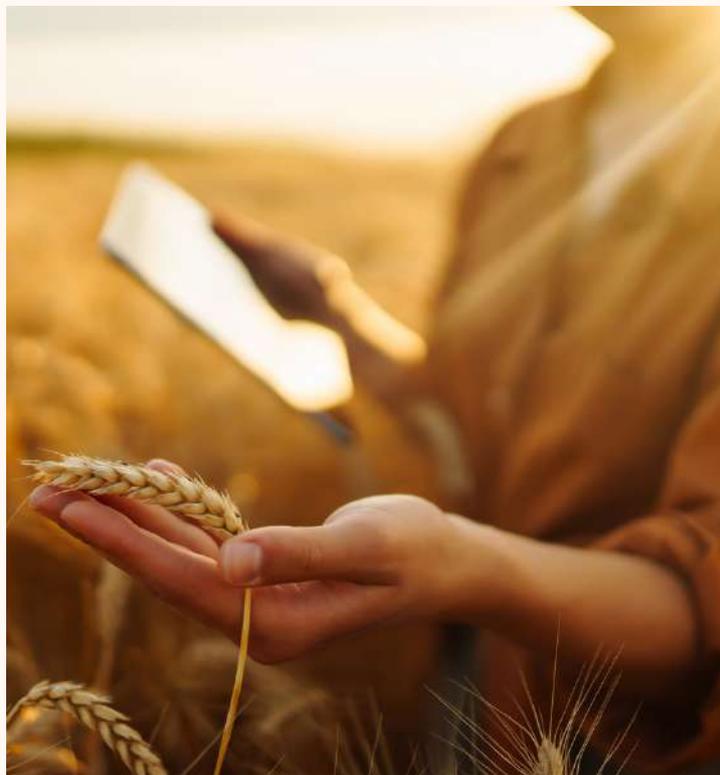
Somos conscientes de su importancia y, con esa visión, España consiguió introducir el concepto de igualdad de género en la regulación de los Planes estratégicos. Una de las prioridades para España en las pasadas negociaciones de la Política Agraria Comunitaria 2023 – 2027 fue la incorporación de la perspectiva de género. Gracias al ministro Luis Planas y al gran trabajo de todo su equipo, se logró incorporar la perspectiva de género entre los objetivos estratégicos. Un cambio que ha supuesto que, entre otras cosas, podamos considerar esta nueva PAC como más justa e igualitaria.

— “

España ha conseguido incorporar el concepto de igualdad de género en la regulación de los Planes estratégicos

” —

Este importante logro permite, por ejemplo, que las jóvenes ganaderas y agricultoras que decidan incorporarse a la actividad agraria tengan un importe superior de ayuda en el pago complementario para jóvenes, así como la posibilidad de que las comunidades autónomas prioricen sus ayudas de desarrollo rural (FEADER) a favor de ellas. También, respecto a las ayudas del primer pilar de la PAC, España ha incluido en su Plan Estratégico un importe de ayuda un 15% mayor en el pago complementario a la ayuda básica a la renta para jóvenes para el caso de titulares mujeres incorporadas por primera vez y recientemente como jefa o cotitular de explotación.



Es cierto que aún nos queda mucho camino por recorrer, pero este ha sido un paso muy importante, no solo para España, sino para toda Europa en su conjunto. Porque el avance de una mujer es el avance de todas, porque las conquistas de una mujer son las conquistas de todas. Estamos juntas en esto, y juntas avanzaremos. El talento femenino rural y sus logros convierten a las mujeres en grandes referentes, en espejos en los que mirarse. Y, aunque nos intenten ocultar o relevar a un segundo plano, la vida real siempre ha estado, está y estará repleta de millones de mujeres que rompemos barreras, techos de cristal, mujeres líderes, tanto en las grandes ciudades como en los pequeños pueblos, en cualquier parte del mundo.



Por Begoña García
Secretaria de Estado de Agricultura
y Alimentación

GABRIELA,

tu luz nunca se apagará en **amfar**

Despedir a un ser querido nunca ha sido fácil y más aún si se trata de nuestra querida Gabriela, un ejemplo de mujer cariñosa, buena, valiente y luchadora que nos ha dejado demasiado pronto.

Es difícil encontrar las palabras cuando nos invaden los sentimientos de tantos recuerdos, vivencias, risas y viajes que hemos pasado juntas. Nos duele profundamente esta despedida tan inesperada, pero tu luz nunca se apagará en AMFAR. Descansa en paz, querida Gabriela y nuestro más sentido pésame a sus familiares ante esta pérdida tan triste y dolorosa.

Su familia nos ha hecho llegar este mensaje...
 “No dudéis nunca de la labor que habéis llevado a cabo con todas y cada una de las mujeres a las que habéis recibido en AMFAR. No puedo hablar por las demás, pero si por mi madre y lo que ella nos contó acerca de lo vivido con vosotras.

Le distéis una nueva perspectiva vital, ganas de hacer cosas nuevas con personas nuevas y el empuje necesario para sentirse fuerte y segura de que ella si podía hacer todas estas cosas y bastantes más. Mujer de su tiempo, poderosa, dura y valiente, sin atreverse si quiera a pensarlo de sí misma, durante años, tan solo se dedicó a los demás, como tantas y tantas otras mujeres. Vosotras la ayudasteis a mirarse con orgullo, a quererse sin pedir aprobación, a ser un poquito más ella misma. Y es esa ella misma la que, sé con seguridad, os ha marcado con su grandeza a todas, como lo hizo con nosotros, sus hijos y su marido, y con aquellos que tuvieron la fortuna de conocerla. ¿Acaso no es esto verdad?

Os agradecemos, de todo corazón, el amor y el cariño que demostráis al homenajearla, porque así volvéis a recordarnos lo magnífica que era. Gracias a todas.”



SONETO A MAMÁ

Miro el recuerdo que a todos dejaste
 pasando fotos viejas y modernas,
 risas, miradas se atisban maternas,
 resumen el adiós de quien amaste.

En el patio blanco, azulado y verde,
 percibo que me abraza, ella, con mimo,
 adivino sus manos y me arrimo,
 el tacto que me seduce me muerde.

Cada hora cuesta seguir agarrando
 esos momentos en que tú vivías,
 pero es que tu imagen se va escapando.

Pensaba, mamá, que nunca te irías,
 la ira rancia, despacio, va menguando
 porque recuerdo lo que nos querías.

De Eva, hija de Gabriela

Una vida sin desperdicio alimentario incluye la realización de diez charlas de concienciación

AMFAR pone en marcha un programa de consumo responsable

PROGRAMA
CONSUMO RESPONSABLE
PARA MUJERES RURALES

Una vida sin desperdicio alimentario



El programa “**Una vida sin desperdicio alimentario**” tiene como objetivo que las mujeres rurales de Castilla-La Mancha conozcan y adquieran, el conocimiento del coste y la repercusión del desperdicio alimentario desde el punto de vista económico, social y ambiental, con el propósito de generar conciencia social frente a lo caro que sale tirar la comida y las consecuencias económicas, ambientales y sociales que supone.

Este programa incluye la realización de diez charlas de concienciación.:

- El coste de la huella alimentaria.
- Alimentación saludable.
- La huella hídrica del desperdicio alimentario.
- Cómo evitar el desperdicio alimentario.
- Reutilizar el desperdicio alimentario.
- Reciclaje de residuos en el ámbito doméstico.
- Consejos sin desperdicio.

Este programa es de ámbito regional y cuenta con financiación de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla-La Mancha.



Castilla-La Mancha



PROGRAMA DESPERDICIO ALIMENTARIO



federación de mujeres
y familias del ámbito rural

PRESENTE Y FUTURO



Según la FAO,
Organización de las
Naciones Unidas para
la Alimentación y la
Agricultura



Para el año 2050 la población mundial superará los 9.000 millones de personas y necesitará un 70% más de alimentos para satisfacer sus necesidades.

Mientras, en el planeta se desperdician 1.300 millones de toneladas de comida al año.

40.000 PERSONAS MUEREN DIARIAMENTE DE HAMBRE EN EL MUNDO

Producimos un 60% más de los alimentos que necesitamos, pero 800 millones de personas en el mundo no tienen alimentos para llevar una vida saludable.



En España tiramos 7,7 millones de toneladas de alimentos cada año.

DATOS SOBRE EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

De toda la cadena alimentaria, es en los hogares donde se producen la mayoría de los desperdicios: 1.325,9 millones de kilos de comida al año acaban en la basura.

- Entre un 30 y un 50% de los alimentos acaban desechados
- El 80% de ellos se tiran a la basura en los hogares tal cual se han comprado.
- Esto representa 25,5 millones de kilos de comida a la semana.
- Según la FAO, el coste total del desperdicio de comida es de 1.000 millones de dólares, alrededor de 700.000 millones en costes ambientales y unos 900.000 millones en costes sociales.



AMFAR promoverá comportamientos y actitudes de respeto al medio ambiente y a los recursos naturales

II Programa de Educación Ambiental para mujeres rurales de Castilla-La Mancha

AMFAR organiza el II Programa de Educación Ambiental para Mujeres Rurales de Castilla-La Mancha. Un Programa que tiene como objetivo favorecer la participación efectiva de las mujeres rurales, y su compromiso en la conservación de nuestro entorno y en la concienciación respecto a la educación ambiental y la sostenibilidad.

Educación Ambiental para Mujeres Rurales consta de seis talleres formativos sobre Género y Sostenibilidad; Freno a la Contaminación; Economía Circular; Energías Renovables; Uso racional del Agua y Diversidad Biológica.

En ellos, AMFAR va a informar y promover comportamientos y actitudes de respeto al medio ambiente y al consumo responsable de los recursos naturales.

Los talleres se impartirán en municipios de menos de 2.000 habitantes definidos como zonas de extrema despoblación de cualquiera de las cinco provincias de Castilla-La Mancha.

La presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, destaca que con el desarrollo de este programa, AMFAR procura “fomentar hábitos sostenibles entre las mujeres de pequeños municipios de esta región, tanto en casa como en el campo, mediante una adecuada gestión de los residuos y un consumo responsable, además de ofrecer claves para la conservación de la naturaleza”.

Todos los talleres tendrán una duración de dos horas lectivas y se impartirán con carácter gratuito.

Este programa cuenta con la financiación de la Consejera de Desarrollo Sostenible de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



AMFAR • MUJERES RURALES

II PROGRAMA
EDUCACIÓN
AMBIENTAL
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

Jornadas:

- Género y Sostenibilidad.
- Freno a la contaminación.
- Economía Circular.
- Energías Renovables.
- Uso racional del agua.
- Diversidad biológica.



Eloísa Perales, presidenta de AMFAR Tomelloso premiada en el Día de Castilla-La Mancha.



Jornada de Emprendimiento de AMFAR Socuellamos.



Carmen Crespo, portavoz agraria europea con la presidenta de AMFAR, Lola Merino.

AMFAR EN IMÁGENES



Jornada de Mujeres y Caza en Guadalajara.



Taller "Una Vida sin Desperdicio Alimentario" en Torralba de Calatrava.



Foro en Femenino de AMFAR Guadalajara.



Viaje Ruta Palentina socias de AMFAR Soria.

AMFAR EN IMÁGENES



Jornada ganadería de AMFAR en Fonsagrada-Lugo.



Jornada ganadera impartida por AMFAR en Espartinas-Sevilla.



Curso Hábitats y Paisajes en Bolaños de Calatrava.



Curso calidad alimentaria en Socuellamos.



Jornada de Acceso a Nuevas Tecnologías de AMFAR en Ávila.



Jornada de Titularidad Compartida en Membrilla.



Presentación de la Agencia Reto Demográfico.



Pilar Mateos presidenta de AMFAR de Argamasilla de Alba.



Curso de AMFAR en Daimiel.



Visita a IberoPistacho de las socias de AMFAR Membrilla.



Socias de AMFAR Campo de Criptana visitan la Vinicola del Carmen.



Curso de ganadería en Argamasilla de Alba.



Homenaje a Paca en AMFAR Membrilla.



Jornada de AMFAR en Socuellamos.



Curso Manipulador de Alimentos con Amfar Soria.



Mariani Fuentes, presidenta de AMFAR Membrilla presenta Ferimel.



Asamblea Local de AMFAR Bolaños.



Jornada de Aceite de AMFAR en la Solana.



Jornada de Agua en Granátula de Calatrava.



Asistentes a la Jornada del Agua en Granátula de Calatrava.



Curso Procesado de Lana de Oveja en Guadalajara.



El presidente de la Diputación de Ciudad Real en la asamblea de AMFAR Bolaños.



Curso Nuevas Tecnologías en Huélamo-Cuenca.



Curso de Fitosanitarios.



Pilar Mateos, Presidenta de Amfar Argamasilla de Alba en la Jornada La Mujer esencial para la preservacion del medio rural.



curso cuaderno digital en Priego-Cuenca.

¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE TITULARIDAD COMPARTIDA DE MI REGIÓN?

PASO 1: SOLICITUD NIF PROVISIONAL

DNI
ACUERDO DE VOLUNTADES
MODELO 036

DOCUMENTACIÓN

PASO 2: ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL

MODELO TA-0521
DNI, NIF PROVISIONAL
MODELO 036
DECLARACIÓN IRPF

DOCUMENTACIÓN

PASO 3: INSCRIPCIÓN EN REGISTRO DE TC

DNI, NIF PROVISIONAL
CERTIFICADO MATRIMONIO/PAREJA
DECLARACIÓN IRPF
CERTIFICADO ALTA SS
CUENTA BANCARIA

DOCUMENTACIÓN

PASO 4: SOLICITUD NIF DEFINITIVO

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD COMPARTIDA

DOCUMENTACIÓN

PASO 5: SOLICITUD BONIFICACIONES SEGURIDAD SOCIAL

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD COMPARTIDA
NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

¿POR QUÉ NOS INTERESA INSCRIBIR NUESTRA EXPLOTACIÓN EN TITULARIDAD COMPARTIDA?



¿CÓMO SE ALMACENA LA INFORMACIÓN?

REGISTROS REGIONALES DE TITULARIDAD COMPARTIDA



REGISTRO DE EXPLOTACIONES AGRARIAS DE TITULARIDAD COMPARTIDA (RETICOM)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

¡Síguenos en las Redes Sociales!



www.mujerrural.com

[@amfar.mujeresrurales](https://twitter.com/amfar.mujeresrurales)

[@amfarnacional](https://twitter.com/amfarnacional)

