

Mujer amfar Rural

2026 Año internacional
de la Mujer Agricultora

Revista de AMFAR - Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural. n° 74
www.mujerrural.com



CONTRA LA
DESPOBLACIÓN
MUJERES RURALES



#PorElCampoConFuturo
#RespetemosLasTradiciones
#GeneremosFuturo
#SomosMujeres



OFICINA NACIONAL
DE TITULARIDAD COMPARTIDA
EN LA EXPLOTACIÓN AGRARIA



ECOSOC
United Nations
AMFAR es miembro
Consultivo Especial del
ECOSOC (ONU)

ÍNDICE

Contenidos

4

REPORTAJE: DÍA MUNDIAL DE LAS MUJERES RURALES

17

PROGRAMA PLURIRREGIONAL DE FORMACIÓN

RESUMEN DE LOS CURSOS IMPARTIDOS

31

FIRMA DEL CONVENIO ASESORÍA LABORAL PARA MUJERES RURALES

33

TECH-RURAL WOMEN

PROGRAMA PARA LA FORMACIÓN, DIGITALIZACIÓN Y EMPRENDIMIENTO DE LAS MUJERES RURALES

37

OPINIÓN. FIRMA INVITADA: MONTSERRAT OLIVARES

41

REPORTAJE: ONG SALUD MISIÓN

45

NUESTRAS EMPRENDEDORAS RURALES

QUESO MANCHEGO CON D.O. EN FINCA LA GRANJA

51

PROGRAMA EDUCACIÓN AMBIENTAL

TALLERES REALIZADOS

55

PROGRAMA IGUALDAD EN EL ÁMBITO RURAL DE CASTILLA-LA MANCHA

TALLERES Y ENCUENTROS

63

PROGRAMA DE CONSUMO RESPONSABLE - ZERO DESPERDICIO

68

AMFAR EN IMÁGENES

Editorial



2026, Año Internacional de la Mujer Agricultora

En este número de “Mujer Rural” hacemos balance de los actividades ejecutadas en el último trimestre del 2025 y arrancamos un nuevo año repleto de grandes proyectos.

Naciones Unidas ha proclamado el **2026, Año Internacional de la Agricultora** para poner de relieve el papel esencial que desempeñan las mujeres en toda la cadena agroalimentaria –desde la producción hasta el comercio. AMFAR lo celebrará de manera muy especial con el objetivo de visibilizar la importancia de las mujeres en la producción y transformación alimentaria; así como, para resaltar la necesidad de incorporar mujeres al campo para rejuvenecer el sector, fijar la población.

Además, en estas páginas, encontraréis un breve resumen de las múltiples actividades realizadas en el último trimestre del 2025. Empezando con nuestro **Día Mundial de las Mujeres Rurales**, una celebración de la que AMFAR es pionera desde 1997 y que nos permitió poner en común lo que nos une y nos da fuerza: la defensa del trabajo y la igualdad de las mujeres rurales.

Seguimos con la formación, el emprendimiento y la digitalización a través de **Tech-Rural Women**, una estrategia pensada para mejorar la incorporación de las mujeres a la sociedad digital y al empleo. Y mantenemos la **Asesoría Laboral** que desarrollamos con la Diputación de Ciudad Real para atender las necesidades de empleo de las mujeres.

Aprovechamos estas páginas para felicitar a **Montserrat Olivares**, elegida Embajadora del Vino 2026 y damos espacio a mujeres comprometidas con la solidaridad como **Marina García, alcaldesa de Menasalbas** (Toledo) que nos presenta un precioso proyecto en el que tú también puedes colaborar y destacamos a **Rocío Ureña, Cristina y Eva**, nuestras emprendedoras en el sector ganadero.

Son muchos los retos que tenemos por delante en este 2026. Te mantendremos informada, pero visita nuestra web mujerrural.com y pásate por nuestras redes sociales en Facebook, X e Instagram donde cada día actualizamos nuestras actividades.

Un fuerte abrazo. Nos vemos pronto.

Lola Merino
Presidenta de AMFAR
Federación de Mujeres y
Familias del Ámbito Rural



DIRECCIÓN

Calle Alarcos, 26-1º Derecha
13001 Ciudad Real

MAIL

amfar@mujerrural.com

TELÉFONO

926 273 226

WEB

www.mujerrural.com

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas por los autores en los artículos.



DÍA MUNDIAL DE LAS MUJERES RURALES



Con motivo del Día Mundial de las Mujeres Rurales, AMFAR celebró con más de 500 mujeres, la jornada “Mujer, vida y fuerza” en el Pabellón ferial de Ciudad Real en el que participaron personas de gran prestigio político, periodístico, deportivo y agrario que quisieron estar al lado de AMFAR y de las mujeres rurales con videos de reconocimiento; en especial, por la vuelta laboral de Lola Merino tras un problema de salud. Entre ellos, el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno; el presidente del Senado, Pedro Rollán; Ana Rosa Quintana, periodista y empresaria de la comunicación; Beatriz Laparra, campeona de tiro de España; José Ortega Cano, ex matador de toros o Jorge Jaramillo, director del programa “El Campo” de la televisión de Castilla-La Mancha.

La mujer rural como protagonista

Asistieron más de 500 mujeres rurales y representantes de AMFAR de toda España, entre ellas, presidentas locales, provinciales y regionales que participaron con mujeres referentes de diferentes sectores en mesas de trabajo y ponencias sobre liderazgo, emprendimiento, igualdad y sostenibilidad. “No están todas las que son, pero sí están todas las que representan el esfuerzo y la dedicación de miles de mujeres rurales en toda España”, resaltó Lola Merino.



Lola Merino,
Presidenta Nacional de AMFAR





MESA REDONDA 1: OPORTUNIDADES EN EL MUNDO RURAL



A la izda., Cristina Nieto, presidenta de la DO Vino Valdepeñas junto a Javier Ruiz, director de Onda Cero, que moderó la mesa sobre "Oportunidades laborales en el mundo rural". A la derecha, panorámica de la mesa de trabajo.



De izda. a derecha, Rocío Valentín, presidenta Ruta del Vino de la Mancha; Rocío Ureña, veterinaria; María de la Calle, Empresaria rural; Rocío Rico, taxista rural y la secretaria general de AJE, Noelía García.



En el centro, Nieves Gómez, Teniente de la Comandancia de la Guardia Civil de Ciudad Real junto al resto de ponentes.



Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado nos acompañaron durante la celebración del Día mundial de las Mujeres Rurales.



MESA REDONDA 2: LIDERAZGO FEMENINO EN EL ÁMBITO RURAL



Isaac Palomares, director del programa "Hablando de lo Rural" de Radio María fue el encargado de moderar la mesa de liderazgo.



De izda. a derecha, Eva Gallego, ganadera y presidenta de AMFAR Madrid; Adelina Gil, la primera alcaldesa de Soria; Margaret Fernández, presidenta de AMFAR Albacete; Zahara Franco, cazadora y presidenta de AMFAR Guadalajara; Chelo Aznar, agricultora y presidenta de AMFAR Aragón y Mercedes Sánchez-Cruzado, médico y presidenta de AMFAR Pedro Muñoz.



Las mujeres asistentes al Día mundial de las mujeres rurales siguieron atentas todas las intervenciones.



El liderazgo de las mujeres en todos los ámbitos quedó patente en la mesa moderada brillantemente por Isaac Palomares.



PONENCIA: LA FUERZA DE LAS MUJERES RURALES



Catalina Fuster

Psicóloga y Orientadora laboral
Fue la encargada de impartir la ponencia



Más de 500 mujeres abarrotaron el salón de actos del Pabellón Ferial de Ciudad Real.



PONENCIA: HABLANDO DE LO RURAL



Isaac Palomares

Abogado y Periodista. Director del programa "Hablando de lo Rural" de Radio María, fue el encargado de la segunda ponencia



ÁLBUM DE FOTOS DÍA MUNDIAL DE LAS MUJERES RURALES



Mujer, vida y fuerza





Mujer, vida y fuerza







ÁLBUM DE FOTOS

DÍA MUNDIAL DE LAS MUJERES RURALES







Junto a los que
pueden cambiar
el mundo.



Fabricantes desde 1.999

vellsam.com



(Back To Nature)

Nutrimos la tierra,
regeneramos el futuro

Mantener, estimular y regenerar la
fertilidad y biodiversidad de la tierra





La presidenta de AMFAR Pedro Muñoz, Mercedes Sánchez Cruzado y Lola Merino, presidenta nacional, arroparon a Montse Olivares como Embajadora del vino, junto a Alberto Lara, alcalde de Pedro Muñoz

Presentación del Vino Nuevo en Pedro Muñoz (Ciudad Real)

El acto comenzó con una mesa redonda en la que intervinieron Francisco Zarco, presidente de la Bodega Colomán; Miguel Fernández, presidente de la Cooperativa San Isidro; María José Moreno, presidenta de la Bodega Cristo de la Vega y María José Pérez, presidenta de la Bodega El Símbolo, quienes pusieron en valor la calidad del vino pedroteño y el papel estratégico de las cooperativas y bodegas en el desarrollo rural.



Un año más, AMFAR y su presidenta nacional, Lola Merino participaron en la Presentación del Vino Nuevo en Pedro Muñoz (Ciudad Real) organizada por el Ayuntamiento de la localidad, la Bodega Colomán y la Cooperativa San Isidro.

En este acto, se nombró a Montserrat Olivares, Embajadora del Vino 2026, una joven de 23 años con una sólida y apasionada trayectoria ligada al viñedo y a la enología, además de socia de AMFAR.



Mesa redonda



Público asistente a la jornada de presentación del vino



Equipo de gobierno y presidentas de AMFAR con la Embajadora del Vino 2026

EMBAJADORA DEL VINO 2026



Montse Olivares junto a Alberto Lara, alcalde de Pedro Muñoz y Delfín Rosado, concejal de agricultura.

*"CADA UNO DE NOSOTROS
DEBEMOS EJERCER COMO
EMBAJADORES DE NUESTRO
VINO, DE NUESTRA CULTURA
Y DE NUESTRO PUEBLO"*

Para la presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, "es un orgullo para Pedro Muñoz y para Castilla-La Mancha contar con mujeres jóvenes como Montserrat Olivares, que han decidido apostar su vida y su futuro por el campo y el viñedo", ya que "Montse representa la savia nueva que necesita el sector agrario de la región que recoge una de las cifras más altas de España de mujeres enólogas registradas".

Además, la presidenta de AMFAR Pedro Muñoz, Mercedes Sánchez-Cruzado del Olmo, destaca que la nueva Embajadora del vino es una joven que, "ha dirigido diversas catas de vino, contribuyendo a la promoción del vino pedroteño y al impulso creciente de la mujer en el sector vitivinícola".



AMFAR celebra la elección de Montse Olivares como Embajadora del Vino 2026



Directiva de AMFAR Pedro Muñoz

SISTEMAS PRODUCTIVOS Y RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE

Del 17 al 26 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO USO SOSTENIBLE DE RECURSOS NATURALES
MILLANAR (SORIA)

Del 11 al 12 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET FITOSANITARIOS
Nivel Básico
Pedro Escamez (Málaga)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Curso Sensibilización Medioambiental

Del 1 al 15 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

APICULTURA BÁSICA
APRENDE COMO SE HACE LA MIEL
LIÉTOR (LA CORUÑA)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Curso Salud y alimentación equilibrada
Francisco Ruiz (Huelva)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

ENTORNO SOSTENIBLE
Moral de Calatrava

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

DIGITALIZACIÓN: APLICACIONES Y HERRAMIENTAS
LA BARRIOJA (CÁDIZ)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO SALUD Y CALIDAD DE LOS ALIMENTOS
LITORAL (MÁLAGA)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO GRATUITO CARNET DE FITOSANITARIOS NIVEL BÁSICO

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET FITOSANITARIOS
Nivel Cualificado
PEDRO MUÑOZ

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Curso de TRANSFORMACIÓN PRODUCTOS AGRICOLAS

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

DIGITALIZACIÓN: APLICACIONES Y HERRAMIENTAS

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

PROGRAMA PLURIRREGIONAL DE FORMACIÓN

Formación, emprendimiento y sostenibilidad en el medio rural

Emprendimiento femenino y desarrollo rural

Tecnología e Inteligencia Artificial para mujeres rurales

Las mujeres en el sector agroalimentario y el vino

Recursos naturales y sostenibilidad

Más de 980 mujeres formadas en toda España

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET DE FITOSANITARIOS
Nivel Cualificado
BADAJOZ

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET FITOSANITARIOS
Nivel Básico
Cambio (LA CORUÑA)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO Bienestar Animal Módulo Transportista

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET FITOSANITARIOS
Nivel Cualificado
Higuera de Utiel (Valencia)

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

TRANSFORMACIÓN PRODUCTOS AGRICOLAS

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET FITOSANITARIOS
Nivel Cualificado
Avila

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Curso de CALIDAD DE LOS ALIMENTOS Y SALUD

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

TRANSFORMACIÓN PRODUCTOS AGRICOLAS

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO PLAN ESTRATÉGICO DE LA NUEVA PAC 2023-2027

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Gestión y Uso Eficiente de los Recursos Naturales

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CARNET HOMOLOGADO MANIPULADOS ALIMENTOS 20 HORAS
MIGUEL ESTEBAN

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSO Bienestar Animal Módulo Bovino
Avila

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

DIGITALIZACIÓN: APLICACIONES Y HERRAMIENTAS

Del 10 al 11 de Noviembre
De 10:30 a 13:30 h
Centro de Formación Aula 9
Paseo 1º de Mayo, 2
78001 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

INSCRIPCIONES ABIERTAS
952 74 42 42

FINANCIADO POR: MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

CURSOS FITOSANITARIOS

1

Nivel básico

Pedro Bernardo
(Ávila)

10 al 18 diciembre



2

Nivel básico

Cambre
(A coruña)

21 al 27 noviembre



3

Nivel básico

Miguel Esteban
(Toledo)

10 al 14 noviembre



CURSOS FITOSANITARIOS

4

Nivel cualificado

Pedro Muñoz
(Ciudad Real)

27 oct al 8 nov



5

Nivel cualificado

Ávila

23 oct al 7 nov



CURSO FITOSANITARIOS

6

Nivel cualificado

Azuaga
(Badajoz)

24 nov al 15 dic



PLAN ESTRATÉGICO DE LA PAC 2023-2027

7

Priego
(Cuenca)

10 y 11 octubre



TRANSFORMACIÓN PRODUCTOS AGROGANADEROS

8

Cogolludo
(Guadalajara)

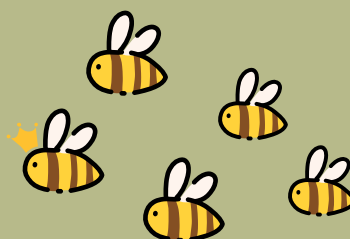
20 al 24 octubre



9

Altarejos
(Cuenca)

26 y 27 sept.



MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS AGROGANADEROS

10

Almonacid de Zorita
(Guadalajara)

13 al 17 octubre



11



Málaga del Fresno
(Guadalajara)

27 oct. al 1 nov.



BIENESTAR ANIMAL - MÓDULO BOVINO

12

Ávila

27 jun. al 2 jul.



BIENESTAR ANIMAL MÓDULO TRANSPORTISTA

13

Ávila

10 al 13 nov.



CERTIFICADO HOMOLOGADO MANIPULADOR DE ALIMENTOS

14

**Miguel Esteban
(Toledo)**

30 sept. al 10 oct.



MANIPULACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

(INCLUYE CERTIFICADO HOMOLOGADO MANIPULADOR ALIMENTOS)

15

**Membrilla
(Ciudad Real)**

30 sept. al 31 oct.



SALUD Y CALIDAD EN LOS ALIMENTOS

16

Moral de Cva.
(Ciudad Real)

14 oct. al 20 nov.



17

Prádena del
Rincón (Madrid)

25 nov. al 12 dic.



SALUD Y CALIDAD EN LOS ALIMENTOS

18

Soria

20 al 23 oct.



19

Liétor
(Albacete)

17 al 21 nov.



USO SOSTENIBLE RECURSOS NATURALES

20

Villalvaro (Soria)

15 al 19 dic.



USO SOSTENIBLE RECURSOS NATURALES

21

Bolaños de Cva.
(C. Real)

7 oct. al 14 nov.



SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL

22

Almería

9 al 12 diciembre



SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL

23

Moral de Cva.
(C. Real)

24 nov. al 12 dic.



APICULTURA SOSTENIBLE



24

Liétor (Albacete)

1 al 5 diciembre



HERRAMIENTAS DIGITALES

25

Bolaños de Cva.
(Ciudad Real)

17 noviembre al
1 diciembre



HERRAMIENTAS DIGITALES

26

Cambre
(A Coruña)

25 al 31 octubre



27

Altarejos
(Cuenca)

19 al 20 septiembre



CONVENIO CON LA DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL PARA OFRECER ASESORÍA LABORAL A LAS MUJERES RURALES



Momento de la firma del convenio entre el Presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real, Miguel Ángel Valverde y la Presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino.

El presidente de la Diputación de Ciudad Real, Miguel Ángel Valverde Menchero, y la presidenta provincial y nacional de la Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural (AMFAR), Lola Merino, han firmado en el Palacio Provincial un convenio de colaboración mediante el que la institución provincial aporta 10.000 euros a la citada entidad para que impulse el asesoramiento laboral a mujeres en el medio rural de la provincia.

Valverde ha expresado su satisfacción por poder rubricar un acuerdo “con una organización tan consolidada e imprescindible como AMFAR”.

Ha explicado que el convenio “reconoce y apoya la labor de AMFAR en la orientación laboral a mujeres del ámbito rural”, y ha recordado que la iniciativa parte del Área de Atención a las Personas, que gestiona la vicepresidenta Encarnación Medina, presente en acto de la firma al igual que la portavoz del Gobierno de la Diputación, Rocío Zarco.





Valverde ha subrayado que el compromiso de la Diputación no se limita a un gesto puntual, sino que pretende mantener la colaboración para favorecer la igualdad de oportunidades, el emprendimiento y la cohesión territorial.

En este sentido, ha lamentado “que desde otras administraciones se estén produciendo recortes en materias esenciales como la educación infantil o la conciliación familiar, ámbitos que resultan determinantes para el desarrollo y la igualdad de las mujeres rurales”.

La presidenta de AMFAR, Lola Merino, por su parte, ha agradecido “el gran gesto del presidente de la Diputación en pro de la igualdad de oportunidades de las mujeres rurales”, subrayando que este acuerdo “evidencia un compromiso político, social y económico firme con las mujeres rurales de la provincia de Ciudad Real”.



Merino ha señalado que “si hay algo que define a Ciudad Real es su carácter rural, y si hay algo que mantiene vivos nuestros pueblos son las mujeres. Sin mujeres nuestros pueblos desaparecen. Se despueblan, envejecen y pierden su pulso social.

Por eso, este convenio no es una formalidad, sino la prueba de un compromiso real con las mujeres rurales, que son las que sostienen la vida en nuestros municipios”.

1

Ofrecer atención y orientación laboral a las mujeres rurales de Ciudad Real

2

Atender las necesidades laborales y de empoderamiento económico de las mujeres.

3

Detectar necesidades laborales, formativas y de emprendimiento.

4

Facilitar el acceso a recursos laborales a las mujeres rurales de Ciudad Real.

TECH-RURAL WOMEN

PROGRAMA PARA LA FORMACIÓN, DIGITALIZACIÓN Y EMPRENDIMIENTO DE LAS MUJERES RURALES ESPAÑOLAS



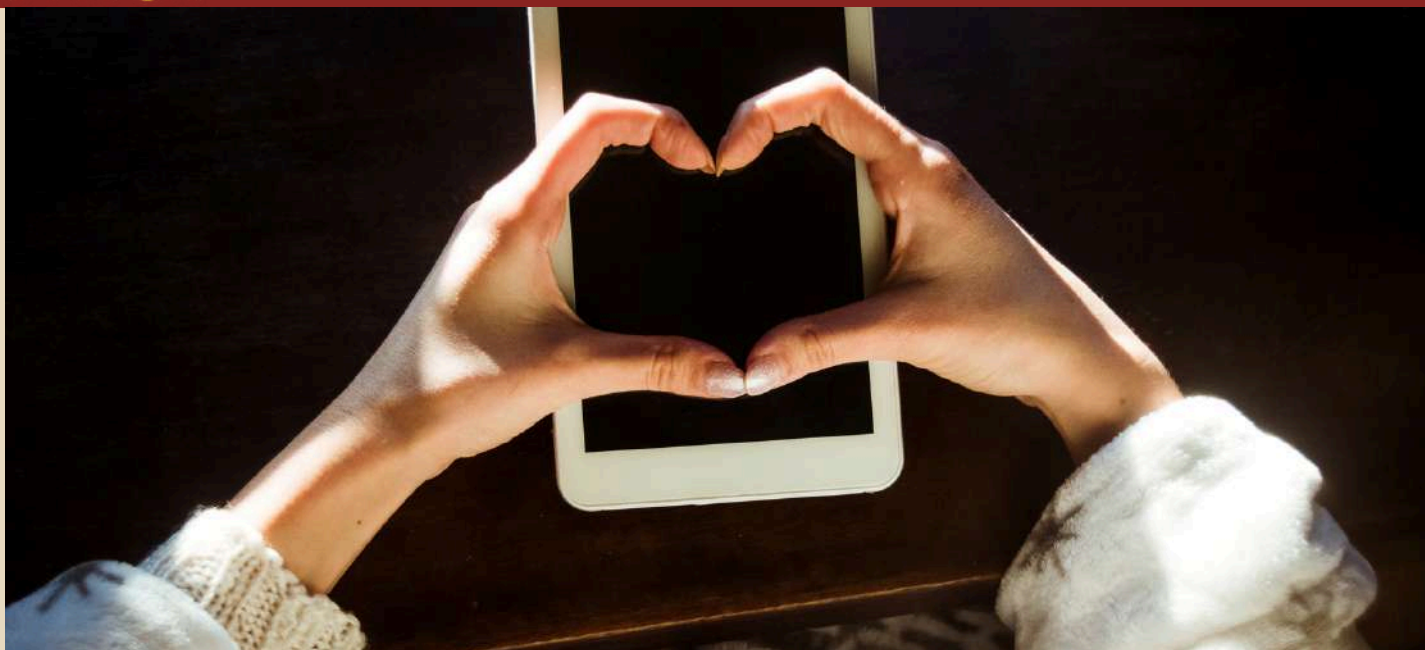
Toda la información en la web de AMFAR.
Visítanos en www.mujerrural.com

AMFAR está desarrollando el **Programa nacional TECH-RURAL WOMEN** destinado a la Formación, Emprendimiento y Digitalización de las Mujeres Rurales.

Con este programa, AMFAR persigue:

- **Capacitar** e incorporar a las mujeres a los **procesos digitales**.
- **Reducir** la **brecha digital**.
- Aumentar las **competencias** de las mujeres en **digitalización y emprendimiento**.
- Facilitar la **inserción laboral** de las mujeres rurales.
- Evitar la **exclusión digital**, ya que un nivel insuficiente en competencias digitales es equivalente a una situación de exclusión social.





TECH-RURAL WOMEN

Programa para la formación, digitalización y emprendimiento de las mujeres rurales españolas

AMFAR pone a tu disposición las siguientes herramientas. Todas son gratuitas.

Test Competencias Digitales. Herramienta online que te permite realizar varios tests gratuitos para evaluar el nivel de tus habilidades y competencias digitales. Disponibles en la web de AMFAR: mujerrural.com.

Capacitación en competencias digitales. Contenidos formativos a través de 12 videos y podcasts sobre herramientas digitales para la comunicación, emprendimiento y la digitalización.

Mujer Rural. Conecta-T. Espacio web de apoyo tecnológico que te ofrece servicios de información y formación online gratuitos a través de vídeos y podcasts para impulsar tu digitalización y conocer las oportunidades y ventajas que te ofrece la transformación digital.



TECH-RURAL WOMEN

RINCÓN DE LAS EMPRENDEDORAS RURALES

Un espacio digital con información sobre ayudas, normativa, formación y entrevistas a emprendedoras

- **Rincón de la Emprendedora.** Espacio digital con información sobre ayudas, normativa, formación y entrevistas a emprendedoras rurales, disponible en nuestra web: www.mujerrural.com. No te lo pierdas!
- **Servicio digital de Búsqueda de Empleo.** Te orientamos y acompañamos en tu proceso de búsqueda de empleo, informándote sobre las mejores oportunidades a través de la Guía de Recursos de Empleo y Formación y de la Guía digital de Ayudas al Emprendimiento.



Según el Comisario Europeo de Educación, Cultura, Juventud y Deporte, "en la sociedad actual, la competencia digital es una parte esencial de la alfabetización más básica".

21/03/2022

EMBAJADORA DEL VINO

STYLE NO 34.

Montserrat Olivares,
socia de AMFAR y nueva
Embajadora del vino en
Pedro Muñoz



Embajadora del Vino 2026

Montserrat Olivares

“Quiero agradecer este nombramiento a la corporación municipal de Pedro Muñoz, por pensar en mí para este reconocimiento, aún siendo mi recorrido laboral y estudiantil corto pero intenso. Me siento honrada de recibir este título y me comprometo a trabajar para promover el vino y la cultura de nuestro pueblo.

También quiero agradecer a todos ustedes por acudir a esta cita, que ya es costumbre y casi tradición. Es un placer compartir este momento con personas que aprecio y admiro.

Y, por supuesto, quiero agradecer a mi familia y amigos por venir, apoyarme de forma incondicional y compartir conmigo este momento. Sin su apoyo, nada de esto sería posible.

Bueno, lo importante es lo que se quiere poner en valor que es toda esa labor y sacrificio que se hace desde la poda de la vid hasta la comercialización del vino, desde el agricultor hasta el último transportista, porque todos ellos son importantes, cada eslabón de esta cadena es imprescindible para que nuestros vinos lleguen a los lineales de los comercios, pero hasta ahí llega la labor de todos ellos, y donde comienza la nuestra.



Cada uno de nosotros debemos ser embajadores de nuestro vino y de nuestra cultura, y llevarlo por bandera allá a donde vayamos, porque nosotros tenemos que ser los mejores y comerciales del nuestro pueblo y de sus productos.

Pero lo más importante para esto, es el relevo generacional, y para ello es vital que nuestros pequeños no se sientan mal de dónde proceden y de sus raíces. Como bien sabréis para mí es todo un orgullo siempre decir de donde pertenezco y de donde vienen mis raíces.

Por ello hoy, quiero hablar de algo que me toca el corazón. Quiero hablar de la pasión y el orgullo que siento por trabajar la tierra y producir vino de calidad. Pero también quiero hablar de la injusticia que siento cuando nos hacen sentir mal por querer quedarnos en la tierra y vivir de ella. Ser agricultor o ganadero no es ser de menos, es ser de más. Es ser parte de algo que nos da la vida, algo que nos conecta con la naturaleza y con nuestras raíces.

No debemos sentirnos avergonzados de trabajar con nuestras manos, de sudar y de luchar por sacar adelante nuestra tierra y nuestra familia. Al contrario, debemos sentirnos orgullosos de ser parte de esta cadena que nos da el pan y el vino, que nos da la vida.



Así que hoy quiero hacer un llamamiento a todos los que me escuchan, especialmente a los jóvenes: no se dejen llevar por la idea de que el éxito se mide por el dinero o por el estatus. El éxito se mide por la pasión, por la dedicación y por el amor que ponemos en lo que hacemos. Y si eso significa trabajar la tierra, pues que así sea. ¡Vamos a trabajar la tierra con orgullo y pasión!

Me alegra adelantar que pronto haremos más cositas en AMFAR, donde soy socia y participe.

Bueno yo aquí termino, espero no haberme alargado mucho. Ahora toca disfrutar de lo bueno de esta jornada. Agradecer de nuevo y brindar por el futuro”.

PODCASTS



Hablamos de lo rural

RADIO MARIA

Hablamos de lo rural

**Un espacio para conocer la cultura y las gentes
de los pequeños pueblos españoles.**

Día(s) de emisión: Domingo
Periodicidad: Quincenal
Hora de inicio: 00:00h.
Hora de finalización: 01:00h.

Presentado por:

Isaac Palomares, Ramón Cano

hablandodelorural@radiomaria.es

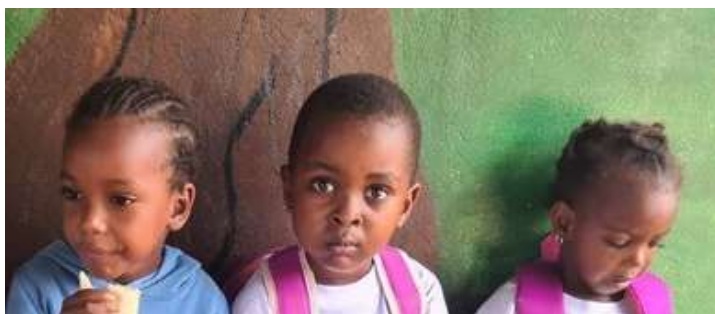


LA SONRISA DE ÁFRICA

DESDE LOS MONTES DE TOLEDO

Salud Misión ONG ha mejorado la salud de personas vulnerables con proyectos en Gambia: atención médica, educación y lucha contra la desnutrición, generando esperanza comunitaria

La Arcadia representaba en la Grecia clásica, ese lugar habitado por pastores, felices y humildes, que vivían en armonía con la naturaleza. Aunque pueda parecer algo utópico, hoy y gracias a la labor de Salud Misión ONG, estamos asistiendo al renacimiento de una Arcadia con proyectos que transforman a las mujeres rurales en líderes de sus comunidades, rompiendo barreras culturales.



Los 4.000 kilómetros que separan un minúsculo país africano del pequeño pueblo de Menasalbas (Toledo) no son dificultad para que responsables y voluntarios de **Salud Misión ONG**, creada en 2017, decidan poner cada año sus manos al servicio de una comunidad en Gambia, el país conocido como "La Sonrisa de África".

Parte fundamental de este programa es buscar la participación de las mujeres del entorno rural como representantes del avance ordenado y firme que cada comunidad necesita.

En el vademécum de su página web, <https://saludmision.org/> describen que el enfoque principal está dirigido a la atención médica y la acción social, con proyectos consolidados por la Brigada de Salud en cuidados médicos básicos a centenares de pacientes, con la donación de medicamentos, juguetes, ropa y material escolar.



Marina García Díaz-Palacios, alcaldesa de Menasalbas, esboza parte de la sonrisa africana al relatarnos la enorme labor que están desarrollando en Gambia, aunque muestra su pesar porque ojalá fueran actuaciones que lleguen a muchos más

"Es una ONG que está empezando y tenemos fe en que vamos a ir creciendo cada vez más"

Parte de la labor de Marina consiste en coordinar el trabajo escolar en estas zonas rurales y poner en marcha normas sobre higiene con especial hincapié en las manos. Además y junto a las madres del alumnado, coordina el inédito huerto escolar. En un mundo tan globalizado, desde Menasalbas, Marina envía instrucciones a estas madres para organizar la siembra de semillas y planificar un calendario: "últimamente ya tienen fruto, han podido recoger pimientos que venderán para poder comprar pan o leche y poner en marcha los desayunos saludables".



En un país donde la educación infantil es voluntaria e imperan otras necesidades en las zonas rurales, la labor de **Salud Misión ONG** es fomentar que padres y madres lleven a sus hijos a la enseñanza tan necesaria para su desarrollo posterior. En general, el poder adquisitivo de la zona no permite acceder a este aprendizaje y es donde esta ONG está actuando.

A su vez y debido a la enorme desnutrición infantil, han desarrollado los desayunos saludables, “mandamos 300 € al mes para que compren huevos ya que parte del objetivo de estos desayunos es que al menos puedan desayunar un huevo y un vaso de leche diario, porque muchos llegan a la escuela sin cenar el día anterior”.



En cada visita que realizan a Gambia, desarrollan labores educativas y sanitarias necesarias para compensar las graves desigualdades sociales. En el grupo de voluntarios viaja personal sanitario que exploran a la población infantil y todo aquel que lo precise para evitar la desnutrición y para combatir una lacra que solo mencionarla, genera repulsión: la mutilación genital en niñas.

Según indican los responsables locales, “a las niñas escolarizadas se les protege de sufrir la mutilación genital”. Ya de por sí, evitar esta hipoteca personal en estas niñas debería ser suficiente motivo para mantener una Brigada de Salud de forma permanente en la zona, algo de momento inviable.



MADRES EN GAMBIA AFIRMAN QUE LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA EN LA INFANCIA SIGUE SIENDO HABITUAL.

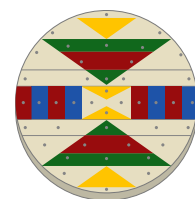
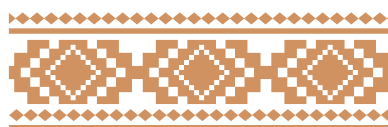
FUENTE: FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS - 21 AGOSTO 2025



Aunque en este siglo no consigamos ver el renacimiento de la Arcadia, con ONGs como el **Salud Misión**, comprobamos que existen ángeles de la guarda, similares a los que menciona García Lorca en sus versos donde el poeta invoca a una figura angelical no tradicional, protectora y a la vez llena de melancolía - no es para menos-.

Ángel de los caminos,
que sabe de los caminos
donde la sangre se vuelve
a su fuente, y el pecado
se convierte en el amor
que no tiene fin.

AMFAR reconoce en estas páginas el trabajo solidario de Salud Misión ONG y de Marina, alcaldesa de Menasalbas y os felicitamos por vuestra labor en favor de la igualdad y la apuesta por las mujeres rurales como principales motores de cambio





Grupos de voluntarios de la ONG Salud Misión



Una de las primeras actuaciones de Salud Misión ha sido la construcción de una Escuela Infantil en la localidad de Jarrol



Huerto local



Escuela infantil en Gambia puesta en marcha por Salud Misión ONG

Nuestras emprendedoras rurales

CRISTINA, EVA Y ROCÍO UREÑA PASIÓN POR EL QUESO MANCHEGO EN FINCA “LA GRANJA”



El liderazgo de **Cristina, Eva y Rocío** es una evolución intelectual de la gestión agraria. Su enfoque multidisciplinar, respaldado por una formación científica de alto nivel, ha permitido que **Finca La Granja** se convierta en un laboratorio de éxito para la fijación de la población rural, **empleando a 28 personas de la zona** y reclamando identidad al territorio.

No es una decisión romántica de estas emprendedoras, es una apuesta empresarial de vanguardia liderada por mujeres que han entendido que el futuro del campo pasa por regenerar su base principal: el suelo.



En el corazón de Torre de Juan Abad, antiguo señorío de Francisco de Quevedo y donde la provincia de Ciudad Real se funde con la historia, se encuentra el Campo de Montiel, un territorio donde la biodiversidad y cultura tradicional son señas de identidad pero a la vez, debe encarar el importante reto de la transformación agrícola y ganadera manteniendo la biodiversidad.

Es aquí, en este paisaje cervantino, donde emerge un proyecto que desafía la actual narrativa del declive rural.

Bajo el topónimo de **Finca La Granja** no solo se designa una explotación; es un manifiesto vivo donde la rentabilidad y la ecología además de convivir, son interdependientes.

Con una superficie de 1.050 hectáreas, este ecosistema está protagonizando una transición estratégica hacia el modelo regenerativo y que no por ventura está ubicado en el Campo de Montiel, estamos en la zona de transición hacia Sierra Morena con horizontes abiertos, infinitos junto a tierras coloreadas.

Para estas tres emprendedoras, el suelo es el activo financiero más importante de la empresa



Desde tiempos ancestrales, este territorio ha sido testigo de la tradición y costumbres. Hoy, ante una crisis climática y el encarecimiento de los insumos, esta finca ha optado por la ciencia y la innovación.

Aquí, encinas y coscojas son algo más que simples partes del paisaje, son piezas de una maquinaria biológica diseñada para fijar el carbono, retener agua y generar riqueza.



Ganadería Regenerativa

Un suelo rico en materia orgánica no es solo un indicador biológico; es un seguro contra la sequía y una vía de reducción de costes directos. La clave reside en el pastoreo rotativo, un sistema que gestiona el impacto que producen 4.000 ovejas de raza manchega para imitar los ciclos de la naturaleza.

UN PUNTO DE INFLEXIÓN EN LA GESTIÓN



Una evaluación serena a la hora de tomar decisiones estratégicas por parte de estas tres mujeres, marcaron un punto de inflexión tanto financiero como biológico. Decidieron certificar la finca en ecológico. Determinaron que el modelo heredado de "vender el estiércol para comprar fertilizante químico" era un error financiero y ambiental. Al reintegrar el abono natural al suelo, eliminaron la dependencia de insumos externos y fortalecieron el balance de la empresa, además de cumplir con la certificación ecológica, esto es, producir de forma sostenible productos agrícolas y alimentarios sin químicos ni productos sintéticos y con una rigurosa trazabilidad

El éxito de la gestión regenerativa tiene un indicador biológico infalible: la métrica de la perdiz roja. Tras años de ausencia y silencio, el regreso de las poblaciones de perdices y sus polluelos son la prueba de que la cadena trófica se ha restaurado. No es solo nostalgia; es la evidencia de alcanzar un ecosistema en equilibrio que atrae fauna auxiliar, polinización y vida.



El sistema de Finca "La Granja" se basa en tres pilares técnicos

La "Escuela de Pastoreo" y la Barrera Menta

Antes de salir a campo, los animales pasan por un proceso de aprendizaje de un mes en las naves. El objetivo es que la oveja comprenda que el hilo eléctrico es una barrera mental, no física. Una vez que el animal respeta el hilo, el manejo se vuelve extremadamente eficiente, permitiendo mover grandes lotes con un esfuerzo humano mínimo.



Interrupción del Ciclo Parasitario

Al mover el ganado constantemente y dejar que el suelo descanse, se rompe el ciclo biológico de los parásitos. Las ovejas nunca vuelven a pastar sobre sus heces recientes, lo que se traduce en una sanidad animal superior y una reducción drástica en el uso de medicamentos veterinarios.

Suelo como Activo de Resiliencia

El pastoreo intenso seguido de largos periodos de descanso, permite que las raíces de las gramíneas y leguminosas penetren profundamente, mejorando la estructura del suelo y su capacidad de infiltración de agua, vital en el árido clima manchego.



La Eficiencia como meta



LA INNOVACIÓN EN LA FINCA NO BUSCA SUSTITUIR AL PASTOR, SINO ELIMINAR LA "PENOSIDAD" DEL TRABAJO. LA SOBERANÍA HÍDRICA Y ENERGÉTICA SE HA LOGRADO CON UNA OBRA DE INGENIERÍA RURAL QUE ES REFERENTE EN LA REGIÓN CON EL USO DE INGENIERÍA Y CONTROL DIGITAL



La finca utiliza pastores eléctricos para el control animal. Los equipos se monitorizan y controlan remotamente vía smartphone, permitiendo ajustar la potencia según la resistencia del suelo o apagar el sistema en caso de necesidad

Se han desplegado 37 km de tuberías electrofusionadas. Con energía solar, el agua se impulsa a 12 pares de tinajas situadas en puntos elevados. La App Gavilán permite monitorizar los niveles en tiempo real y, lo más importante, ofrece el control remoto de la bomba del pozo, garantizando que el ganado nunca se quede sin agua y optimizando el consumo energético



LA EXCELENCIA DEL QUESO MANCHEGO ARTESANO

Las características de la oveja de raza manchega hacen del queso manchego un queso único en el mundo

La rentabilidad final de **Finca La Granja** se consolida en su **quesería artesanal**. El modelo de circuito cerrado asegura que la leche procede de ovejas alimentadas "a diente" en pastos multivarietales (mezclas de raigrás, cebada, veza y guisante). Estas siembras no solo mejoran el suelo, sino que elevan la calidad nutricional de la leche, aumentando los niveles de ácidos grasos poliinsaturados (Omega-3).



CUAJADO LENTO

El maestro quesero controla el pH y temperatura en tiempo real, cortando la cuajada a mano hasta obtener el tamaño de grano exacto



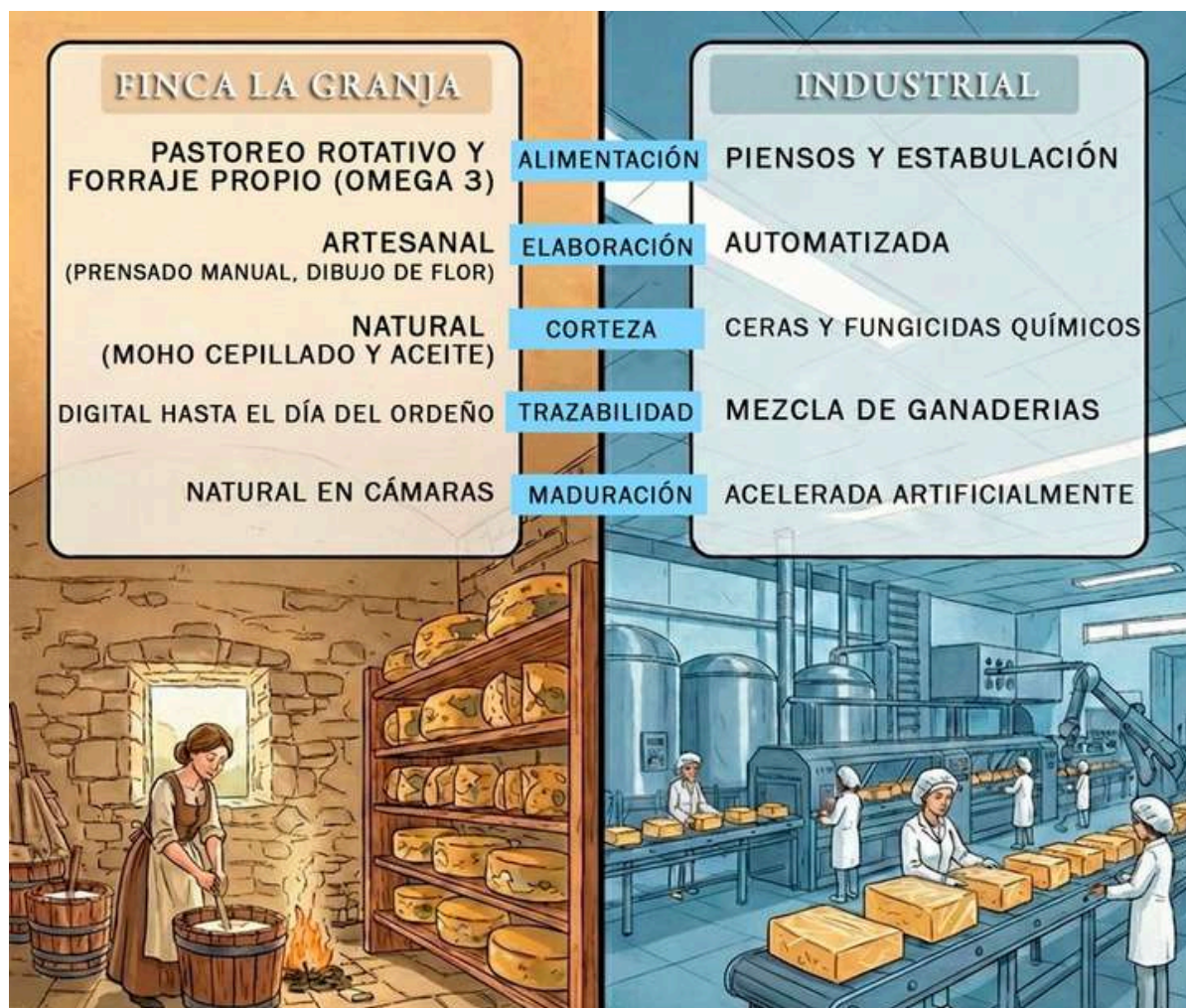
IDENTIFICACIÓN Y TRAZABILIDAD

Cada queso recibe su placa de caseína (el DNI del queso). Gracias a la digitalización, la finca puede rastrear hasta el día de ordeño y los parámetros específicos de esa leche



MADURACIÓN Y D.O.

"Semicurado" es un queso de alta calidad de dos meses. Solo a partir del tercer mes, tras la aprobación del Consejo Regulador, puede lucir con orgullo la etiqueta de la D.O. Manchego



Comparativa fabricación del queso artesano / queso industrial



Para AMFAR es un orgullo VISIBILIZAR el ejemplo de Rocío, Cristina y Eva, tres emprendedoras con iniciativa INNOVADORA que genera empleo, cuida el medio ambiente y trae riqueza al territorio.

¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE TITULARIDAD COMPARTIDA DE MI REGIÓN?

PASO 1: SOLICITUD NIF PROVISIONAL

DNI
ACUERDO DE VOLUNTADES
MODELO 036

DOCUMENTACIÓN

PASO 2: ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL

MODELO TA-0521
DNI, NIF PROVISIONAL
MODELO 036
DECLARACIÓN IRPF

DOCUMENTACIÓN

PASO 3: INSCRIPCIÓN EN REGISTRO DE TC

DNI, NIF PROVISIONAL
DECLARACIÓN IRPF
CERTIFICADO ALTA SS
CUENTA BANCARIA

DOCUMENTACIÓN

PASO 4: SOLICITUD NIF DEFINITIVO

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD
COMPARTIDA

DOCUMENTACIÓN

PASO 5: SOLICITUD BONIFICACIONES SEGURIDAD SOCIAL

CERTIFICADO REGISTRO TITULARIDAD
COMPARTIDA
NIF DEFINITIVO

DOCUMENTACIÓN

¿POR QUÉ NOS INTERESA INSCRIBIR NUESTRA EXPLOTACIÓN EN TITULARIDAD COMPARTIDA?



Bonificación en
cuotas de la
Seguridad Social

Beneficios en la
percepción de
ayudas

Beneficios de
reconocimiento
e igualdad

¿CÓMO SE ALMACENA LA INFORMACIÓN?

REGISTROS REGIONALES DE TITULARIDAD COMPARTIDA



REGISTRO DE
EXPLOTACIONES
AGRARIAS DE
TITULARIDAD
COMPARTIDA (RETICOM)



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



PROGRAMA EDUCACIÓN AMBIENTAL

Talleres realizados

20 septiembre 2025
ALTAREJOS - CUENCA

RECICLAJE Y VALORIZACIÓN DE RECURSOS



7 noviembre 2025
VALDEPEÑAS DE LA SIERRA
(GUADALAJARA)

GESTIÓN Y CONSERVACIÓN DE RECURSOS NATURALES





PROGRAMA EDUCACIÓN AMBIENTAL

Talleres realizados

17 octubre 2025
NAVACERRADA
(CIUDAD RAL)

LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA EDUCACIÓN AMBIENTAL



28 octubre 2025
CAÑADA DE AGRA
(ALBACETE)

PRODUCCIÓN ECOLÓGICA Y ECONOMÍA CIRCULAR





PROGRAMA EDUCACIÓN AMBIENTAL

Talleres realizados

8 noviembre 2025
QUISMONDO
(TOLEDO)

RECICLAJE Y VALORACIÓN DE RECURSOS



9 noviembre 2025
TIRTEAFUERA
(CIUDAD REAL)

GESTIÓN Y CONSERVACIÓN DE RECURSOS NATURALES





IGUALDAD DE GÉNERO EN ASOCIACIONES 2025

ÚNETE A AMFAR
PARA CONSEGUIR LA
IGUALDAD REAL Y
EFECTIVA DE LAS
MUJERES RURALES

FINANCIA:



ORGANIZA:



PROGRAMA IGUALDAD EN EL ÁMBITO RURAL DE CASTILLA-LA MANCHA

TALLERES

CAPACITACIÓN DIGITAL:
CIBERSEGURIDAD

11 de noviembre

Campo de Criptana
(C. Real)



TALLERES

CAPACITACIÓN DIGITAL: CIBERSEGURIDAD

12 de noviembre

Moral de Calatrava
(C. Real)



SALUD MENTAL

13 de noviembre

Villarrubia de los Ojos
(C.Real)



TALLERES

ENCUENTRO IGUALDAD ASOCIACIONES PROVINCIALES

12 de diciembre

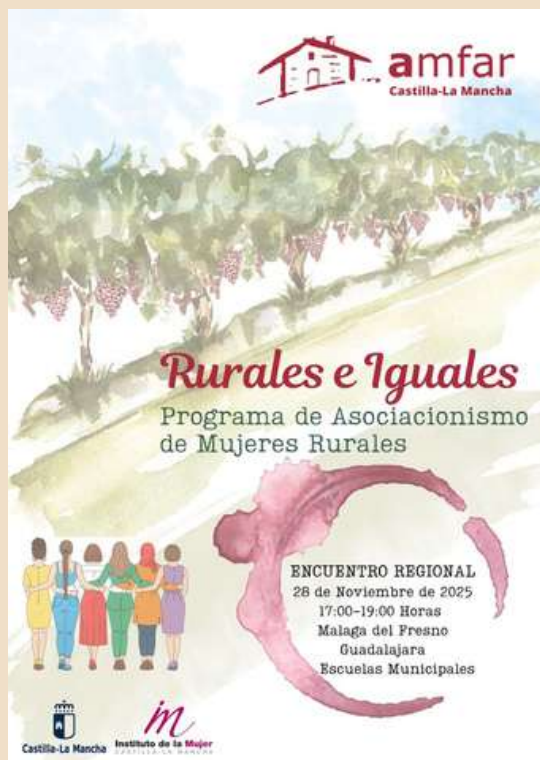
Toledo



ÚNETE A AMFAR PARA CONSEGUIR IGUALDAD REAL Y EFECTIVA DE LAS MUJERES RURALES

mujeres rurales

programa fomento asociacionismo rural 2025



Encuentro regional

Málaga del Fresno (Guadalajara)

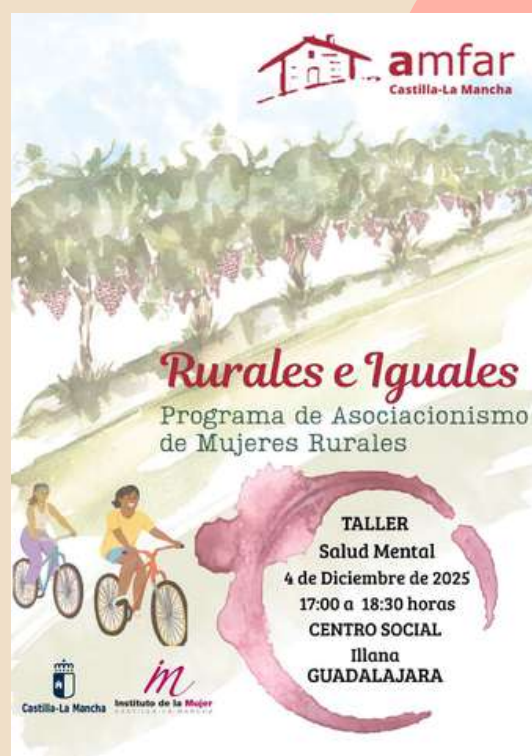
28 noviembre



Taller de Salud Mental

Illana (Guadalajara)

4 diciembre



mujeres rurales

programa fomento asociacionismo rural 2025



Taller Brecha Digital

Miguel Esteban (Toledo)

17 diciembre



Taller Lidera sin estrés

Pedro Muñoz (Ciudad Real)

20 diciembre



mujeres rurales

programa fomento asociacionismo rural 2025



Taller Edadismo

Moral de Calatrava (Ciudad Real)

21 noviembre



Encuentro Provincial de Asociaciones Locales

Ciudad Real - 4 diciembre



mujeres rurales

programa fomento asociacionismo rural 2025

programa fomento asociacionismo rural 2025

amfar
Ciudad Real
Asociación de Mujeres y Familias
del Ámbito Rural



Con
Mercedes Jiménez
Psicóloga

mujeres rurales

TALLER

Libertad de Expresión:

Voz y Autoestima

10 de diciembre de 2025

17:00 horas

MEMBRILLA

(Plaza del Azafrán, 1)



Taller Libertad de expresión

Voz y Autoestima

Membrilla - 10 diciembre



Taller Liderazgo digital

Villarrubia de los Ojos (C. Real)

12 diciembre



amfar
Ciudad Real
Asociación de Mujeres y Familias
del Ámbito Rural

mujeres rurales

programa fomento asociacionismo rural 2025

TALLER

Liderazgo Digital

12 de diciembre de 2025

16:30 a 18:00 horas

Sede AMFAR. Calle Tirante, 20

(Inscripciones: 692 266 494)

VILLARRUBIA DE LOS OJOS



amfar

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA
DE CALIDAD



ORGANIZACIÓN CERTIFICADA

CERTIFICADO 2639/24

AMFAR cuenta con la certificación ISO 9001:2015, otorgada por la entidad ICDQ, lo que garantiza que contamos con un sistema de gestión de calidad basado en la prevención y la mejora continua, que nos permite anticiparnos a las necesidades de nuestras asociadas y optimizar la calidad de todos nuestros servicios.

ZERO DESPERDICIO

programa de consumo responsable

CHARLAS TÉCNICAS

17 SEPTIEMBRE 2025
DAIMIEL (C. REAL)

1. CÓMO EVITAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO



25 SEPTIEMBRE 2025
TOMELLOSO (C. REAL)

2. CÓMO EVITAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO



Actividad
subvencionada por



Castilla-La Mancha



ZERO DESPERDICIO

programa de consumo responsable

CHARLAS TÉCNICAS

27 SEPTIEMBRE 2025
ALTAREJOS - CUENCA

3. RECICLAJE DE RESIDUOS EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO



8 OCTUBRE 2025
MORAL DE CALATRAVA
(C. REAL)

4. ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SALUDABLE COMO HACER UNA COMPRA RESPONSABLE



Actividad
subvencionada por



Castilla-La Mancha

ZERO DESPERDICIO

programa de consumo responsable

CHARLAS TÉCNICAS

10 OCTUBRE 2025
CHILLÓN - C.REAL

5. REUTILIZAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO



18 OCTUBRE 2025
GUADALAJARA

6. CÓMO EVITAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO



ZERO DESPERDICIO

programa de consumo responsable

CHARLAS TÉCNICAS

23 OCTUBRE 2025
CHILLÓN - C.REAL

7. COMERCIO DE PROXIMIDAD Y ECONOMÍA LOCAL. CONSUMO DE ALIMENTOS DE TEMPORADA



29 OCTUBRE 2025
GUADALAJARA

8. IMPORTANCIA DEL AGUA Y EL USO EFICIENTE DE RECURSOS NATURALES





ZERO DESPERDICIO

programa de consumo responsable

CHARLAS TÉCNICAS

30 OCTUBRE 2025
CAMPO DE CRIPTANA
CIUDAD REAL

9. EL COSTE DE LA HUELLA ALIMENTARIA



CAMBIO ENERGÉTICO
Especialistas en ahorro energético y renovables | Ciudad Real

Pásate al Autoconsumo
Aprovecha las deducciones del IRPF y las bonificaciones del IBI en tu municipio por instalar paneles

autoconsumo | ayudas | batería | aerotermia | bombeo solar | cargador de vehículos eléctricos

¡Llámanos o escríbenos al whatsapp!
926 871 311
679 852 954
www.cambioenergetico.com



amfar

EN IMÁGENES

AMFAR VALDEPEÑAS EN LA OFRENDA FLORAL A LA VIRGEN DE LA CONSOLACIÓN



AMFAR Valdepeñas participó en la multitudinaria veneración a su Patrona, la Virgen de Consolación, con la tradicional Ofrenda de Flores



MERIENDA DE HERMANDA AMFAR BOLAÑOS



Como ya es tradicional, AMFAR Bolaños celebró su merienda de Hermandad como preludio a las Fiestas Patronales del Sto. Cristo de la Columna. Degustaron exquisitos platos tradicionales y típicos dulces manchegos.



OFRENDA EN MORAL DE CALATRAVA (C.REAL)



VISITA AL BALNEARIO DE ARIÑO (TERUEL)



AMFAR Zaragoza visitó el Balneario de Ariño ubicado en el bajo Aragón (Teruel). Una jornada de reencuentro, además participaron en un taller de cuidados termales. Descubriendo lugares fantásticos en tierras Aragonesas. Apoyando iniciativas de promoción de nuestro entorno rural.

amfar

EN IMÁGENES

AMFAR Valdepeñas en el Consejo Local de la Mujer.



CURSO SOBRE MEDICINA NATURAL CON AMFAR LA SOLANA

Más de una veintena de mujeres asistieron al curso de "Medicina natural para mejorar la salud" impartido por AMFAR LA SOLANA en el centro de terapias naturales.

Acupuntura, dietética, nutrición o fitoterapia son algunas de la temáticas impartidas en dicha actividad formativa.

XII ENCUESTRO COMARCAL DE ASOCIACIONES DE MUJERES

En la localidad minera de Almadén (Ciudad Real) se celebró el XII Encuentro comarcal de Asociaciones de Mujeres. En este acto la presidenta de AMFAR Chillón, Lola Callejo, fue protagonista al recibir un merecido reconocimiento a la labor en entornos rurales.



Curso de Aquagym organizado por AMFAR La Solana (Ciudad Real).



amfar

EN IMÁGENES

AMFAR SORIA CELEBRA EL DÍA DE LA MUJER RURAL

AMFAR Soria celebró el Día mundial de las mujeres rurales con una jornada cultural y de convivencia.

Comenzaron en el Museo del Traje Popular de Morón de Almazán, donde pudieron conocer la riqueza etnográfica y la tradición textil de la provincia. Posteriormente, se desplazaron a Monteagudo de las Vicarías, donde visitaron la iglesia parroquial y el castillo, emblemáticos monumentos que reflejan la historia y el patrimonio de la zona. La jornada concluyó en Santa María de Huerta, con un recorrido por su majestuoso Monasterio Cisterciense, una joya arquitectónica que puso el broche final a un día dedicado a poner en valor el papel de las mujeres rurales y la importancia de preservar el patrimonio cultural soriano.



AMFAR ZARAGOZA VISITA EL CENTRO MILITAR DE CRÍA CABALLAR

AMFAR Zaragoza celebró una interesante visita al Centro Militar de Cría Caballar de Zaragoza, donde pudieron ver de primera mano la calidad y servicio que ofrece este centro, referente de la Cría Caballar en España



amfar

EN IMÁGENES



CATA MARIDADA EN PEDRO MUÑOZ (CIUDAD REAL)

AMFAR Pedro Muñoz organizó una cata maridada con productos de la tierra para conmemorar el Día de las mujeres rurales. La cata estuvo dirigida por los enólogos, Montse Olivares y David Carmona, quienes con gran esmero y conocimiento presentaron las cualidades de cada producto y explicaron las armonías de los vinos seleccionados.

Este evento sirvió para poner en valor el trabajo de las mujeres rurales y los productos de nuestra tierra, destacando la importancia de seguir apoyando a nuestras cooperativas y al sector agroalimentario local.



ENCUENTRO CULTURAL CON AMFAR ZARAGOZA

Más de medio centenar de socias de AMFAR ZARAGOZA disfrutaron del programa "Encuentros culturales y promoción del patrimonio" que organiza nuestra delegación aragonesa. Durante un fin de semana visitaron el impresionante patrimonio de Tarazona y Veruela.

Nuestra presidenta provincial, Chelo Aznar, agradeció el trabajo a la Fundación Tarazona Monumental por acompañarlas y "poner en valor el patrimonio histórico y artístico y favorecer su promoción turística y cultural".

Para AMFAR es fundamental transmitir el valor del patrimonio y gestionarlo de forma sostenible, para garantizar su conservación y contribuir al desarrollo económico del territorio.



amfar

EN IMÁGENES



AMFAR Chillón organizó una tarde de cine con una notable participación de nuestras mujeres rurales.

CONCENTRACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, AMFAR La Solana participó en la concentración contra la violencia de género promovida por el Ayuntamiento de La Solana. Todas subrayaron la importancia de la prevención, la educación y el compromiso colectivo para erradicar este tipo de violencia y desde luego AMFAR siempre estará presente ante estas reivindicaciones



VISITA AL CRISTO DEL PARDO (MADRID)



AMFAR Campo de Criptana (Ciudad Real) organizó un viaje cultural para visitar el Cristo del Pardo y asistir al musical Wicker en Madrid.

AMFAR EN EL FORO RECONCILIA ESPAÑA CELEBRADO EN CASA DE AMÉRICA EN MADRID

Jessica Franco, joven apicultora de AMFAR Guadalajara, intervino en el Foro Reconcilia España para trasladar las reivindicaciones, desafíos y necesidades de las mujeres rurales españolas.

Además, Jessica Franco expuso la situación del sector apícola y el papel imprescindible que desempeñan las mujeres rurales en la sostenibilidad económica, social y ambiental de los pueblos. Su intervención puso en valor la conciliación, el relevo generacional, la digitalización y el reconocimiento profesional como elementos clave para asegurar el futuro del medio rural.

amfar EN IMÁGENES



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL

Como miembro del Comité de Desarrollo Rural, AMFAR participó en el Pleno anual celebrado en Toledo y donde se trató el Plan Estratégico de la Política Agraria Común en Castilla-La Mancha

III FESTIVAL DE LAS FUENTES EN CHILLÓN

AMFAR Chillón participó en el III Festival de las Fuentes, un evento para poner en valor el patrimonio hídrico de la zona, su historia y gastronomía. Además la jornada contó con un concurso de aceitunas curadas con gran aceptación.



JORNADA FEADER (FONDO EUROPEO AGRÍCOLA DE DESARROLLO RURAL)

El pasado 3 de diciembre se celebró en Madrid la Jornada del balance del FEADER 14-22 y donde AMFAR estuvo presente. Se trataron temas tan relevantes como la competitividad en la agricultura y el desarrollo territorial.

TALLER DE TAPAS FRÍAS CON AMFAR MEMBRILLA

AMFAR Membrilla preparó la llegada de la Navidad celebrando un taller de tapas frías con un éxito de asistencia: recetas fáciles, intercambio de trucos y mucha complicidad entre las participantes ayudó a conseguir una jornada muy amena.

**SEMANA DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL**

AMFAR Pedro Muñoz en la Semana de la Diversidad Funcional, colaboró en el Mural Inclusivo

**TALLER DE ACEBOS**

Interesante taller de acebos celebrado con AMFAR Soria

COMIDA DE NAVIDAD DE AMFAR VILLARRUBIA DE LOS OJOS



TALLER DE ESCAPULARIOS DE NAVIDAD

El sábado 13 de diciembre resultó ser una mañana creativa y muy especial elaborando escapularios navideños a cargo de AMFAR Argamasilla de Alba (Ciudad Real).



COMIDA DE NAVIDAD - AMFAR CHILLÓN



COMIDA DE NAVIDAD AMFAR SORIA





TALLERES DE CENTROS NAVIDEÑOS



AMFAR SORIA



AMFAR ZARAGOZA



FORMACIÓN · ASESORAMIENTO · IGUALDAD · TALLERES · Y MÁS

amfar

DESCUBRE CÓMO PODEMOS AYUDARTE
A TRAVÉS DE NUESTRAS REDES SOCIALES

Síguenos!

 @amfar.mujeresrurales

  @amfarnacional



 www.mujerrural.com

 | 