

Mujer Rural

amfar
se vuelca con el #8M

 **Las Mujeres protagonistas del desarrollo rural**

 **Amfar lleva la solidaridad a Letur**

 **AMFAR une generaciones a través de la cultura**

 **Entrevista a Fermín Bohorquez Domecq:
El mundo rural tiene mucho que compartir con la sociedad**

Revista de AMFAR - Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural. N72
www.mujerrural.com



Editorial



Amfar, una organización de mujeres rurales para mujeres rurales

En este nuevo número de la revista de AMFAR hemos dedicado una parte especial de sus páginas a la multitud de actividades organizadas por nuestras delegaciones con motivo del Día Internacional de las Mujeres, poniendo de relieve el impresionante valor del trabajo de las mujeres rurales.

Mujeres que reman contra viento y marea, que trabajan en el campo, gestionan negocios, dirigen explotaciones agrícolas y ganaderas, y además son el alma mater de la familia.

Además, os presentamos en estas páginas, el Programa de Promoción de Mujeres Rurales que estamos desarrollando con el objetivo de convertir a las mujeres en las verdaderas protagonistas del desarrollo rural.

Os presentamos a Fermín Bohorquez Domecq, presidente de Alianza Rural, de la que AMFAR es miembro directivo y a María Castillo Zamora, nuestra presidenta de AMFAR Andalucía.

Y rendimos un merecido homenaje a nuestra Paca Borja Crespo, miembro de la directiva de AMFAR Membrilla, que nos ha dejado demasiado pronto y cuya pérdida nos ha conmovido profundamente a todas, pero su legado, su cariño, su amistad, su trabajo y su compromiso, siempre serán un ejemplo para todas nosotras.

Por último, os ánimo a celebrar San Isidro Labrador, el próximo 15 de mayo, Patrón de las agricultoras y agricultores, símbolo de la vida en el campo, del trabajo constante y del amor a la tierra.

Una figura que además de religiosa, representa un modo de vida, el nuestro.

Muchas gracias por todo y espero que nos veamos muy pronto.

Lola Merino
Presidenta de AMFAR
Federación de Mujeres y
Familias del Ámbito Rural



amfar

DIRECCIÓN

Calle Alarcos, 26-1º Derecha
13001 Ciudad Real

MAIL

amfar@mujerrural.com

TELÉFONO

926 273 226

WEB

www.mujerrural.com

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.

Amfar convierte a las Mujeres en Protagonistas del Desarrollo Rural



Socias de Amfar Membrilla analizaron el papel de las mujeres en la PAC y visitaron la Almazara "La Senda" en el municipio de La Solana (Ciudad Real)

AMFAR desarrolla el **Programa Mujeres Rurales, Protagonistas del Desarrollo Rural** con la financiación del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Con este programa, **AMFAR** persigue impulsar la participación de las mujeres en el desarrollo rural y contribuir a la mejora de su situación económica, laboral y social.

Para ello, **AMFAR** organiza jornadas formativas y técnicas, totalmente gratuitas, dirigidas a las mujeres rurales, que giran en torno a cinco ejes temáticos.



Foto de familia de Amfar Membrilla en la Jornada sobre "Incorporación de las Mujeres a la actividad económica"

- ✓ Jornadas gratuitas
- ✓ Presenciales y técnicas
- ✓ Ámbito nacional



amfar





Foto de familia de socias de Amfar La Solana en su visita a la Cooperativa "Santa Catalina"

Cinco ejes temáticos

AMFAR abordará cinco ejes temáticos en el desarrollo de estas jornadas formativas:

1. **Emprendimiento**, incorporación y mantenimiento de las mujeres en la actividad económica del ámbito rural.
2. Acceso a las oportunidades que ofrecen las ayudas, subvenciones e instrumentos de financiación pública, tales como la **Política Agraria Común (PAC)** o los programas de desarrollo rural.
3. Difusión de la **Titularidad Compartida de las Explotaciones Agrarias**.
4. **Acceso de las mujeres a los órganos de gobernanza** de organizaciones agrarias, cooperativas y otras entidades relacionadas con la actividad agraria y el desarrollo rural.
5. Acceso y uso de las **nuevas tecnologías** aplicadas por mujeres en el ámbito rural.



amfar



Instantánea de las socias de Amfar Daimiel en la Jornada sobre la "Participación de las Mujeres en los Órganos de Gobernanza" celebrada en la Bodega "El Progreso" de Villarrubia de los Ojos (Ciudad Real).



Jornada agraria impartida por Amfar en Miguel Esteban (Toledo).



Una veintena de mujeres de Miguel Esteban (Toledo) analizaron la Pac, la Titularidad Compartida y conocieron de cerca la Bodega "Amadis Los Yébenes".

BIROS
Apicultura ecológica
C/ Castilla-La Mancha, 69
Los Cortijos (Ciudad Real)
633 675 128



amfar

Cada día son más las jóvenes que ven en el sector agrario su futuro laboral.



Amfar Socuéllamos en la visita técnica a la Almazara "Oliceip".



La Concejala de Bienestar Social, Azucena López, con nuestra presidenta de Amfar Socuéllamos, María José Díaz Carrasco.



Las socias de Amfar Socuéllamos dedicaron parte de la Jornada a analizar la "Motivación para Emprender".



Las socias de Amfar Socuéllamos realizaron una visita técnica a la Almazara ecológica "Oliceip".





Las mujeres fueron las protagonistas de la jornada “La caza en femenino” organizada por Amfar Guadalajara en el municipio de Escopete (Guadalajara) con motivo de la IV Feria de la Caza y del Medio Rural.



Maria Aguado, ganadera y rehalera, fue la encargada de impartir la ponencia “La Mujer en la Caza. Impulso y futuro del sector cinegético”.

CAMBIO ENERGÉTICO
Especialistas en ahorro energético y renovables | Ciudad Real

Pásate al Autoconsumo
Aprovecha las deducciones del IRPF y las bonificaciones del IBI en tu municipio por instalar paneles.

autoconsumo | ayudas | Batería | Aerotermia | bombeo solar | energía eléctrica

¡llamamos y escribimos al whatsapp!
926 871 311
679 852 954
www.cambioenergetico.com

Avenida de la Vereda, N° 11
13260 Estación de Calatrava
Ciudad Real



amfar



¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE TITULARIDAD COMPARTIDA DE MI REGIÓN?

PASO 1: SOLICITUD NIF PROVISIONAL



DNI
ACUERDO DE VOLUNTADES
MODELO 036

DOCUMENTACIÓN

PASO 2: ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL

DOCUMENTACIÓN

MODELO TA-0521
DNI, NIF PROVISIONAL
MODELO 036
DECLARACIÓN IRPF



PASO 3: INSCRIPCIÓN EN REGISTRO DE TC



DNI, NIF PROVISIONAL
DECLARACIÓN IRPF
CERTIFICADO ALTA SS
CUENTA BANCARIA

DOCUMENTACIÓN

PASO 4: SOLICITUD NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD
COMPARTIDA



PASO 5: SOLICITUD BONIFICACIONES SEGURIDAD SOCIAL



CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD
COMPARTIDA
NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

¿POR QUÉ NOS INTERESA INSCRIBIR NUESTRA EXPLOTACION EN TITULARIDAD COMPARTIDA?



¿CÓMO SE ALMACENA LA INFORMACIÓN?

REGISTROS REGIONALES DE TITULARIDAD COMPARTIDA



REGISTRO DE EXPLOTACIONES AGRARIAS DE TITULARIDAD COMPARTIDA (RETICOM)



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN



Medio centenar de solaneras y solaneros de la gran familia de Amfar viajaron a Letur (Albacete) para hacer entrega del cheque solidario.

Amfar lleva la solidaridad a Letur

A finales de octubre, la tragedia golpeó con fuerza al municipio de Letur, cuando una terrible DANA dejó a su paso destrucción y, lo más doloroso, la pérdida de seis vecinos.

Desde entonces, la ola de solidaridad no ha cesado con personas y colectivos volcando su apoyo para ayudar a estos vecinos a recuperar la normalidad.

Entre estos gestos de generosidad, destacamos el de nuestras socias de Amfar La Solana, que quisieron aportar su granito de arena con una iniciativa cargada de cariño.

Durante la II Feria del Stock celebrada en su pueblo, elaboraron y vendieron “viejas”, un típico dulce manchego, con un único propósito: recaudar fondos para ayudar a Letur. El resultado fue un éxito, logrando reunir 1.050 euros que, más allá de su valor económico, simbolizan el apoyo y la unión entre pueblos en tiempos difíciles..



Stand de Amfar La Solana con la venta de “viejas” en la II Feria del Stock que contó con la visita de la alcaldesa, Luisa Márquez.

Medio centenar de miembros de la gran familia de **Amfar La Solana**, acompañados por la presidenta local, **Isabel López** y el **concejal de Promoción, Santiago López**, se desplazaron a Letur donde fueron recibidos con emoción por el alcalde, que agradeció este hermoso gesto.



La presidenta de Amfar La Solana, Isabel López, acompañada por el concejal de Promoción del Ayuntamiento de La Solana, Santiago López y mujeres de la directiva, entregaron los 1.050 euros al alcalde de Letur.

8 de Marzo,
Día Internacional
de las Mujeres



La presidenta de AMFAR Avila, Maite Resina, en el centro de la foto, recibió el IV Premio "Ella" otorgado por la Diputación provincial de Ávila.

Amfar se vuelca con el Día Internacional de las Mujeres

Un año más, **AMFAR** se sumó a la celebración del **Día Internacional de las Mujeres** con numerosas actividades de las delegaciones de **AMFAR** en toda España.

Jornadas, encuentros, lecturas de manifiestos, reconocimientos, premios, manifestaciones, reivindicaciones, participación en actos institucionales,... fueron algunas de las actividades con las que **AMFAR** dio protagonismo a las mujeres rurales españolas en la conmemoración del 8 de marzo.

Reconocimientos a nuestras mujeres

Maite Resina, presidenta de **AMFAR Ávila** y alcaldesa de Santo Domingo de las Posadas, recibió el **IV Premio Ella**, de manos de Carlos García, presidente de la **Diputación Provincial de Ávila**. Un premio que reconoce el papel de las mujeres en el desarrollo social y económico.

Maite Resina fue la elegida entre doce candidatas propuestas por los ayuntamientos y entidades sociales en un pleno extraordinario de la Diputación de Ávila celebrado en la localidad de Burgondo.



La presidenta de AMFAR Avila, Maite Resina, recogió el premio con emoción y resaltó que en su trayectoria ha querido demostrar que las mujeres pueden estar en sectores tradicionalmente masculinos como la agricultura, estar al frente de una gasolinera o de un ayuntamiento.



Más reconocimientos

María Dolores Marín Calzada, miembro de la junta directiva de **AMFAR Viso del Marqués** recibió el premio por su compromiso y dedicación en el homenaje a las mujeres trabajadoras de su pueblo, Viso del Marqués (Ciudad Real). María Dolores recogió el premio emocionada y arropada por la presidenta local de AMFAR, Ana Parra y otras compañeras de la directiva.



La presidenta de **AMFAR Albacete**, **Margaret Fernández Bleda**, fue la encargada de moderar la enriquecedora Charla-Coloquio celebrada en Cañada de Agra con las mujeres emprendedoras que fueron reconocidas por su coraje y valentía por el Centro de la Mujer de Hellín. Un acto entrañable que sirvió de ejemplo para las generaciones de las más jóvenes.





Se descubrió una placa en uno de los muros de la Reserva de Biosfera donde se lee: «La igualdad de género es un derecho fundamental e indispensable para construir un mundo pacífico, próspero y sostenible» y debajo, una jardinera con los 17 ejemplares de ciclamen, «símbolo de esta comunidad que lucha contra la violencia».

La violencia contra las mujeres marcó numerosos actos de Amfar por el 8M



Fue el caso de **AMFAR Cambre** (Galicia), donde nuestra presidenta y Secretaria de la Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas, **Catalina Rodríguez**, fue la encargada de explicar la plantación simbólica de 17 plantas de la especie ciclamen, una por cada municipio del territorio “Mariñas Coruñesas”.



Catalina Rodríguez, presidenta de AMFAR Cambre (Galicia).

Catalina presentó a las asistentes un ejemplar de ciclamen. “¿Es bonita, verdad? Tiene vida, color.” A su lado, otro ejemplar marchito, que mostró al público «como la realidad de una mujer que sufre la violencia. Sin embargo, esta planta no muere, porque dentro alberga unas semillas que son la esperanza de futuro, caerán a la tierra y volverán a darle vida».



El presidente de la Asociación “Mariñas” y los directores generales de la Xunta.

El acto contó con la presencia de **Roberto Barba**, director general contra a Violencia de Xénero da Consellería de Igualdade y **María Quintiana**, directora general de Promoción da Igualdade de Política Social; entre otros.



Mesa presidencial de la jornada con los directores generales de la Xunta de Galicia, el presidente de la Asociación Mariñas y la presidenta de AMFAR Cambre.



Lectura de manifiesto en el acto institucional organizado por el Ayuntamiento de Socuéllamos.



Amfar participa activamente en los actos institucionales del Día de las Mujeres

La presidenta de **AMFAR Socuéllamos**, **María José Díaz Carrasco**, leyó parte del manifiesto junto a representantes de otras asociaciones en el acto organizado por el Ayuntamiento de Socuéllamos y presidido por su alcaldesa, **Conchi Arenas Mulet**.



Acto institucional de la Diputación provincial de Soria.

Igualmente, la presidenta de **AMFAR Soria**, **Adelina Gil Rampérez**, participó en la jornada por la igualdad y contra la violencia: "Juntas y fuertes" organizada por la Diputación provincial de Soria en la localidad de Almenar de Soria.



Acto institucional del Ayuntamiento de Guadalajara.

De la misma manera que la presidenta de **AMFAR Guadalajara**, **Zahara Franco**, se sumaba a los actos del Ayuntamiento de Guadalajara, presididos por la alcaldesa, **Ana Guarinos**.



Acto institucional de la Junta de Castilla y León.

Angela Antonio Pino, de **AMFAR Ávila** participó en la jornada organizada por la Dirección General de la Mujer.

Un sinfín de actividades

Jornadas, asambleas, talleres, encuentros, entrevistas, rutas de senderismo, almuerzos de hermandad, viajes... un sinfín de actividades fueron organizadas por AMFAR en todo el territorio español para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres.



8 de Marzo,
Día Internacional
de las Mujeres

AMFAR Bolaños organizó una ruta de senderismo desde la Plaza del Ayuntamiento, donde fueron recibidas por el alcalde y presidente de la Diputación provincial de Ciudad Real, **Miguel Ángel Valverde**, hasta la Ermita de la Virgen del Monte. La jornada finalizó con una ofrenda de flores a la Virgen y un almuerzo de Hermandad.



La presidenta de AMFAR Socuéllamos, **María José Díaz Carrasco**, participó en el programa 'La Radio del Pueblo' que conduce Pope Aijón en radio Socuéllamos, analizando la programación del 8 de marzo.



Las socias de AMFAR Bolaños de Calatrava hicieron una ofrenda a su Patrona, la Virgen del Monte.



AMFAR Daimiel conmemoró el Día de las Mujeres con la celebración de su Asamblea anual.



Andrea Prieto, presidenta de AMFAR Valdepeñas, con mujeres de la directiva local, visita el Palacio de Viso del Marqués con el Consejo Local de las Mujeres.



AMFAR Ávila en el Consejo Regional de la Mujer de Castilla y León.

8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres



AMFAR Guadalajara viajó a El Burgo de Osma (Soria) para conocer el programa "Castilla Termal"



Un numeroso grupo de socias de AMFAR Zaragoza junto a la presidenta provincial, Chelo Aznar, disfrutaron de un viaje turístico a Sigüenza y a Medinaceli.



"Aprende a ser feliz" fue la charla con la que AMFAR La Solana conmemoró el Día de las Mujeres.



AMFAR Zaragoza organizó un encuentro de mujeres rurales.

Sofía López

ABOGADA

640 192 014
sofialopezabogada@gmail.com
Ronda Marcelino Ledesma, 6
Moral de Calatrava

Sofía López

ABOGADA

CURSOS GRATIS

Para personas de
Castilla-La Mancha

Aula Virtual

Análisis práctico de datos empresariales con hojas de cálculo · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Aplicación de bases de datos para la gestión de información empresarial · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Diseño de presentaciones visuales creativas para el entorno empresarial · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Gestión práctica de prestaciones y trámites en la Seguridad Social · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Soporte administrativo eficaz en la gestión de recursos humanos · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Optimización de documentos empresariales mediante herramientas digitales avanzadas · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Técnicas modernas para la organización y archivo digital de documentos · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Desarrollo de habilidades de comunicación profesional eficaz · 60 h · Inicio 7/5/2025 ·

Tácticas innovadoras de marketing y planificación empresarial para emprendedores · 40 h · Inicio 12/5/2025 ·

¡Inscríbete ya! 91 183 31 21 CURSOS00.ES

Tradiciones que perduran: Amfar une generaciones a través de la cultura

Las tradiciones son el alma de nuestros pueblos. Son ese hilo invisible que une a abuelas, madres y nietos en un legado compartido.

Por ello, AMFAR realiza talleres con los mas jóvenes de la familia para mantener vivas nuestras raíces culturales, gastronómicas y sociales.

Sabores de antaño: dulces típicos de Semana Santa



Nada evoca mejor los recuerdos de infancia que el aroma de una cocina llena de manos pequeñas amasando y probando dulces tradicionales. Los talleres gastronómicos de AMFAR han enseñado a los jóvenes de la casa a

elaborar las delicias típicas de Semana Santa como rosquillas y flores fritas, canutos o barquillos, con la finalidad de que las recetas pasen de generación en generación.



AMFAR Moral de Calatrava ha organizado un Taller de Gastronomía típica de Semana Santa con la participación de tres generaciones: abuelas, madres y nietas.

Tradiciones que perduran: Amfar una generaciones a través de la cultura



Arte con historia: rizado de palma

Otra de nuestras actividades ha sido el Taller de rizado de palma desarrollado por **AMFAR** Bolaños de Calatrava con los alumnos del colegio Fernando III El Santo.

Una tradición artesanal que forma parte de las celebraciones religiosas de estas fechas. Los niños aprendieron a transformar las palmas blancas en auténticas obras de arte, guiados por abuelas y madres, que compartieron sus conocimientos con cariño y paciencia.



La directiva de AMFAR Bolaños de Calatrava ha impartido el Taller de Rizado de Palma con el AMPA del colegio Fernando III El Santo.



Semillas de futuro: mural de plantas



AMFAR Pedro Muñoz creó un colorido mural de plantas y flores, símbolo del crecimiento, la vida y el cuidado por la naturaleza. Una actividad que fomentó la creatividad y también sirvió para hablar sobre el valor de lo que sembramos hoy para el mañana con motivo del Día del Árbol.

Con estos talleres, fortalecemos la identidad, los valores y el amor por nuestras raíces.

En AMFAR trabajamos para que la tradición no se pierda y florezca en cada nueva generación.

AMFAR Pedro Muñoz organizó esta actividad en colaboración con las AMPAS de la localidad.



Hablamos de lo rural

RADIO MARIA

Hablado de lo rural

Un espacio para conocer la cultura y las gentes de los pequeños pueblos españoles.

Día(s) de emisión: Domingo
Periodicidad: Quincenal
Hora de inicio: 00:00h.
Hora de finalización: 01:00h.

Presentado por:

Isaac Palomares, Ramón Cano

hablandodelorural@radiomaria.es



Fermín Bohórquez Domecq: “El mundo rural tiene mucho que enseñar y compartir con la sociedad”

Presidente de Alianza Rural, asociación organizadora del Salón Internacional del Campo (SICampo) y del Congreso Agroforum, Fermín Bohórquez nos habla sobre el papel del campo en el desarrollo de España, la necesidad de acercar lo rural a lo urbano y los retos a los que se enfrenta el sector.

- Fermín, ¿cómo nace Alianza Rural y cuál es su propósito?

- Alianza Rural surge para dar una voz común y fuerte al mundo rural español. Representamos a sectores estratégicos como la agricultura, la ganadería, la caza, el ámbito forestal, las familias y mujeres rurales, **siendo AMFAR una de nuestras entidades asociadas** o el turismo rural, entre otros. Nuestro objetivo es acercar el campo a la sociedad, dignificando el papel del mundo rural y sus gentes, y defendiendo sus intereses. Trabajamos para que el mundo rural sea parte de la agenda pública, política y social.

- ¿Hay desconexión entre el mundo rural y el urbano?

- Sí, cada día más y es preocupante. Las ciudades desconocen la realidad del campo y muchas veces se toman decisiones sin comprender sus consecuencias en el entorno rural. Necesitamos establecer puentes, una comprensión mutua y poner en marcha políticas que favorezcan la inversión, los servicios, el empleo joven y la digitalización. El campo no puede ser una España de segunda.



Fermín Bohórquez es el presidente de Alianza Rural.

- El Salón Internacional del Campo, SICampo, ¿qué representa?

- SICampo es un gran escaparate de lo que el campo español ofrece: sostenibilidad, innovación, cultura, tradición, empleo y mucho talento. Lo organizamos en el Hipódromo de la Zarzuela, en Madrid, del 25 al 27 de abril de este año, con el objetivo de mostrar las oportunidades y actividades del mundo rural tanto a profesionales como al público general. En su última edición reunimos a más de 23.500 personas, lo que confirma el interés creciente por reconectar con nuestras raíces rurales.

Protagonista Invitado



Fermín Bohórquez es el presidente de Alianza Rural.

- ¿Y qué destacarías del Congreso Agroforum?

- Agroforum es el espacio, aprendizaje e impulso de normativas que promuevan la modernización y el crecimiento sostenible del campo. Se celebra en IESE Business School, en Madrid los próximos 28 y 29 de abril, y reúne a expertos nacionales e internacionales para hablar de los grandes desafíos del sector, como el agua, el cambio climático, la biodiversidad o la sostenibilidad empresarial. Nuestro enfoque es riguroso, pero accesible, y buscamos soluciones reales que se puedan implementar en el territorio.



Acercamos el campo a la sociedad

Hipódromo de la Zarzuela

Madrid. 25, 26 y 27 de abril de 2025

Protagonista Invitado



- ¿Qué mensaje trasladarías especialmente a las mujeres rurales?

- Son protagonistas imprescindibles. No hay desarrollo rural sin mujeres. Su papel en la economía, la cultura, la innovación y la vida comunitaria es fundamental. Desde Alianza Rural **apoyamos a entidades como AMFAR** porque creemos que el liderazgo femenino en el campo debe estar más visibilizado y respaldado. Su empuje es motor de cambio.

- ¿Cómo ves el futuro para el campo español?
- Veo un campo vivo, modernizado, atractivo para los jóvenes, generador de empleo y riqueza, y reconocido por la sociedad. Pero para eso necesitamos apoyo institucional, inversión y una narrativa distinta: el campo no es un lugar del pasado, sino de futuro. **SICampo y Agroforum** son dos herramientas para lograrlo.

- ¿Quieres lanzar una invitación final a nuestras lectoras de AMFAR?

- Por supuesto. **Quiero invitar a todas las socias de AMFAR** a participar activamente en SICampo y en el congreso Agroforum. Son espacios hechos para vosotras, donde se escucha vuestra voz, se valora vuestro trabajo y se construye el futuro del campo con vuestra presencia. Os esperamos con los brazos abiertos: el campo os necesita y vosotras hacéis la diferencia.





amfar

federación de mujeres
y familias del ámbito rural



**“En el mundo digital
hay espacio para
cada mujer,
comienza hoy tu
camino”**

Amfar apuesta por romper la brecha digital de las mujeres rurales

1 Navegar por internet de forma segura **2024**

2 Gestiones online con la administración **2024**

3 Vender y comprar por internet **2025**

4 Canva: Herramienta de diseño **2025**

5 Aspectos a tener en cuenta antes de emprender **2025**

AMFAR ha finalizado con éxito el programa *Mujeres Rurales. Conecta-T* con el que ha perseguido **romper la brecha digital y evitar la exclusión digital de las mujeres.**

Durante el 2024, AMFAR impartió dos webinars en los que se trataron “Cómo navegar por internet de forma segura” y los pasos a seguir para realizar “Gestiones online con la Administración”.

En el primer trimestre del 2025, AMFAR ha impartido otros tres webinars que han versado sobre cómo “Vender y comprar por internet”, “Canva: Herramienta de diseño” y sobre los “Aspectos a tener en cuenta antes de emprender”. En total han participado 55 alumnas.



ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN PARA MUJERES RURALES

Este servicio está dirigido a ayudar a las emprendedoras, ofreciendo legislación laboral, ayudas, normativa, agenda de cursos y actividades formativas; así como, entrevistas a mujeres emprendedoras. Las usuarias pueden acceder a través de la web de AMFAR: www.mujerrural.com o tecleando la siguiente dirección: www.rinconemprendedora.mujerrural.com.

Amfar forma a 80 mujeres en competencias profesionales

Un total de 80 mujeres rurales han cursado la formación online impartida por AMFAR a través del programa **Atención a Mujeres Rurales con necesidades de inserción laboral** que desarrolla con el Ministerio de Derechos Sociales, dentro de la convocatoria del IRPF.

Curso **“Igualdad de Oportunidades”** abordó la sensibilización en materia de género y ofreció las herramientas necesarias para eliminar las barreras que obstaculizan la igualdad.

Curso **“Monitoras-Guías de la Naturaleza”** se centró en preparar a las mujeres en turismo rural, valores ecológicos y medioambientales.

Curso **“Atención Sociosanitaria de personas dependientes en entornos rurales”** formó a las alumnas, en un sector con alta demanda laboral,



proporcionando conocimientos para el cuidado y la atención de personas dependientes.

La presidenta de AMFAR, **Lola Merino**, ha destacado que con esta formación conseguimos avanzar en dos direcciones: **incorporamos a más mujeres a la digitalización, y además, facilitamos su inserción laboral”**.



www.mujerrural.com



amfar

MUJERES RURALES **CONECTA-T**

Programa Reducción de la Brecha Digital y
teletrabajo



Servicio Atención Digital

Plan de Formación. Webinars:

- Navegar por internet con seguridad.
- Gestiones online con la Administración.
- Corva: herramienta de diseño.
- Vender y comprar por internet.
- Aspectos legales a tener en cuenta antes de emprender.



amfar
federación de mujeres
y familias del ámbito rural

Nuestra emprendedora

“Las mujeres han construido el modelo agrario andaluz”



MARÍA CASTILLO ZAMORA

Presidenta de AMFAR Andalucía y

Directora de Marketing de Vellsam

amfar

María Castillo Zamora



- **Presidenta de AMFAR Andalucía** y responsable de dar voz a las mujeres rurales andaluzas.
- **Directora de Marketing de Vellsam**, empresa familiar con sede central en Tabernas (Almería), dedicada a la fabricación y comercialización de productos biotecnológicos, que se ha convertido en una multinacional con presencia en 46 países.

-María, ¿Qué significa para tí ser la presidenta de AMFAR Andalucía?

-Asumo el cargo con gran responsabilidad y convencida de que sin las mujeres no es posible la agricultura en Andalucía.

!El trabajo de las mujeres ha hecho posible el modelo agrario andaluz! y ahora como presidenta de AMFAR Andalucía, uno de mis retos, es visibilizar el papel tan crucial que tienen las mujeres rurales andaluzas.

-María, ¿Cómo conociste AMFAR?

-En esta cuestión juego con ventaja, porque he crecido con AMFAR. Mi madre, en los años 90, fue presidenta de AMFAR Almería y Vicepresidenta de AMFAR nacional.

Yo era aún una niña, pero ya asistía a muchos actos dirigidos por mi madre. He crecido rodeada de los valores de igualdad, de la fortaleza de las mujeres rurales y de lo importante que han sido para la construcción de Andalucía.

-Además, eres Directora de Marketing de Vellsam, una empresa ejemplar en la visibilidad de las mujeres y también en el modelo familiar ¿te sientes orgullosa?

-Mucho. Es un orgullo trabajar con mi madre, María; con mi hermana, Rocío; con mi hermano, Paco y con mi padre, Francisco. Además, las mujeres son una pieza clave de nuestra empresa en todos los eslabones.



"He crecido con AMFAR. Mi madre, en los años 90, fue presidenta de AMFAR Almería y Vicepresidenta de AMFAR nacional"





-¿Por qué dices que los laboratorios son la columna vertebral de Vellsam?

-Porque nuestros laboratorios y nuestra capacidad científica son la clave para potenciar sectores capaces de transformar el mundo de una manera sostenible y humana.

Porque si investigamos el suelo, trabajamos el suelo y mejoramos el suelo, no podemos hacer otra cosa que cuidarlo y al entorno humano que lo sostiene.

En nuestros laboratorios trabajamos para controlar todo el proceso, porque somos fabricantes, pero sobre todo somos investigadores ofreciendo capacidad de adaptación, versatilidad, calidad y vanguardia en todos nuestros productos.



-Más cosas María, cuéntanos ahora ¿qué es Vellsam?

-Vellsam es una empresa familiar dedicada a la investigación y producción de materias bioactivas para mejorar el cultivo de los alimentos.

Nacimos en Almería, la cuna de la agricultura tecnológica y la huerta de Europa, para ofrecer al mundo conocimiento e innovación a través de un modelo de agricultura basada en productos válidos y en evolución constante adaptados a cada tierra, a cada suelo, a cada cultivo.

Para Vellsam, los laboratorios son la columna vertebral de la compañía que nos permiten llevar al mercado esa inquietud por mejorar los cultivos, la tierra y el medioambiente.



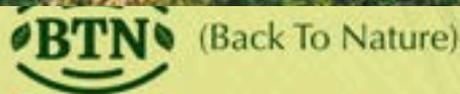
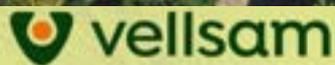
“Como Presidenta de AMFAR Andalucía, uno de mis retos es visibilizar el papel tan crucial que tienen las mujeres rurales andaluzas”



Junto a los que
pueden cambiar
el mundo.

Fabricantes desde 1.999

vellsam.com



**Nutrimos la tierra,
regeneramos el futuro**

Mantener, estimular y regenerar la
fertilidad y biodiversidad de la tierra





AMFAR Guadalajara asiste al Foro sobre "Mujeres en la Ciencia" organizado por el Ayuntamiento alcarreño.



AMFAR Guadalajara visita El Burgo de Osma (Soria) para disfrutar del programa balneario "Castilla Termal".



Asistentes al Taller sobre "Salud y Bienestar personal" organizado por AMFAR Guadalajara en colaboración con el Centro de la Mujer.

amfar

EN IMÁGENES



Reunión de AMFAR Guadalajara con el presidente de APAG, Asociación provincial de Agricultores y Ganaderos.



Socias de AMFAR La Solana conocen de primera mano la Bodega y Almazara "Santa Catalina" de su localidad.



La presidenta de AMFAR Cambre, Catalina Rodríguez, se reunió con la delegada de la Xunta de Galicia, Belén Do Campo.



Más de una treintena de socias de AMFAR La Solana visita "Quesos La Casota".



Curso de "Yoga y Pilates" organizado por AMFAR La Solana.



AMFAR Moral visita la Ermita de San Blas con motivo de las fiestas patronales.



Taller de "Rizado de Palmas" para socias y niños organizado por AMFAR Bolaños de Calatrava.



An advertisement for Casa Rural El Corralón. It features a blue background with a white house icon and the text "CASA RURAL EL CORRALÓN". Below the text, there is a website address and contact information. The advertisement is flanked by two small images: one of a swimming pool and one of a playground.

amfar
EN IMÁGENES

amfar EN IMÁGENES



La directiva de AMFAR Chillón colabora en la organización de las Mini Olimpiadas de niños.



Foto de la presidenta de AMFAR Chillón, Lola Callejo, en las Mini Olimpiadas celebradas en su localidad.



La vicepresidenta de AMFAR Ciudad Real, Obdulia López y la Tesorera, Martina Diezma asistieron a la Gala de los 20 Premios nacionales "Vinos Ojos del Guadiana" organizado por Bodegas "El Progreso".



Taller de rizado de palma en Bolaños de Calatrava.



Taller de Dulces de Semana Santa en el colegio Fernando III El Santo organizado por AMFAR Bolaños de Calatrava.

amfar

EN IMÁGENES



Un numeroso grupo de socias de AMFAR Zaragoza, encabezado por la presidenta Chelo Aznar, celebraron Santa Águeda, la patrona de las mujeres.



La presidenta de AMFAR Soria, Adelina Gil Rampérez, asistió al taller del Plan de Transición WEFEX Nexús para la demarcación de la cuenca del Duero en Valladolid.



AMFAR Chillón celebró su Asamblea anual en la que se renovó parte de la directiva local.



"Méjico" fue la temática elegida por AMFAR La Solana en carnaval.



Las "Chicas de Plata", disfraz de carnaval de AMFAR Moral de Calatrava.

amfar

EN IMÁGENES



AMFAR Chillón visita Sevilla.



Medio centenar de socias de AMFAR Membrilla visitó Murcia y Lorca.



AMFAR Membrilla visita Lorca y Murcia.



AMFAR Chillón visita Sevilla



AMFAR Chillón en Sevilla.



AMFAR La Solana celebra una Charla-Coloquio sobre "Salud de las Mujeres" con la matrona del Centro de Salud, Carmen Gómez.



AMFAR Bolaños de Calatrava en el Día del Libro.

amfar

EN IMÁGENES



Un numeroso grupo de socias y socios de AMFAR La Solana visitó la preciosa localidad de Almagro (Ciudad Real).



AMFAR Ciudad Real asiste al Pacto Local por el Empleo del Ayuntamiento de Ciudad Real.



Un centenar de socias de AMFAR Membrilla asistió a la Charla de salud "Alimenta tus huesos".



AMFAR La Solana visita las instalaciones de Quesos "La Casota".

amfar

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA
DE CALIDAD



AMFAR cuenta con la certificación ISO 9001:2015, otorgada por la entidad ICDQ, lo que garantiza que contamos con un sistema de gestión de calidad basado en la prevención y la mejora continua, que nos permite anticiparnos a las necesidades de nuestras asociadas y optimizar la calidad de todos nuestros servicios.



Paca en el centro, junto a la presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino (izda.) y la presidenta de AMFAR Membrilla, Mariani Fuentes (dcha.).

Paca, un ejemplo de vida y de entrega, muy difícil de igualar

Desde AMFAR queremos rendir un sentido homenaje a una de nuestras grandes mujeres:

Paca Borja Crespo.

Su reciente pérdida nos ha conmovido profundamente a todas, pero nos ha dejado un legado de compromiso, trabajo y amor que permanecerá para siempre con nosotras.

Durante dos décadas, Paca fue una mujer clave en la directiva de AMFAR Membrilla, sin ella, las cosas no funcionaban igual.

Paca era una mujer de corazón generoso, que dedicó su vida a defender a las mujeres rurales, a promover el aprendizaje y su visibilidad en el desarrollo de nuestros pueblos. Siempre dispuesta a sumar, a estar siempre la primera y a compartir su sabiduría.

Paca entendía como pocas el valor del trabajo, la importancia de preservar nuestras costumbres y la necesidad de abrir caminos para las generaciones jóvenes de mujeres. Gracias a su implicación, muchas socias encontraron en AMFAR un espacio en el que crecer, aprender y apoyarse mutuamente.

Desde AMFAR queremos expresar nuestra profunda gratitud a su familia por habernos permitido gozar de ella tantos años. Nos deja un ejemplo de vida y de entrega que será difícil de igualar.

Gracias, Paca, por todo y por tanto. Por tu tiempo, tu alegría, tu compañía, tus consejos, tu cariño, ... pero, sobre todo, por tu gran corazón.

Descansa en paz. ¡Nunca te olvidaremos!.

amfar



Paca fue siempre una persona clave en todos los actos de AMFAR y especialmente, en FERIMEL, donde ella disfrutaba y lo daba todo.



Paca junto a toda la directiva de AMFAR Membrilla; los que fueran consejera de Agricultura y alcalde de Membrilla; y las presidentas de AMFAR Membrilla y AMFAR Nacional en la inauguración de la I Edición de FERIMEL.

Querida Paca,

Nos dejaste hace unos meses, pero siempre estarás en nuestros corazones. Soy Mariani tu compañera, tu amiga, tu familia de AMFAR Membrilla.

Como presidenta me quedo corta en palabras y halagos si tengo que relatar el trabajo de Paca Borja por AMFAR y por nuestras socias durante casi 20 años.

Será difícil encontrar una compañera, tan trabajadora, dispuesta y entregada a la causa de AMFAR que no es otra que trabajar por y para que las mujeres de nuestros pueblos puedan aprender, compartir, explorar nuestros lugares, conocer otras culturas y sobre todo, entender que como mujeres somos imprescindibles en nuestras familias, explotaciones agrarias y somos el timón que guía a nuestras nuevas generaciones de mujeres.

Así era Paca. Una mujer con una inteligencia y capacidad de trabajo impresionante, siempre dispuesta a compartir su sabiduría y aportar su tiempo, sus recetas de rosquillos, su mermelada de melón que la han probado miles de personas en Ferimel, nuestra feria del melón.

Mi mayor universidad de la vida ha sido trabajar codo con codo con Paca Borja. Te doy mil gracias y pido perdón a Manolo, tu marido, a tu hija, hijos y nietos por robar el tiempo que nos dedicaste y por acompañarme durante estos años en la junta directiva de AMFAR.

Me decías muchas veces “yo ya me tengo que ir Mariani que soy mayor, que entren jóvenes” y siempre te decía “Paca tú aquí a mi lado. Mientras esté yo, tu no te vas de AMFAR”. Gracias por tu generosidad y me consta que allá donde estés, estarás trabajando y ayudando. ¡Que Dios te bendiga!

Mariani Fuentes Rodero
Presidenta de AMFAR Membrilla





NO ESPERES A QUE LO BUENO LLEGUE
HAZ QUE PASE
MARCA LA **X** SOLIDARIA

Haz que lo bueno pase y ayuda a reducir las desigualdades y apoya a quienes más lo necesitan. Si ya marcas la casilla De la Iglesia en tu declaración de la renta, marca también la **casilla 106** de Fines Sociales. No te cuesta nada: **ni pagas más, ni te devuelven menos.**



IGLESIA
CATÓLICA



CASILLA 106
Actividades de Interés Social

#HAZQUEPASE



SOLIDARIA
www.xsolidaria.org



¡Síguenos en Redes Sociales!



@amfar.mujeresrurales

@amfarnacional

@ amfarnacional

