

# Mujer Rural amfar



## Día mundial de las Mujeres rurales

15 de octubre de 2025

Pabellón Ferial de Ciudad Real

Revista de AMFAR - Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural. nº 73  
[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)



CONTRA LA  
DESPOBLACIÓN  
MUJERES RURALES



Alianza  
RURAL

#MujerRural  
#MujeresYFamilias  
#MujeresYFamilias  
#MujeresYFamilias



OFICINA NACIONAL  
DE TITULARIDAD COMPARTIDA  
EN LA EXPLOTACIÓN AGRARIA



ECOSOC  
United Nations  
AMFAR es miembro  
Consultivo Especial del  
ECOSOC (ONU)

# ÍNDICE

# Contenidos

4

1000 MUJERES EN EL  
PROGRAMA DE  
PROMOCIÓN DE LAS  
MUJERES RURALES

18

ASESORÍA LABORAL  
PARA MUJERES  
RURALES

20

CONCEPCIÓN  
CEDILLO. OPINIÓN  
PRESIDENTA DE LA  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE  
TOLEDO

22

III PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
AMBIENTAL

25

¿QUÉ PASARÁ CON  
LA PAC A PARTIR DEL  
2028?

27

PROGRAMA ZERO  
DESPERDICIO

29

NUEVAS  
PRESIDENTAS DE  
AMFAR

34

TECH-RURAL WOMEN  
PROGRAMA PARA LA  
FORMACIÓN, DIGITALIZACIÓN Y  
EMPREDIMIENTO DE LAS  
MUJERES RURALES

40

AMFAR EN IMÁGENES

# Editorial



## AMFAR celebra la 28ª edición del Día Mundial de las Mujeres Rurales

En este nuevo número de la revista de AMFAR, anunciamos con gran alegría la 28ª edición del Día Mundial de las Mujeres Rurales, una celebración de la que AMFAR es pionera desde 1997. Este año la retomamos para volver a poner en común lo que nos une y da fuerza a nuestra organización: la defensa del trabajo y la igualdad de las mujeres rurales.

A lo largo de la revista, encontrareis muchas pruebas de ello. No solo nos involucramos con nuestros pueblos en sus eventos y festividades, sino que desarrollamos programas para ayudar a las mujeres en todo lo que necesiten.

Así, destaca nuestro trabajo en la formación, el emprendimiento y la digitalización con el programa *Tech-Rural Women*, una estrategia pensada para mejorar la incorporación de las mujeres a la sociedad digital y al empleo.

Ese espíritu está presente también en la *Asesoría Laboral* que desarrollamos con apoyo de la Diputación de Ciudad Real, destinada a atender las necesidades de empleo de las mujeres, así como la concienciación con el programa de *Educación Ambiental* y nuestros talleres de *Zero Desperdicio Alimentario*.

Del mismo modo, en estas páginas damos espacio a figuras importantes y comprometidas con la igualdad y el mundo rural como Concepción Cedillo (Presidenta de la Diputación de Toledo) y a nuevas presidentas de AMFAR como Catalina Rodríguez en Galicia y Margaret Fernández-Bleda en Albacete.

Y termino con la esperanza de saludarnos el próximo 15 de octubre en el Pabellón Ferial de Ciudad Real en la conmemoración de nuestro día: el Día Mundial de las Mujeres Rurales.

Un fuerte abrazo. Nos vemos muy pronto.

**Lola Merino**  
**Presidenta de AMFAR**  
**Federación de Mujeres y**  
**Familias del Ámbito Rural**



### DIRECCIÓN

Calle Alarcos, 26-1º Derecha  
13001 Ciudad Real

### MAIL

[amfar@mujerrural.com](mailto:amfar@mujerrural.com)

### TELÉFONO

926 273 226

### WEB

[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.



# 1.000 MUJERES participan en el programa de DESARROLLO RURAL impartido por AMFAR

AMFAR ha desarrollado con gran éxito de participación el **Programa *Mujeres Rurales, Protagonistas del Desarrollo Rural*** que ha contado con la financiación del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Red PAC.

Han participado un total de **980 mujeres rurales de toda España**, a través de las **31 jornadas formativas presenciales y gratuitas** impartidas por AMFAR con el objetivo de impulsar la **participación de las mujeres en el desarrollo rural y contribuir a la mejora de su situación económica, laboral y social**.

AMFAR ha impartido un total de **133 horas lectivas**, combinando la docencia teórica con la práctica. Las jornadas han sido **presenciales** y se han desarrollado en **31 municipios del territorio español**.



**980 Beneficiarias.**



**31 Jornadas Técnicas.**



**Ámbito nacional.**



**133 horas lectivas**



amfar



Foto de grupo de la jornada sobre "Inteligencia Artificial aplicada a las explotaciones agrarias" (Roquetas de Mar, Almería)

## Cinco ejes temáticos

AMFAR ha abordado cinco ejes centrales temáticos en el desarrollo de estas jornadas formativas:

1. Emprendimiento, incorporación y mantenimiento de las mujeres en la **actividad económica** del ámbito rural.
2. Difusión de la **Titularidad Compartida en las Explotaciones Agrarias**.

3. Acceso a las **ayudas e instrumentos de financiación pública**, tales como la Política Agraria Común (PAC) o los Programas de Desarrollo Rural.

4. **Participación de las mujeres en los órganos de gobernanza** y en la toma de decisiones.

5. Acceso y uso de las **nuevas tecnologías**.





Instantáneas de las participantes en la Jornada celebrada en Brihuega (Guadalajara) sobre "Mujeres Rurales: Cultiva, Crea y Emprende". Una jornada en la que el cultivo de la lavanda para la producción de aceites esenciales, perfumes y numerosos productos fueron los protagonistas.



# BIROS

Apicultura ecológica

C/ Castilla-La Mancha, 69  
Los Cortijos (Ciudad Real)  
633 675 128

Brihuega



El "Cultivo y la Sostenibilidad" fue el tema de la jornada impartida en el municipio ciudarraleño de Bolaños de Calatrava que despertó un gran interés entre las socias de AMFAR.



**CAMBIO ENERGÉTICO**  
Especialistas en ahorro energético y renovables | Ciudad Real®

**Pásate al Autoconsumo**  
Aprovecha las deducciones del IRPF y las bonificaciones del IBI en tu municipio por instalar paneles

autoconsumo | aisladas | Batería | aerotermia | bombeo solar | cargador vehículo eléctrico

llámanos o escríbenos al whatsapp  
926 871 311  
679 852 954  
[www.cambioenergetico.com](http://www.cambioenergetico.com)

Avenida de la Vereda, N° 11  
13.260 Bolaños de Calatrava  
Ciudad Real

Bolaños de Calatrava



Jornada de "Emprendimiento Femenino Sostenible" celebrada en tierras gallegas, concretamente en la localidad coruñesa de Mabegondo-Abegondo.



Mabegondo-  
Abegondo  
(La Coruña)

amfar



Jornada "Emprender con Recursos Naturales: Manejo y tratamiento de la lana de oveja" en la localidad madrileña de La Serna del Monte, un municipio de poco más de un centenar de habitantes.



La Serna del Monte

Los "Recursos Naturales y el Desarrollo Rural" fueron los protagonistas en la jornada celebrada en Pedro Muñoz y que contó con un numeroso grupo de participantes, sobre todo, de jóvenes.



La jornada contó con la presencia del alcalde de Pedro Muñoz, Alberto Lara. (A la izquierda)



Pedro Muñoz





La “Gestión y el Uso Eficiente de los Recursos Naturales: Mini-invernadero urbano” fue la temática elegida por nuestra delegación de AMFAR en Tomelloso.



Tomelloso



Ciudad-Real

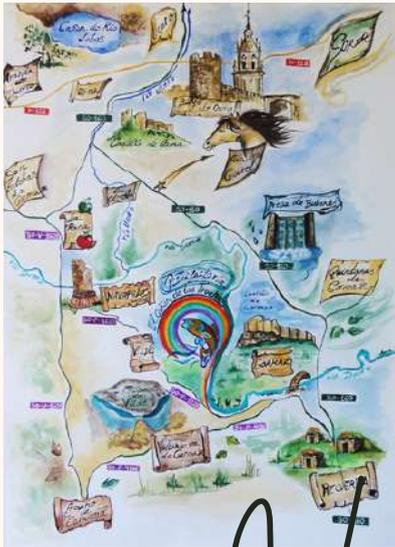


Imágenes de la Jornada sobre "Mujeres en el Desarrollo Rural" celebrada en Ciudad Real.



Jornada sobre "Emprendimiento Femenino" en la localidad de Argamasilla de Alba.

Argamasilla de Alba



# Vildé



Imágenes de la interesante Jornada sobre "Acuicultura: cultivo y sostenibilidad celebrada en la localidad soriana de Vildé-Burgo de Osma.





Imágenes de la jornada de "Aprovechamiento Artesanal y Desarrollo Rural" celebrada en el municipio de Moral de Calatrava.

# Moral de Calatrava



Sofía López

ABOGADA



640 192 014  
sofialopezabogada@gmail.com  
Ronda Marcelino Ledesma, 6  
Moral de Calatrava

Sofía López

ABOGADA

amfar



*Imágenes de la jornada de "Emprendimiento Sostenible" celebrada en el municipio conquesa de Altarejos.*



# Altarejos



  
**CASA RURAL  
EL CORRALÓN**  
[www.elcorralondealtarejos.es](http://www.elcorralondealtarejos.es)  
Sivia: 656 446 240 - Almodena: 655 065 056  
Altarejos (Cuenca)



# amfar





La localidad toledana de Miguel Esteban acogió la jornada sobre “Mujeres Rurales. Emprender en femenino”.



Miguel Esteban



“Herramientas digitales” fue la temática en la que participaron más de una veintena de asociadas de AMFAR en Bolaños de Calatrava.

# Membrilla



Cinco emprendedoras del municipio de Membrilla se convirtieron en el ejemplo a seguir en su experiencia de abrir camino y superar obstáculos en el emprendimiento femenino.



La jornada despertó un gran interés entre nuestras asociadas de AMFAR Membrilla.



# Santo Domingo de las Posadas



En el municipio avulense de Santo Domingo de Las Posadas celebramos la jornada sobre "Herramientas Digitales y Ciberseguridad" que contó con una gran afluencia de mujeres.

# Priego



La Titularidad Compartida en las explotaciones agrarias fue el tema impartido en la jornada celebrada en el municipio conquense de Priego.





**amfar**

federación de mujeres  
y familias del ámbito rural



*Día mundial de las*  
**Mujeres rurales**

15 de octubre de 2025

**Pabellón Ferial de Ciudad Real**  
(C/ Cam. Viejo de Alarcos, 30)

**“MUJER, VIDA Y FUERZA”**



**JORNADA GRATUITA**

[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)

# ASESORÍA LABORAL

para Mujeres Rurales



*Instantánea de la reunión mantenida entre el Presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real, Miguel Ángel Valverde y la Presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino.*

Gracias a la Excm. Diputación provincial de Ciudad Real, AMFAR ofrece servicios de asesoría laboral individualizada y grupal a las mujeres rurales de la provincia de Ciudad Real durante el 2025. El objetivo de este programa es acortar la brecha laboral y territorial, acercando los servicios de orientación y acompañamiento laboral a las mujeres en sus propios municipios.



El entorno rural presenta características estructurales como la baja densidad poblacional, la escasez de servicios, unas oportunidades laborales concentradas en sectores tradicionalmente masculinizados y un limitado acceso a la formación especializada, lo que dificulta el acceso de las mujeres al empleo en condiciones de igualdad.

Según datos del Instituto de Estadística de Castilla-La Mancha, la tasa de paro femenino en las zonas rurales es significativamente superior a la media regional, afectando especialmente a las mujeres mayores de 45 años y jóvenes sin formación cualificada.



**Cada año aumenta el número de mujeres que eligen el sector agrario como alternativa laboral.**

Por ello, AMFAR, con la financiación de la Diputación provincial, ofrece esta Asesoría Laboral que tiene, entre otras, las siguientes funciones principales:

**1**

Ofrecer atención y orientación laboral a las mujeres rurales de Ciudad Real

**2**

Atender las necesidades laborales y de empoderamiento económico de las mujeres.

**3**

Detectar necesidades laborales, formativas y de emprendimiento.

**4**

Facilitar el acceso a recursos laborales a las mujeres rurales de Ciudad Real.

AMFAR establece como beneficiarias de esta Asesoría Laboral a mujeres mayores de 18 años que residan en entornos rurales de la provincia de Ciudad Real y que necesiten servicios de orientación laboral, empoderamiento económico y orientación para la incorporación al empleo u otras necesidades de asesoramiento laboral.

Se priorizará a las mujeres rurales desempleadas, en paro de larga duración, madres solteras, jóvenes sin formación y/o mujeres inmigrantes.

DIPUTACIÓN DE  
CIUDAD REAL

amfar

**amfar**  
Federación de mujeres  
y familias del ámbito rural  
Ciudad Real

## ASESORÍA LABORAL

*Mujeres Rurales*

amfar@mujerrural.com  
926 27 32 26

DIPUTACION DE  
CIUDAD REAL



# Concepción Cedillo

Presidenta de la Diputación de Toledo

Soy mujer de pueblo. He crecido escuchando el canto de los gallos al amanecer, viendo cómo las manos de mis vecinos labran la tierra con esfuerzo y dignidad, y aprendiendo que la vida en el medio rural está hecha de sacrificios, pero también de orgullo, de raíces y de futuro. Hoy, como alcaldesa y como presidenta de la Diputación de Toledo, no puedo olvidar de dónde vengo: porque lo que somos, lo hemos aprendido en nuestros pueblos.

El campo no es pasado, es presente y debe ser futuro. Para ello, las instituciones tenemos una responsabilidad enorme: estar a la altura de quienes, con su trabajo, sostienen la vida en los pueblos. Y en esa tarea, las diputaciones somos columna vertebral del territorio, porque garantizamos servicios básicos, instalaciones deportivas, lugares de ocio y facilitamos oportunidades que hacen posible que vivir en un pueblo no sea sinónimo de resignación, sino de esperanza.



# “EL FUTURO DEL MUNDO RURAL TAMBIÉN SE ESCRIBE EN FEMENINO”

Pero si hay un verdadero motor del desarrollo rural, ese motor son las mujeres. Las mujeres rurales han sido siempre pilar de la familia y del campo, aunque durante demasiado tiempo invisibles. Hoy, gracias a asociaciones como AMFAR, esa realidad está cambiando: cada vez son más las que emprenden, las que lideran explotaciones agrarias, las que se forman en nuevas tecnologías o las que levantan negocios que dan vida a nuestros municipios. Y eso nos hace más fuertes como sociedad.

Desde la Diputación de Toledo queremos acompañar ese camino. **Apostamos por la formación, por la digitalización, por la conciliación y por el emprendimiento.** Porque sabemos que cuando una mujer rural tiene herramientas para crecer, el pueblo entero crece con ella. Y porque creemos en la igualdad real, no de palabras, sino de oportunidades.

El campo necesita también respaldo político. Por eso defendemos menos trabas, menos burocracia y más incentivos. **Queremos un campo fuerte, con relevo generacional, con fiscalidad justa y con agricultores y ganaderos que puedan vivir dignamente de su trabajo.**



Porque apoyar al campo es apoyar la vida en nuestros pueblos, es defender nuestra identidad y garantizar que nuestros hijos tengan un futuro aquí, sin necesidad de marcharse.

Como presidenta de la Diputación, sé que esta tarea no la hacemos solos. Necesitamos tejer alianzas: con las asociaciones rurales, con los ayuntamientos, con las comunidades de regantes, con las cooperativas, con todos los que cada día mantienen vivo el pulso de nuestros pueblos.

Porque si algo he aprendido en mi vida es que **el mundo rural nunca ha pedido caridad, sino respeto y oportunidades.** Y esa es nuestra obligación: escucharlo, protegerlo y darle herramientas para crecer.

**Hoy, el futuro del campo se escribe también en femenino. Y yo quiero escribirlo junto a todas vosotras, mujeres valientes, mujeres de pueblo, que sois la garantía de que Toledo, de que Castilla-La Mancha y de que España sigan siendo tierra de vida, de raíces y de esperanza.**



---

# III PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

---

## En Castilla-La Mancha

AMFAR comienza en septiembre el desarrollo del **III Programa de Educación Ambiental** que tiene como objetivo la realización de seis talleres de sensibilización que permitan la participación, el compromiso y la implicación de las mujeres rurales en la conservación del entorno y en la toma de decisiones para construir territorios más sostenibles en Castilla-La Mancha.



## 6 Talleres

AMFAR impartirá seis talleres, de dos horas lectivas cada uno y en los que se trabajarán distintas temáticas ambientales:

- Liderazgo y participación de las mujeres en la Educación Ambiental.
- Producción Ecológica y Economía Circular.
- Reciclaje y Valorización de Residuos.
- Gestión y conservación de Recursos Naturales.

Estos talleres se impartirán en municipios de las 5 provincias de Castilla-La Mancha de menos de 2.000 habitantes, definidos como zonas de extrema despoblación.



**amfar**  
Castilla-La Mancha



PROGRAMA  
**EDUCACIÓN AMBIENTAL**

**6 Talleres**

1 taller

**Liderazgo y participación de las mujeres en la Educación Ambiental**

2 talleres

**Producción Ecológica y Economía Circular**

2 talleres

**Reciclaje y Valorización de Residuos**

1 taller

**Gestión y conservación de Recursos Naturales**

Se impartirán en municipios de población de menos de 2.000 habitantes definidos como zonas de extrema despoblación de cualquiera de las 5 provincias de Castilla-La Mancha.



[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)  
[amfar@mujerrural.com](mailto:amfar@mujerrural.com)

926 27 32 26

Actividad Subvencionada por:



Castilla-La Mancha



Junto a los que  
pueden cambiar  
el mundo.

*Fabricantes desde 1.999*

[vellsam.com](http://vellsam.com)



(Back To Nature)

**Nutrimos la tierra,  
regeneramos el futuro**

**Mantener, estimular y regenerar la  
fertilidad y biodiversidad de la tierra**



**DESDE BRUSELAS**

# ¿Qué pasará con la PAC *a partir del 2028?*

## **Política Agraria Común** *la nueva reforma*

La Comisión Europea presentó a mediados del mes de Julio su propuesta para el Marco Financiero Plurianual de la nueva Política Agraria Común (PAC) para el periodo 2028-2034.

Si algo ha logrado esta propuesta es poner de acuerdo a todo el sector agrario en contra dicha propuesta, ya que se calcula que habrá una reducción en el presupuesto de un 20%. No obstante, queda por ver lo que tengan que decir el Parlamento europeo y los Gobiernos nacionales de los Estados miembros.

Sin embargo, aunque el recorte de un 20% del presupuesto es importante, el principal problema radicaría en que la PAC, tal y como la entendemos hasta ahora, dejaría de existir, puesto que se convertiría en un fondo estatal rural que podrá utilizarse en otras políticas como las de cohesión territorial. Esto supondría que la PAC perdería su autonomía presupuestaria y financiera.

### **¿Una PAC en peligro de extinción?**

Hasta ahora, cuando se negociaban los marcos financieros de la PAC, el dinero que se fijaba era para los agricultores y ganaderos y no se podía gastar en otras cosas.

Sin embargo, a partir del 2028, si sigue adelante la propuesta formulada por la Comisión Europea, el dinero se convertirá en ese fondo estatal que los Gobiernos nacionales podrán gastar en otras políticas.

Además, desaparecerían los dos pilares actuales de la PAC, las ayudas directas y el desarrollo rural, que quedarían unificados en ese mismo fondo nacional.

## Más Ayudas a Mujeres y Jóvenes

### Pagos por hectárea y ayudas decrecientes

La Comisión Europea quiere **una ayuda por hectárea** que sustituiría a la actual ayuda básica a la renta. Cabe destacar que las ayudas serán decrecientes por superficie y se diferenciará por el tipo de agricultura, ganadería o incluso por zonas geográficas.

Los pagos se harían en función de la importancia de la actividad agraria en la renta, **reforzando especialmente a mujeres y jóvenes que se incorporen a la actividad o a las explotaciones familiares.**

Además, **los jubilados que perciban una pensión no podrían recibir la ayuda de la PAC.**

En líneas generales, **los pagos serán decrecientes** y se reducirían en función de distintos tramos: cuando la ayuda sea mayor de 20.000€ y hasta 50.000€, se recortará en un 25%; entre 50.000 y 75.000€ se recortará el 50% y si es superior a 75.000€ se recortará en un 75%.

De momento es sólo una propuesta y confiamos en el trabajo del Parlamento Europeo y de los Estados, pendientes de manifestar su opinión. No obstante, si esta propuesta sigue adelante, la PAC desaparecerá como política común y autónoma. Este es el verdadero y gran problema.

---

# DAMOS LA BIENVENIDA A NUEVAS PRESIDENTAS DE AMFAR

## CATALINA RODRÍGUEZ

AMFAR GALICIA

### UNA ANDALUZA EN ORENSE

“Soy una Andaluza que llega al Concello de Cambre por casualidad. Me llama la atención como se une una zona que es urbana con otra zona muy rural dentro del mismo ayuntamiento, es como vivir en dos mundos paralelos.

A pesar de tener mi trabajo, tener un hijo al que adoro, que es el motor en mis proyectos, tener una gata y una pareja de periquitos que están enamorados entre ellos; no puedo evitar involucrarme en las Asociaciones.

De Cambre me encantan las Parroquias Rurales porque me recuerdan a la zona en la que yo me crié. El Parque Natural de Doñana entre Sevilla y Huelva, rodeada de olivos y naturaleza donde compraba la leche recién ordeñada de la cabra, donde la cooperativa de aceite del pueblo era el motor de las familias del entorno, en la que compraba en las fincas de los vecinos que cosechaban frutas, verduras. Aún recuerdo el sabor de la fruta recién cogida del árbol. ¡¡¡Qué manjar!!! Todo ese ambiente tan familiar era una convivencia que unía a las familias, una auténtica riqueza económica y de salud, eso es lo que le quiero dejar a mi hijo.

Cambre también es mágica. Sus zonas rurales tienen una riqueza enorme, mucho potencial. Unir ambos mundos, el familiar y el rural con el papel de las mujeres, es para mí una gran responsabilidad y un reto como presidenta de AMFAR. Mi principal objetivo es volver a concienciar a la sociedad del valor que tiene el campo, buscar personas comprometidas con el medioambiente. No olvidemos que "somos lo que comemos".



*Catalina Rodríguez*

AMFAR participa en el GDR (Grupo de Desarrollo Rural) responsable de gestionar la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas y también colabora con el GALP ( Grupos locales de acción pesquera)”.

## MARGARET FERNÁNDEZ-BLEDA

AMFAR ALBACETE

### SER PRESIDENTA DE AMFAR ALBACETE ES UNA FORMA DE VIDA

“Desde que asumí la presidencia de AMFAR Albacete, mis jornadas están llenas de encuentros, llamadas, reuniones y, sobre todo, de ilusión por representar a tantas mujeres rurales que cada día luchan por sacar adelante sus proyectos, sus familias y sus pueblos.

Mi día comienza temprano, revisando la agenda y organizando las prioridades: desde la planificación de talleres formativos hasta el seguimiento de programas que buscan fomentar el emprendimiento femenino y la conciliación familiar. Una parte fundamental de mi labor es escuchar: las socias nos transmiten sus inquietudes y necesidades, y mi tarea consiste en trasladarlas a las instituciones, buscar apoyos y encontrar soluciones que hagan más fácil la vida en el medio rural.

Durante la mañana hacemos la mayor parte del trabajo de gestión. Eso incluye muchas tareas diferentes, desde la preparación de documentación para proyectos, reuniones con las administraciones públicas, o reuniones internas del equipo directivo para poner en marcha iniciativas, distribuir tareas o analizar juntas nuevas oportunidades. También hay días que nos llevan a recorrer pueblos de la provincia para reunirnos con grupos de mujeres que desean organizar actividades culturales, cursos o jornadas de sensibilización. Cada visita es un recordatorio del enorme potencial que tenemos en el campo albaceteño y de la importancia de seguir unidas.

En estos meses hemos tenido experiencias muy especiales. Una de ellas fue la participación en los actos del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer en Hellín, donde, junto con el Centro de la Mujer, compartimos reflexiones, reivindicaciones y espacios de sororidad. Allí, rodeadas de tantas mujeres comprometidas, reafirmamos la necesidad de seguir luchando por la igualdad real en todos los ámbitos de la sociedad, especialmente en el medio rural.



*Margaret Fernández-Bleda (de rojo) en el centro.*

Otro momento que marcó un antes y un después en la historia de nuestra federación fue la celebración de la primera Jornada del Día Mundial de las Mujeres Rurales, el pasado 15 de octubre. Fue una cita muy enriquecedora en la que organizamos charlas-coloquio, mesas redondas y espacios de debate con mujeres de diferentes ámbitos rurales, locales y de la provincia. Escuchar sus testimonios, compartir experiencias y visibilizar el trabajo de tantas mujeres que sostienen la vida en nuestros pueblos fue profundamente inspirador. Esta jornada no solo nos permitió poner en valor nuestro papel, sino también sentar las bases para que cada año el 15 de octubre sea una fecha de encuentro y reflexión en Albacete.

Este año falleció nuestra vicepresidenta, Esther García. Una gran pérdida para AMFAR. Siempre recordaremos la intensidad con la que vivía cada proyecto, sus ideas y su amistad.

Ser presidenta de AMFAR Albacete no es solo un cargo, es una forma de vida: implica compromiso, trabajo en equipo y la convicción de que, juntas, podemos cambiar la realidad de nuestros pueblos.

Por eso, desde estas páginas quiero hacer un llamamiento a todas las mujeres del ámbito rural de nuestra provincia: animaos a formar parte de AMFAR Albacete. Cuantas más seamos, más fuerte será nuestra voz, más lejos llegarán nuestras propuestas y más unidos estarán nuestros pueblos. Construyamos juntas una asociación cada día más grande, más activa y más unida, porque el futuro del mundo rural también depende de nosotras”.

Dirigido a mujeres rurales de Castilla-La Mancha

# ZERO DESPERDICIO

AMFAR pone en marcha el II Programa de consumo responsable “ZERO DESPERDICIO ALIMENTARIO” en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha.

El programa comprende la impartición de 10 Charlas presenciales de dos horas de duración para la formación, sensibilización y concienciación sobre consumo responsable dirigido a mujeres rurales.

Los hogares siguen siendo el principal escenario del desperdicio con 1097 millones de kilos o litros al año durante el 2024.

En España, tiramos **1125 millones de kilos o litros de alimentos en el 2024.**

Las causas: fechas de caducidad demasiado cortas, envases de comida demasiado grandes, comprar más con los ojos que con la cabeza, etc.



En la Unión Europea, se desperdician **88 millones de toneladas** o lo que es lo mismo, 173 Kg de alimentos por persona desperdiciados al año.



# ZERO DESPERDICIO



## PROGRAMA DE CONSUMO RESPONSABLE

### 10 Charlas Técnicas



Cómo evitar el desperdicio alimentario. Hacer una buena compra responsable y consciente.



Consejos sin desperdicio. Consejos para no desperdiciar alimentos.



¿Por qué tiramos la comida en casa? Comercio de proximidad y economía local.



El coste de la huella alimentaria. Alimentación sostenible y saludable.



La huella hídrica del desperdicio alimentario. Consumo de Alimentos de temporada, de calidad y locales.



Reutilizar el desperdicio alimentario.



**amfar**  
mujeres rurales  
Castilla - La Mancha

# ZERO DESPERDICIO

## 10 Charlas técnicas

- Cómo evitar el desperdicio alimentario.
- Consejos sin desperdicio.
- Huella hídrica y Huella alimentaria.
- Reutilizar el desperdicio alimentario.
- Comercio local y de proximidad.



**programa de consumo responsable**

[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)  
[amfar@mujerrural.com](mailto:amfar@mujerrural.com)

926 27 32 26

Actividad  
subvencionada por:



Castilla-La Mancha



# IGUALDAD DE GÉNERO EN ASOCIACIONES 2025

ÚNETE A AMFAR  
PARA CONSEGUIR LA  
IGUALDAD REAL Y  
EFECTIVA DE LAS  
MUJERES RURALES

---

FINANCIA:



**Instituto de la Mujer**  
CASTILLA-LA MANCHA

ORGANIZA:



**amfar**  
Castilla-La Mancha

# ¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE TITULARIDAD COMPARTIDA DE MI REGIÓN?

## PASO 1: SOLICITUD NIF PROVISIONAL



DNI  
ACUERDO DE VOLUNTADES  
MODELO 036

DOCUMENTACIÓN

## PASO 2: ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL

DOCUMENTACIÓN

MODELO TA-0521  
DNI, NIF PROVISIONAL  
MODELO 036  
DECLARACIÓN IRPF



## PASO 3: INSCRIPCIÓN EN REGISTRO DE TC



DNI, NIF PROVISIONAL  
DECLARACIÓN IRPF  
CERTIFICADO ALTA SS  
CUENTA BANCARIA

DOCUMENTACIÓN

## PASO 4: SOLICITUD NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD  
COMPARTIDA



## PASO 5: SOLICITUD BONIFICACIONES SEGURIDAD SOCIAL



CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD  
COMPARTIDA  
NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

# ¿POR QUÉ NOS INTERESA INSCRIBIR NUESTRA EXPLOTACION EN TITULARIDAD COMPARTIDA?



# ¿CÓMO SE ALMACENA LA INFORMACIÓN?

## REGISTROS REGIONALES DE TITULARIDAD COMPARTIDA



REGISTRO DE EXPLOTACIONES AGRARIAS DE TITULARIDAD COMPARTIDA (RETICOM)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

# TECH-RURAL WOMEN

**PROGRAMA PARA LA FORMACIÓN,  
DIGITALIZACIÓN Y EMPRENDIMIENTO  
DE LAS MUJERES RURALES**



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Toda la información disponible en la web de AMFAR.  
Visítanos en [www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com).

AMFAR pone en marcha el **Programa nacional TECH-RURAL WOMEN** destinado a la Formación, el Emprendimiento y la Digitalización de las Mujeres Rurales.

La finalidad que se persigue es:

- **Capacitar** e incorporar a las mujeres a los **procesos digitales**.
- **Reducir la brecha digital**.
- Aumentar las **competencias** de las mujeres en **digitalización y emprendimiento**.
- Facilitar la **inserción laboral** de las mujeres.
- Evitar la **exclusión digital**, ya que un nivel insuficiente de competencias digitales es equivalente a una situación de exclusión social.





## TE LO PONEMOS FÁCIL

AMFAR pone a tu disposición las siguientes medidas. Todas son gratuitas.

### **ACTUACIONES DEL PROGRAMA**

**Mujer Rural. Conecta-T.** Espacio web de apoyo tecnológico para Mujeres y Emprendedoras Rurales.

Un espacio digital que te ofrece servicios de información y formación online gratuitos para impulsar tu digitalización y conocer las oportunidades y ventajas que te ofrece la transformación digital.

**Capacitación en competencias digitales.** Contenidos formativos a través de videos y podcasts sobre herramientas digitales para la comunicación, emprendimiento y la digitalización.

**Test Competencias Digitales.** Herramienta online que te permite realizar un test para evaluar el nivel de tus habilidades y competencias digitales.



## Rincón de las **MUJERES RURALES EMPREENDEDORAS**



**amfar**  
federación de mujeres  
y familias del ámbito rural

Asesoramiento

Ayudas

Digitalización

Formación

# RINCÓN DE LA EMPREENDEDORA

*Un espacio digital con información sobre ayudas, normativa, formación y entrevistas a emprendedoras*

- **Rincón de la Emprendedora.** Espacio digital con información sobre ayudas, normativa, formación y entrevistas a emprendedoras rurales, disponible en nuestra web: [www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com). No te lo pierdas!
- **Servicio digital de Búsqueda de Empleo.** Te orientamos y acompañamos en tu proceso de búsqueda de empleo, informándote sobre las mejores oportunidades a través de la Guía de Recursos de Empleo y Formación y de la Guía digital de Ayudas al Emprendimiento.



Según el Comisario Europeo de Educación, Cultura, Juventud y Deporte, "en la sociedad actual, la competencia digital es una parte esencial de la alfabetización más básica".

# amfar

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA  
DE CALIDAD



**ORGANIZACIÓN CERTIFICADA**

**CERTIFICADO 2639/24**

AMFAR cuenta con la certificación ISO 9001:2015, otorgada por la entidad ICDQ, lo que garantiza que contamos con un sistema de gestión de calidad basado en la prevención y la mejora continua, que nos permite anticiparnos a las necesidades de nuestras asociadas y optimizar la calidad de todos nuestros servicios.

PODCASTS



Hablamos de lo rural

RADIO MARIA

## Hablamos de lo rural

Un espacio para conocer la cultura y las gentes  
de los pequeños pueblos españoles.

Día(s) de emisión: Domingo  
Periodicidad: Quincenal  
Hora de inicio: 00:00h.  
Hora de finalización: 01:00h.

Presentado por:

Isaac Palomares, Ramón Cano

[hablandodelorural@radiomaria.es](mailto:hablandodelorural@radiomaria.es)



La Presidenta de AMFAR Pedro Muñoz, Mercedes Sánchez-Cruzado en su tractor.

# amfar

## EN IMÁGENES

### AMFAR PEDRO MUÑOZ ORGANIZA EL I CONCURSO FEMENINO DE CORTE CON TRACTOR

A finales del pasado mes de Julio se celebraba el tradicional concurso de "Corte y Habilidad con Tractor" organizado por el Ayuntamiento de Pedro Muñoz, la concejalía de Agricultura y el Consejo Local Agrario.

Este año, y como novedad, ha contado con el **primer concurso femenino de corte patrocinado y organizado por AMFAR Pedro Muñoz.**

Os dejamos las imágenes de las primeras mujeres que pasarán a la historia por ser las valientes que abrieron camino a las que seguirán llegando en años venideros.



Las mujeres jóvenes muestran su pasión por el campo y su habilidad en el tractor.





# amfar

## EN IMÁGENES

### ENTREGA DE LOS PREMIOS DEL I CONCURSO FEMENINO DE CORTE CON TRACTOR

Tres fueron las mujeres premiadas por AMFAR Pedro Muñoz en este I Concurso femenino de Corte con Tractor.

La entrega de premios contó con la asistencia del alcalde de Pedro Muñoz, Alberto Lara; el concejal de Agricultura, Delfín Rosado y la presidenta local, Mercedes Sánchez-Cruzado.



CONCURSOS DE HABILIDAD CON

# TRACTOR

NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA PARA TODOS LOS CONCURSOS

**DOMINGO 20 DE JULIO**  
**PARAJE DE SAN ISIDRO**

**Corte con tractor** (Carácter comarcal): Premio S.A.P.M. - 07:30h  
PREMIOS: 1º - 200€ / 2º - 100€ / 3º - 50€ (Todos con estuche de vino)

**Corte con tractor** (Femenino local): Premio AMFAR - 07:30h  
PREMIOS: 1º - 30€ / 2º - 20€ / 3º - 10€ (Todos con productos típicos)

**Habilidad y destreza con tractor simple tracción sin freno** (Carácter comarcal) - 10:00h  
PREMIOS: 1º - 200€ / 2º - 100€ / 3º - 50€ (Todos con estuche de vino)

**Tiro de bolas con tractor** (Carácter local) - 10:00h  
PREMIOS: 1º - 30€ / 2º - 20€ / 3º - 10€ (Todos con productos típicos)



Mariani Fuentes, Secretaria de AMFAR Ciudad Real y Presidenta de AMFAR Membrilla durante la conferencia acompañada por los organizadores.



La jornada resultó de gran interés para el público que llenó la sala

Mariani Fuentes, Secretaria de AMFAR Ciudad Real y Presidenta de AMFAR Membrilla, impartió una conferencia sobre “La Mujer y la Titularidad Compartida como herramienta para frenar la despoblación en el mundo rural”. La jornada fue organizada por SEPRIMAN en el marco de FERCAM (Feria Regional del Campo) en la localidad de Manzanares-Ciudad Real.

# amfar

## EN IMÁGENES

### AMFAR EN FERCAM CON LA TITULARIDAD COMPARTIDA



Las mujeres y las jóvenes fueron las principales protagonistas de esta jornada.

## AMFAR MORAL DE CALATRAVA EN LAS JORNADAS MEDIEVALES DE LA LOCALIDAD

Un año más y ya van cuatro, las socias de AMFAR Moral de Calatrava participaron en las 4ª Jornadas Medievales organizadas por el Ayuntamiento en honor a D. Rodrigo Téllez Girón. Es importante señalar que nuestras mujeres no sólo desfilan dando brillo a las jornadas, sino que son ellas las artífices y creadoras de sus trajes y vestimentas medievales.



AMFAR Moral de Calatrava participó activamente en las Jornadas medievales de la localidad.



La Presidenta de AMFAR Moral de Calatrava, Obdulia López, al frente de las socias que participaron en las jornadas medievales.



Las Jornadas medievales contaron con la participación de un numeroso grupo de socias de AMFAR Moral de Calatrava



AMFAR Bolaños de Calatrava imparte su tradicional curso de corte y confección (fotos arriba y abajo).



Jornada impartida por AMFAR Bolaños de Calatrava sobre "Cultivos y Sostenibilidad"



Celebración de los mayos en la sede de AMFAR Bolaños de Calatrava.

# amfar

## EN IMÁGENES



Martina Diezma, Tesorera de AMFAR Ciudad Real, participó en las Jornadas de Familia organizadas por la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ciudad Real.



AMFAR Villarrubia de los Ojos participó activamente en la manifestación agraria en defensa del agua para agricultores y ganaderos organizada por la Plataforma "Sin Agua".



Las socias de AMFAR Villarrubia de los Ojos gozaron de una divertida jornada de convivencia.



# amfar

## EN IMÁGENES

### AMFAR PEDRO MUÑOZ EN LA II CATA JOVEN

Un total de 60 jóvenes asistieron a la II Cata Joven dirigida por Óscar de la D.O La Mancha y organizada por el Ayuntamiento de Pedro Muñoz que contó con la activa colaboración de las mujeres de AMFAR Pedro Muñoz.

Un acto que representa una firme apuesta por el fomento de la cultura del vino con el objetivo de garantizar su mantenimiento en las futuras generaciones.



El alcalde de Pedro Muñoz, Alberto Lara, con un grupo de jóvenes y el concejal de agricultura, Delfín Rosado (abajo a la izquierda) con la directiva de AMFAR.



La presidenta de AMFAR Pedro Muñoz con el enólogo que dirigió la cata, Óscar Dotor.





Las socias de AMFAR Pedro Muñoz participaron en el tradicional desfile de tractores antiguos dentro de la programación de las Ferias y Fiestas del municipio.



La directiva de AMFAR Bolaños de Calatrava confeccionó una alfombra floral con motivo de la celebración del Corpus Christi.



La directiva de AMFAR La Solana junto a la alcaldesa, Luisa Márquez y la concejala, Ángela Notario, en la Cruz de Mayo vestida por la asociación.



La Presidenta de AMFAR Valdepeñas, Andrea Prieto, participó en la entrega de los premios "Jóvenes en vanguardia" organizado por el Partido Popular de la localidad.

# ¡Síguenos en Redes Sociales!



@amfar.mujeresrurales



@amfarnacional

