

Revista de Amfar -Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural- nº 71 www.mujerrural.com











SUBVENCIONADO POR:





## **DIRECCIÓN**Calle Alarcos, 26-1° Derecha 13001 Ciudad Real

**MAIL** amfar@mujerrural.com

TELÉFONO 926 273 226

**WEB** www.mujerrural.com

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.

## **Editorial**

## Comenzamos el 2025 con grandes retos

Arrancamos el 2025 con el firme propósito de compartir juntas el mayor tiempo posible, fortaleciendo lazos y sumando esfuerzos para alcanzar nuevas metas.

Contamos con proyectos ilusionantes, como el Programa para la Promoción de las Mujeres Rurales, que lo hemos diseñado para convertir a las mujeres en las auténticas protagonistas de cambio en el desarrollo rural. Este programa es un homenaje a la valentía, esfuerzo y capacidad para liderar el futuro de nuestros pueblos.

Seguiremos defendiendo con determinación la igualdad como derecho fundamental de todas las personas, sin importar dónde vivan ni cuál sea su trabajo. La igualdad es el motor que impulsa sociedades más justas y prósperas.

Prestaremos especial atención a los municipios pequeños que enfrentan desafíos como la despoblación y que merecen nuestra dedicación más absoluta. Porque cada rincón rural está lleno de mujeres extraordinarias que mantienen vivo el corazón de sus pueblos.

Continuaremos luchando con firmeza para prevenir la violencia de género, un problema que afecta de forma preocupante a las zonas rurales. Redoblaremos esfuerzos para garantizar la dignidad y el respeto hacia cada mujer.

Y seguiremos creciendo, abriendo nuevas delegaciones y recibiendo con los brazos abiertos a más socias.

Hagamos que la voz de las mujeres rurales se escuche alto y claro, que sus necesidades sean atendidas y que sus voces inspiradoras resuenen en todo España.

Mil gracias a todas por vuestro cariño, comprensión y apoyo en los meses pasados que, para mí, han sido tan difíciles.

¡Feliz y Próspero 2025!

Lola Merino Presidenta de AMFAR





Curso "Sistemas respetuosos con el medio ambiente" en Membrilla, Ciudad Real

## 800 alumnas en los cursos de formación agroalimentaria organizados por Amfar

Amfar ha ejecutado con gran éxito el Programa Plurirregional de Formación, que desarrolla anualmente con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

En esta edición, Amfar ha impartido 46 cursos presenciales, con más de 850 horas lectivas, en los que han participado un total de 783 alumnas.

**Amfar** ha recorrido **13** provincias comunidades autónomas con el objetivo de facilitar el acceso de las mujeres al sector agroalimentario, promover el desarrollo rural sostenible y la incorporación de las mujeres a la digitalización.



Curso "Digitalización" en Valdepeñas de la Sierra, Guadalajara







13 provincias y 8 comunidades autónomas



Curso "Conservación de Hábitats y Paisajes" en Moral de Calatrava, Ciudad Real

#### Amfar lleva la formación también a los pueblos pequeños

Amfar ha llevado también la formación a los municipios en riesgo de despoblación como Huélamo en Cuenca con 75 habitantes o Póveda de la Sierra en Guadalajara que cuenta con 113 habitantes.

Curso "Procesado de la lana de oveja" en Guadalajara



Curso "Sistemas respetuosos con el medio ambiente" en Hellín, Albacete

Digitalización, Salud y Calidad Alimentaria, obtención del Carnet de Fitosanitarios, Nueva PAC, Desarrollo Rural, Nuevas Tecnologías, Cuaderno Digital o el Medio Ambiente han sido las temáticas más demandadas por las mujeres en este programa, que ha finalizado registrando un gran éxito participativo.



Curso "Tecno Agro 4.0" en Aguadulce, Almería





Curso "Digitalización Innovación e Incorporación a las Nuevas Tecnologías" en Mérida, Badajoz



Curso "Digitalización, Innovación e Incorporación a las Nuevas Tecnologías" en Badajoz



Curso "Digitalización: Aplicaciones y Herramientas" en Carranque, Toledo



Curso "Salud y Calidad Alimentaria" en La Torre de Esteban Hambrán, Toledo



Curso "Bienestar Animal. Módulo de Transportistas" en Ávila



Curso "Apps. Plan Estratégico Nacional de la PAC" en Priego, Cuenca









Curso "Buenas Prácticas Agrícolas" en Bolaños de Calatrava, Ciudad Real



Curso " Prevención de Riesgos Laborales en la Explotación Agraria" en Castrillón, Asturias



Curso " Plan Estratégico Nacional de la PAC" en Duruelo, Segovia



Curso " Salud y Calidad Alimentaria" en Hellín, Albacete



Curso "Herramientas Digitales en la Explotación Agraria" en Miguel Esteban, Toledo





Curso "Digitalización: Aplicaciones y herramientas" en Argamasilla de Alba, Ciudad Real



Curso "La Importancia de las Abejas: Mucho más que Miel" en Escopete, Guadalajara



Curso "Herramientas digitales para la Explotación Agraria" en Espinosa de Henares, Guadalajara



Curso "Gestión Eficiente de los Recursos Naturales" en Bolaños de Calatrava, Ciudad Real



Curso "Renovación del Carnet de Fitosanitarios" en Bolaños de Calatrava, Ciudad Real



Curso "Salud y Calidad Alimentaria" en Madarcos, Madrid



Curso "Manipulación de Productos Agrarios" en Madarcos, Madrid



Curso "Sistemas respetuosos con el medio ambiente" en Altarejos, Cuenca



Curso "Herramientas digitales para la Explotación Agraria" Espinosa de Henares, Guadalajara







Curso "Plan Estratégico Nacional de la PAC" en Hellín, Albacete



Curso "Renovación del Carnet de Fitosanitarios" en Membrilla, Ciudad Real



Curso "Plan Estratégico Nacional de la Politica Agraria" en Altarejos, Cuenca



Curso "Salud y Calidad Alimentaria" en Venturada, Madrid



Curso "Salud y Calidad Alimentaria" en Socuéllamos, Ciudad Real



Curso "Bienestar Animal. Módulo de Transportistas" en Piedrahíta, Ávila







Curso "Digitalización e Incorporación a las Nuevas Tecnologías" en Póveda de la Sierra, Guadalajara



Curso "Transformación Agroalimentaria" en Santa María de la Huerta, Soria



Curso "Manipulación y Transformación de Productos Agroganaderos" en Yunquera de Henares, Guadalajara



Curso "Manipulación y Transformación Agroalimentaria" en Soria





Curso "Digitalización" en Trijueque, Guadalajara

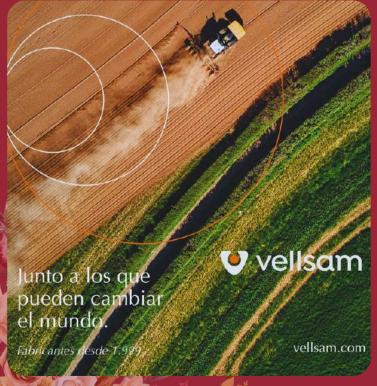




Curso "Conservación de Hábitats y Paisajes" en Daimiel, Ciudad Real



Curso "Digitalización: Web Asociados Trámites Agrarios" en Miguel Esteban, Toledo





Curso "Gestión eficiente de los Recursos Naturales" en Bolaños de Calatrava, Ciudad Real



# Formación digital para mujeres rurales

Amfar está desarrollando el programa Mujer Rural. Conecta-T con el que pretende romper la brecha digital y evitar la exclusión digital de las mujeres del ámbito rural.

Durante el 2024, **Amfar** impartió dos webinars en los que se trataron "Cómo navegar por internet de forma segura" y los pasos a seguir para realizar las "Gestiones online con la Administración".

De enero a mayo del 2025, Amfar tiene prevista la realización de tres nuevos webinars que tratarán sobre cómo "Vender y comprar por internet", "Canva: Herramienta de diseño" y sobre los "Aspectos a tener en cuenta antes de emprender". Todos los webinars tienen una duración de hora y media lectiva y se imparten en horario de 12:00h.-13:00h.

#### Inscríbete y mejora tus competencias digitales con Amfar

Si estás interesada en participar, dirígete a nuestra página web: www.mujerrural.com o teclea la dirección de nuestra plataforma de formación online: https://plazasenred.com/inscripcion/. Rellena la ficha de matrícula y elige la sesión o sesiones en las que quieres participar. Una vez realizada la inscripción, recibirás, unos días antes de la realización del webinar, un enlace en tu correo electrónico para acceder a la jornada. ¡Te esperamos!

amfar

A través de nuestra web: www.mujerrural.com o de nuestra plataforma de formación online; https://plazasenred.com/inscripcion/



Reducción de la Brecha Digital y teletrabajo Reducción de la Brecha Digital y



#### Servicio Atención Digital

#### Plan de Formación. Webinars:

- Navegar por internet con seguridad.
- Gestiones online con la Administración.
- Canva: herramienta de diseño.
- Vender y comprar por internet.
- Aspectos legales a tener en cuenta antes de emprender.





y familias del ámbito rural





#### Éxito de participación en el programa "Una vida sin desperdicio alimentario desarrollado por Amfar

200 mujeres rurales han participado en las jornadas desarrolladas por Amfar sobre "Una vida sin desperdicio alimentario", que ha ofrecido formación y consejos para aprovechar y reutilizar las "sobras" de alimentos y evitar tirarlos a la basura.









Fotografías de las jornadas impartidas en Altarejos, Cuenca

han conocido la huella Las mujeres hídrica, la huella alimentaria y las normas básicas para cumplir con una dieta saludable, sostenible y así evitar el desperdicio alimentario.





Amfar ha contado con docentes especializadas para el desarrollo del programa como ingenieras de alimentos, doctoras e investigadoras de la Universidad de Castilla-La Mancha y también de Chefs de la tierra, defensores de la cocina mediterránea, que han enseñado a las mujeres, las técnicas de aprovechamiento de alimentos perecederos, o cómo reutilizar platos ya preparados para darles una segunda vida y evitar que acaben en la basura. Este programa ha sido financiado por la Dirección General de Salud de Castilla-

La Mancha.



Jornada celebrada en Miguel Esteban, Toledo

"En España, se desperdician cada año 7,7 millones de toneladas de alimentos"

- Según la FAO, la población mundial superará los 9.000 millones de personas
- en el 2050 y precisará un 70% más de alimentos para satisfacer sus necesidades.



Jornada celebrada en Calzada de Calatrava, Ciudad Real impartida por el Chef, Carlos Ráez del Restaurante "Envero"









Los alimentos se desperdician en toda la cadena de suministro, desde la producción inicial hasta el consumo final de los hogares.

1.325,9 millones de kilos de comida al año acaban en la basura de los hogares españoles. En los hogares, el desperdicio alcanza el 42% del totali, en la restauración el 14% y fabricación distribución el 5%



**Amfar Mujer Rural 18** 

Jornada celebrada en Guadalajara



Cada persona desperdicia 173 Kg. de alimentos al año.



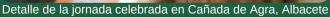
Por fechas de caducidad demasiado cortas. por comprar envases de comida grandes, por comprar más con los ojos que con la cabeza...





Aforo completo en la jornada celebrada en Campo de Criptana, Ciudad Real







Jornada celebrada en Isso, Albacete



"COMPRA PREFERENTEMENTE ALIMENTOS DE TEMPORADAN Y MEJOR SI SON DE PRODUCCIÓN LOCAL"



#### **CONSEJOS**





#### PLANIFICA TU MENU SEMANAL

Cocina las cantidades necesarias, así evitarás que las "sobras" acaben en la basura.

Organiza los platos de tu menú semanal para el desayuno, el almuerzo y la cena.

#### LLÉVATE LA COMIDA DEL RESTAURANTE

Si vas a un restaurante y no puedes acabarte la comida, pide que te la preparen para llevar.

Que no te de apuro, es una práctica de consumo responsable.

#### VIGILA LA FECHA DE CADUCIDAD

No confundas fecha de caducidad con consumo preferente.

La fecha de caducidad indica hasta cuando el alimento puede consumirse de forma segura.

El consumo preferente hasta cuando el alimento conserva su calidad.

#### REUTILIZA ALIMENTOS

Aprovecha las sobras para crear nuevas recetas.

Con la fruta madura puedes preparar macedonias, batidos o tartas.

Los restos de carne y pescado sirven como base de croquetas, empanadillas.





Una vida sin desperdicio alimentario

# Firma Invitada

#### "LA MUJER RURAL, PILAR ESENCIAL DE DESARROLLO EN EL MUNDO RURAL"

Por Miguel Ángel Valverde Menchero Presidente de la Excma. Diputación Provincial de Ciudad Real

El papel de la mujer en el ámbito rural ha sido históricamente tan silencioso como indispensable. Hoy, más que nunca, debemos alzar la voz para reivindicar su importancia, no solo como garante de la sostenibilidad de nuestros territorios, sino también como una fuerza transformadora que impulsa la modernización, el progreso y la cohesión social en nuestros pueblos.

En la provincia de Ciudad Real, donde la vida rural define buena parte de nuestra identidad, las mujeres han sido el corazón que late al ritmo de los campos, las explotaciones ganaderas y las iniciativas de emprendimiento agrario.

En muchos casos, son las mujeres quienes se encargan de preservar los valores y tradiciones que dotan de sentido a la vida en nuestros pueblos. Su papel en la dinamización de la economía local, en la lucha contra la despoblación y en la conservación de los recursos naturales es esencial.

No podemos olvidar que la mujer rural no solo contribuye al desarrollo económico de nuestros territorios, sino que también es la guardiana de la sostenibilidad social y medioambiental.

En muchos casos, son las mujeres quienes se encargan de preservar los valores y tradiciones que dotan de sentido a la vida en nuestros pueblos. Su papel en la dinamización de la economía local, en la lucha contra la despoblación y en la conservación de los recursos naturales es esencial.



Desde la Diputación de Ciudad Real, entendemos que el desarrollo de nuestras áreas rurales no puede alcanzarse sin una apuesta decidida por la igualdad. Por ello, apoyamos iniciativas como las lideradas por AMFAR, que contribuyen a visibilizar la importancia de las mujeres rurales y a fomentar su participación activa en todos los niveles de la sociedad.

La revista "Mujer Rural" es un ejemplo inspirador de cómo se puede poner el foco en sus historias y visibilizar su impacto en el mundo agrario y rural.

No quiero finalizar sin reconocer el sacrificio y la valentía de tantas mujeres que, generación tras generación, han trabajado sin descanso para garantizar el sustento de sus familias y la pervivencia de sus comunidades. Su ejemplo debe inspirarnos a seguir construyendo políticas que garanticen su reconocimiento y su plena integración en todos los ámbitos de decisión y acción.

La mujer rural no es solo el pasado que define nuestra historia, o el presente que da forma a nuestras tradiciones, es el futuro de un mundo rural que queremos vivo, dinámico y lleno de oportunidades.

# Talleres de igualdad y asociacionismo

#### Con el objetivo de fortalecer el tejido asociativo y la igualdad de oportunidades



Taller Salud Mental en Socuéllamos, Ciudad Real



Taller "Prevención y Erradicación de la Violencia de Género en Moral de Calatrava, Ciudad Real



Taller sobre Igualdad en los Medios de Comunicación y Libertad de Expresión en Campo de Criptana, Ciudad Real

Amfar ha desarrollado 8 talleres presenciales para fomentar la igualdad de oportunidades y fortalecer el tejido asociativo entre las mujeres rurales.

Estas acciones han contado con la financiación del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha y se han desarrollado en las localidades de Socuéllamos, Moral de Calatrava, Campo de Criptana, Argamasilla de Alba, Bolaños de Calatrava, Villarrubia de los Ojos, Guadalajara y Ciudad Real.

## Temáticas

- Salud Mental
- Violencia de género
- Emprendimiento
  - Brecha digital
  - Nuevas Tecnologias
  - 🔷 Libertad de Expresión

SUBVENCIONADO POR:





Encuentro de Asociacionismo celebrado en Ciudad Real



Taller de Brecha Digital y Uso de las Nuevas Tecnologías en Bolaños de Calatrava, Ciudad Real



Taller de Nuevas Tecnologías en Villarrubia de los Ojos, Ciudad Real



Taller de Emprendimiento en Argamasilla de Alba, Ciudad Real



Cupón conmemorativo en el Día Mundial de las Mujeres Rurales



Amfar estuvo presente en la presentación del cupón celebrada en Madrid a la que acudió la presidenta de Amfar Madrid, Eva Gallego

Con motivo del Día Mundial de las Mujeres Rurales, celebrado cada 15 de octubre, el Grupo Social ONCE ha lanzado un cupón conmemorativo para poner en valor la contribución esencial que realizan las mujeres rurales para el desarrollo de la sociedad y el impulso de la sostenibilidad en los entornos rurales.

Este cupón busca visibilizar y rendir homenaje a la labor de millones de mujeres que, desde las zonas rurales, trabajan incansablemente en el ámbito de la agricultura, la ganadería, la educación, la sanidad y tantas otras áreas clave para el bienestar social y económico de sus localidades.

La ONCE, a través de su acción social, busca seguir generando espacios de inclusión, donde todas las personas, sin importar su lugar de residencia o género, puedan tener igualdad de oportunidades.

Este cupón es una manera de

-agradecer y valorar la labor de

todas las mujeres rurales que, con

esfuerzo y dedicación, siguen

-transformando sus municipios.

### Entrevista a nuestra Emprendedora Rural

La Casa Rural "El Mirador del Marqués" es mi forma de agradecer todo lo que me ha dado este

pueblo"

"Nadie nos va a regalar nada, pero las mujeres somos capaces de esto y mucho más"

María José de la Gama es natural de Guadalmez, aunque lleva 21 años viviendo en la localidad de Viso del Marqués, junto a su marido y sus dos hijos.

Estudió Administración de Empresas y Comercio y más tarde, Trabajo Social.

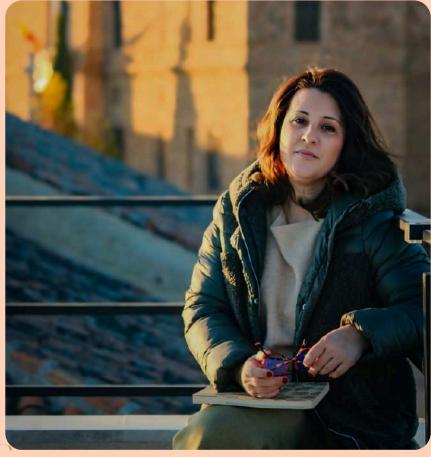
Durante años trabajó en la comarca de Almadén como Trabajadora Social y desde hace siete años es directora de EuroCaja Rural en la localidad de el Viso del Marqués. Ahora se ha embarcado en la aventura de emprender abriendo una casa rural: "El Mirador del Marqués"

#### ¿Cómo definirías tu relación con el mundo rural y qué papel juega en tu vida diaria?

Soy de Guadalmez, un pequeño pueblo de apenas 700 habitantes de la provincia de Ciudad Real y siempre he tenido claro que "soy de pueblo".

Con ser de pueblo quiero decir, pasear por la calle y que los vecinos te den los buenos días, comprar en el pequeño comercio los productos locales, oler a tierra mojada, escuchar el pitido del coche de la panadera a las nueve de la mañana o las campanas de la iglesia llamando a misa.

Muchas veces tengo que escuchar que el pueblo está muerto, que no hay de nada, que la gente no quiere invertir... Sin darse cuenta que nosotros aquí en Viso del Marqués tenemos muchos servicios como tienen en la ciudad, aunque algunos con una calidad cuestionable.



María José de la Gama, emprendedora y propietaria de la Casa Rural, "El Mirador del Marqués"

Mis hijos han estudiado en el pueblo. Tenemos guardería, colegio e instituto.

Nunca me he planteado marcharme a una ciudad, tengo todo lo necesario para ser feliz en el pueblo que nos ha acogido desde hace 21 años. Nuestra familia la hemos formado aquí y deseamos que nuestro futuro continúe aquí.

#### ¿Qué te motivó a emprender en el pueblo de Viso del Marqués?

Ha sido la forma de agradecer todo lo que durante estos años nos ha dado la localidad a nosotros. Y que mejor forma que aportando un pequeño granito de arena al desarrollo local con nuestra casa rural "El Mirador del Marqués".

#### <u> Amfar Mujer Rural 25</u>



Casa Rural "El Mirador del Marqués"

Nuestra casa rural se encuentra entre las comarcas de Sierra Morena y el Campo de Calatrava con la riqueza que caracteriza a ambas zonas.

Contando con gran diversidad de especies cinegéticas como el ciervo o la perdiz roja y actualmente, nos encontramos en zona protegida del lince.



#### ¿Crees que el entorno rural ofrece ventajas a las emprendedoras frente al urbano?

Las inversiones cuestan lo mismo en una ciudad que en un pueblo (materiales de construcción, albañiles, electricistas, fontaneros,...), con la diferencia que luego esas inversiones se revalorizan menos en el pueblo que en la ciudad.

Las únicas ventajas que hemos tenido, es que nosotros decidimos dónde queríamos realizar nuestra actividad y de qué forma.



¿Cuáles crees que son las principales barreras para emprender en el ámbito rural y cómo pueden superarse?

Las principales barreras son la económica y la falta de asesoramiento real. Real me refiero a que te expongan todo lo que conlleva esa inversión, trámites legales y fiscales, documentación de las diferentes administraciones, desarrollo del negocio. La ilusión y las ganas de crear un proyecto



Llevo años dándole vueltas a este proyecto y algún que otro dolor de cabeza me ha dado. Tengo el apoyo de mi marido y de mis hijos que me recuerdan que estamos en el mejor momento: el de recoger el fruto de un año de trabajo. Debemos recordar que nadie nos va a regalar nada, pero nosotras somos capaces de esto y mucho más para luchar por el entorno que nos rodea y en el que queremos que nuestros hijos sigan viviendo.

"Escuchamos en los medios de comunicación que subvencionan con dinero o con determinados servicios las inversiones en las zonas rurales para animar a futuros inversores, pero esas para animar a futuros inversores, pero esas para son muy difíciles de gestionar.

Ayudas son muy difíciles de gestionar.

Determinadas administraciones sólo figuran en Determinadas administraciones sólo figuran en las posibles inversoras".

So Good So

## eMirador 'DelMarqués

Casa Rural Viso del Marqués (Ciudad Real)

#### SERVICIOS:

- Recepción y atención permanente.
- -Alojamiento y desayuno.
- Degustación de productos locales.
- Acompañamiento guiado por los monumentos locales.
- Piscina en temporada de verano.
  - ALOJAMIENTO ENTERO
  - 2 DORMITORIOS
  - 3 CAMAS + 1 SUPLETORIA.
  - 4 6 PERSONAS



Reservas: 619 57 46 51

5605002050

## amfar

# DÍA MUNDIAL DE LAS MUJERES RURALES





Celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales en Hellín, Albacete



Arriba y abajo, celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales en Soria



Celebración del Día Mundial de las Mujeres Rurales en Los Cortijos, Ciudad Real



amfar

## Artículo de Opinión

#### "EL FUTURO DEL MUNDO RURAL SE SIEMBRA EN FEMENINO"

Cada 15 de octubre celebramos el Día Mundial de las Mujeres Rurales. Una aventura de la que forman parte 6 millones de mujeres en España que llenan de vida los ocho mil pueblos de nuestro país manteniendo el presente y redactando el futuro.

Es un día para homenajear a todas las mujeres rurales y sobre todo, a aquellas que viven en los pueblos más pequeños.

Mujeres fuertes, valientes, y ejemplares. Mujeres líderes que se han puesto al frente de avuntamientos, que atienden consultas médicas, gestionan guarderías, comercios, hogares o empresas.

Es un día para reconocer a las mujeres que trabajan para que el campo, la agricultura y la ganadería continúen en su objetivo de alimentar a la población, pese a las graves amenazas que hoy ponen en el punto de mira al sector.

Más de 200.000 mujeres han decidido ponerse al frente de sus explotaciones agrarias. Más de 200.000 mujeres han decidido ser la imagen visible de las mujeres del campo. Y han conseguido una larga lista de avances en materia de igualdad. Con ellas, conviven 1.257 mujeres dadas de alta en titularidad compartida, a las que añadimos, las que están al frente de denominaciones de origen, sumando valor a nuestros productos agroalimentarios.

La revolución silenciosa de las mujeres en el campo ha supuesto que ya sean el 38% del total de los perceptores de las ayudas directas de la PAC. Una cifra que no deja de crecer cada año.

Mujeres que se levantan cada día con la mirada puesta en la lucha contra la despoblación, en las pérdidas que dejan fenómenos como la sequía o el sinvivir de una crisis de precios en origen que asfixia rentas familiares.



Presidenta de AMFAŔ

Amfar ha cumplido 27 años festejando esta efeméride que comenzamos a celebrar en 1997, convirtiéndonos en la asociación pionera en España en reconocer la labor que miles de mujeres han realizado a lo largo de la historia.

Mi felicitación a tantas mujeres que siguen escribiendo la historia con orgullo, y con el corazón y el alma puestos en cada acción.

Las mujeres rurales son seña de identidad, un espejo en el que mirarse para desarrollar políticas que garanticen la igualdad y la prosperidad en los pueblos.

#### El futuro del mundo rural se siembra en femenino

este camino hacia mañana. reivindicamos una sociedad concienciada, que reme contra la discriminación y contra la violencia de género.

Son 35 mujeres asesinadas en el 2024. Una lacra que adquiere mayor presencia en el entorno rural. Durante 2023, el 38% de las produjeron en pequeños agresiones se municipios donde esta violencia silenciosa hace necesaria la prevención, la dotación de recursos y el compromiso de toda la sociedad.

Se necesitan recursos, servicios que lleguen hasta el último rincón de la población y que la digitalización traspase las fronteras de las ciudades.

Mi más sincero reconocimiento a las mujeres rurales por su encomiable labor y por mantener con vida el ámbito rural.

## Il Programa de Educación Ambiental para mujeres rurales de Castilla-La Mancha



Freno a la contaminación Género y Sostenibilidad Uso racional del Aqua

Economía Circular Energías Renovables Diversidad Biológica

Participan 90 mujeres rurales

En 6 municipios en riesgo de Despoblación

Cada jornada, de dos horas lectivas, se ha impartido en municipios con población de menos de 2.000 habitantes de las cinco provincias de Castilla-La Mancha.

Campaña de sensibilización

Para reforzar las jornadas, Amfar ha lanzado una Campaña en sus redes sociales, en medios de comunicación, en la web y en su revista "Mujer Rural".

> El programa ha sido subvencionado por la Consejería de Desarrollo Sostenible de Castilla-La Mancha.

# EDUCACIÓN AMBIENTAL En Castilla La Mancha

### 6 JORNADAS

- E Granátula de Calatrava
- N Solana del Pino
- Navacerrada









## 25 de Noviembre

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres



## MFAR GREA EL OBSERVATORIO RURAL DE VIOLEXGIA DE GÉNERO

Este Observatorio, creado por Amfar, quiere analizar la incidencia de la violencia de género en el ámbito rural, ya que los datos oficiales no se publican desagregados por municipios de menos de 30.000 habitantes. (Definición de "medio rural" establecida en la Ley 45/2007, de 13 de diciembre, para el Desarrollo Sostenible del Medio Rural.

El Observatorio Rural de Violencia de Género está disponible en la web de Amfar: www.mujerrural.com Durante el 2024, se registraron 46 víctimas víctimas, (45,6%) fueron mujeres rurales, lo de violencia en el ámbito rural.

Los datos del Observatorio Rural revelan que el número de asesinatos aumenta en relación inversa al tamaño del municipio:

11 víctimas vivían en pueblos con menos de 10.000 habitantes;

6 víctimas en pueblos de entre 10.000 y 20.000 habitantes,

y 4 víctimas en poblaciones de entre 20.000 y 30.000 habitantes.

#amfarcontralaviolenciadegénero amfar

## OBSERVATORIO \* RURAL 25N \*



### **MUJERES ASESINADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO** En entornos rurales



- De los 40 asesinatos nacionales. el 52.5 % de las mujeres asesinadas por violencia de género en España durante el año 2024 vivían en municipios del ámbito rural
- Cataluña es la Comunidad Autónoma donde más mujeres del ámbito rural fueron asesinadas por violencia de género. Le sigue Andalucía, Galicia y la Comunidad Valenciana.



Más de la mitad de estos asesinatos se produjeron en municipios < 10.000 habitantes, donde los recursos, a veces, no traspasan las barreras de la despoblación.

Datos a 25 de noviembre de 2024



### Reales & Iguales: Bienestar Emocional en las pedanías de Ciudad Real





Las sesiones contaron con la participación de la Concejala de Igualdad, María José Escobedo

## Amfar imparte 8 Talleres de Salud Mental, Bienestar Emocional y Autoestima

Con la colaboración y financiación de la **Concejalía de Igualdad** del Ayuntamiento de Ciudad Real, **Amfar** ha desarrollado el programa "Reales & Iguales", que ha centrado su actividad en las pedanías de Ciudad Real: La Poblachuela, Valverde y Las Casas. Allí, se han ofrecido 8 talleres para fortalecer la autoestima, el empoderamiento, el bienestar emocional y la salud mental de las mujeres.

Se han realizado dinámicas activas para obtener estrategias y poder hacer frente a las situaciones complicadas o abusivas del día a día. "Reales & Iguales" se ha enmarcado dentro del III Plan de Igualdad del Ayuntamiento de Ciudad Real.



Instantanea de las asistentes a las sesiones celebradas en las pedanías



El programa incluyó la grabación de podcasts para su divulgación



amfar



# Amfar forma a 70 mujeres en competencias digitales y profesionales



Un total de 70 mujeres rurales han cursado la formación online que **Amfar** ofrece en el marco del programa de **Atención a Mujeres Rurales con necesidades de inserción laboral** que desarrolla con el Ministerio de Derechos Sociales y que les ha permito adquirir y mejorar sus competencias profesionales.

La presidenta nacional de Amfar, Lola Merino, ha destacado que con la formación online conseguimos avanzar en dos grandes retos "Por un lado, incorporamos a más mujeres a la digitalización, y por otra, incrementamos su capacitación profesional para la

Amfar apuesta por la formación digital

y la igualdad de oportunidades, como

pueblos de España;

pueblos de España;

pueblos de España;

## 3 Cursos de formación online

El curso de "Igualdad de Oportunidades" abordó la sensibilización en materia de género y ofreció las herramientas necesarias para eliminar las barreras que obstaculizan la igualdad.

La formación de "Monitoras-Guías de la Naturaleza" se centró en preparar a las mujeres en turismo rural, valores ecológicos y medioambientales.



Finalmente, el curso de "Atención Sociosanitaria de personas dependientes" formó a las alumnas, en un sector con alta demanda laboral, proporcionando conocimientos tanto teóricos como prácticos para el cuidado y la atención de personas dependientes.

Con este programa formativo, **Amfar** reafirma su compromiso de seguir apoyando y acompañando a las mujeres rurales en su desarrollo personal y profesional.

GOBIERNO DE ESPAÑA DE DERECHO Y AGENDA 20



## amfar



DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD

## ASESORAMIENTO, DIGITALIZACIÓN Y FORMACIÓN PARA MUJERES RURALES

El programa de Amfar "Atención a mujeres rurales con necesidades educativas o de inserción laboral" apuesta digitalización y la accesibilidad de las mujeres rurales a servicios de formación y empleo. Consta de tres áreas de actuación:



Un espacio en el que ofrecemos orientación laboral, información a las emprendedoras Y derivación a recursos y ofertas de empleo.

RINCÓN **MUIERES RURALES** DE **EMPRENDEDORAS** 

Este servicio está dirigido a ayudar a las emprendedoras, ofreciendo secciones de interés como legislación laboral, ayudas, normativa, agenda de cursos y actividades formativas; así como, entrevistas a mujeres emprendedoras. Las usuarias acceder a través de la web de Amfar: www.mujerrural.com o tecleando siguiente dirección:

www.rinconemprendedora.mujerrural.com.





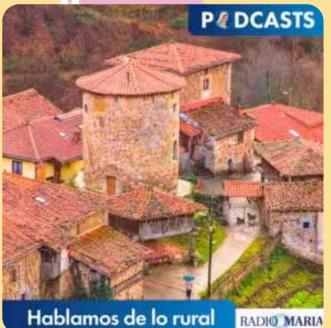
Altarejos (Cuenca)



#### PLAN DE CAPACITACIÓN DIGITAL

**Amfar** imparte tres cursos telemáticos la con gratuitos finalidad de mejorar las competencias profesionales digitales de las mujeres y de las emprendedoras, fomentando autoempleo actividad la empresarial en los entornos rurales.







Asistentes a la Comida de Navidad de Amfar Socuéllamos



Viaje a Sevilla de las socias de Amfar La Solana



Amfar Chillón participó activamente en los actos del Día Internacional contra la Violencia de Género



Amfar Moral de Calatrava



Chocolatada de fin de año en Daimiel, Ciudad Real







# amfar # EN IMÁGENES #

Arriba y abajo, fotos de los talleres sobre el "Cuidado de la Piel" en Membrilla y Argamasilla de Alba, respectivamente

### Sofía López

ABOGADA



640 192 014 sofialopezabogada@gmail.com Ronda Marcelino Ledesma, 6 Moral de Calatrava









Foto de familia de las ponentes en el Día de las Mujeres Rurales organizado por Amfar Los Cortijos



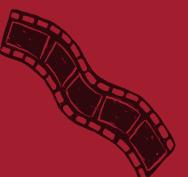
Encuentro de Navidad de Amfar Guadalajara



Encuentro de Navidad de Amfar Bolaños de Calatrava



amfar EN IMÁGENES



## amfares CALIDAD

AMFAR cuenta con la certificación ISO 9001:2015, otorgada por la entidad ICDQ, lo que garantiza que contamos con un sistema de gestión de calidad basado en la prevención y la mejora continua, que nos permite anticiparnos a las necesidades de nuestras asociadas y optimizar la calidad de todos nuestros servicios



@amfar.mujeresrurales @amfarnacional amfar

www.mujerrural.com

#### ¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE TITULARIDAD COMPARTIDA DE MI REGIÓN?



PASO 1: SOLICITUD NIF PROVISIONAL

DNI ACUERDO DE VOLUNTADES MODELO 036

PASO 2: ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL

MODELO TA-0521 DNI, NIF PROVISIONAL MODELO 036 DECLARACIÓN IRPF



PASO 3: INSCRIPCIÓN EN REGISTRO DE TC



PASO 4: SOLICITUD NIF DEFINITIVO

E CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD COMPARTIDA



PASO 5: SOLICITUD BONIFICACIONES
SEGURIDAD SOCIAL

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD

COMPARTIDA

COMPARTIDA NIF DEFINITIVO ¿POR QUÉ NOS INTERESA INSCRIBIR NUESTRA EXPLOTACIÓN EN TITULARIDAD COMPARTIDA?



#### ¿CÓMO SE ALMACENA LA INFORMACIÓN?

#### REGISTROS REGIONALES DE TITULARIDAD COMPARTIDA



REGISTRO DE EXPLOTACIONES AGRARIAS DE TITULARIDAD COMPARTIDA (RETICOM)





# iSíguenos en Redes Sociales!









